

First Indian Edition: 1992

©MOTILAL BANARSIDASS PUBLISHERS PVT. LTD
All Rights Reserved

ISBN: 81-208-0976-9

Also available at:

MOTILAL BANARSIDASS

41 U.A., Bungalow Road, Jawahar Nagar, Delhi 110 007

120 Royapettah High Road, Mylapore, Madras 600 004

16 St. Mark's Road, Bangalore 560 001

Ashok Rajpath, Patna 800 004

Chowk, Varanasi 221 001

PRINTED IN INDIA

**BY JAINENDRA PRAKASH JAIN AT SHRI JAINENDRA PRESS, A-45 NARAINA
INDUSTRIAL AREA, PHASE I, NEW DELHI 110 028 AND PUBLISHED BY
NARENDRA PRAKASH JAIN FOR MOTILAL BANARSIDASS PUBLISHERS
PVT. LTD., BUNGALOW ROAD, JAWAHAR NAGAR, DELHI 110 007**

Предисловіе

(предварительное).

Тибетскій переводъ сочиненій Дармакирти, *Nyūyabindu*, и Дармоттары, *Nyūyabinduṭkā*, котораго настоящій выпускъ содержитъ приблизительно половину, дошелъ до насъ въ различныхъ изданіяхъ Данжура, гдѣ онъ помѣщенъ въ отдѣлѣ сутръ—МДо, первое изъ нихъ въ т. 95-мъ (З), а второе въ т. 111-мъ (З). Въ С.-Петербургскихъ книгохранилищахъ имѣются два изданія Данжура: одно, Китайское, находится въ Азіатскомъ Музеѣ Академіи Наукъ; оно напечатано красной краской и представляетъ собою превосходную ксилографическую работу, гдѣ каждая буква не только четка, но и изящно сдѣлана. Другое изданіе, тибетское (? Нартапское, не всегда сходится съ указателемъ Поталасскаго изданія бар. Шиллинга фонъ Канштатъ), находится въ библіотекѣ И. СПб-скаго Университета, напечатано на тибетской тонкой бумагѣ, черной тушью, весьма не отчетливо, и, безъ помощи перваго изданія, часто совершенно неудобочитаемо. Печатаемый здѣсь тибетскій текстъ представляетъ собой результатъ сравненія текстовъ въ обоихъ изданіяхъ Данжура, а также сравненія ихъ съ санскритскимъ оригиналомъ. Послѣдній былъ открытъ проф. Питерсономъ въ Индіи и изданъ имъ въ *Bibliotheca Indica*. Заранѣе можно было ожи-

дать, что санскритскій оригиналъ окажетъ не малыя услуги для пониманія и исправленія тибетскаго текста и нѣтъ ничего удивительнаго, что ожиданія эти вполне оправдались. Но не менѣе значительны и услуги, которыя, въ свою очередь, тибетскій переводъ оказываетъ для пониманія и исправленія текста санскритскаго оригинала. Поэтому, мы позволили себѣ предложить И. Академіи Наукъ, которая, по инициативѣ акад. С. Θ. Ольденбурга, предприняла изданіе серіи буддійскихъ текстовъ, подъ общимъ названіемъ *Bibliotheca Buddhica*, издать въ этой серіи, какъ тибетскій переводъ, такъ и санскритскій оригиналъ обоихъ помянутыхъ сочиненій, пользующихся въ буддійской ученой литературѣ заслуженной извѣстностью. Импер. Академія Наукъ охотно согласилась на наше предложеніе, за что мы и выражаемъ ей здѣсь нашу глубокую признательность, равно и акад. С. Θ. Ольденбургу, редактирующему помянутое изданіе.

Въ Данжурѣ оба издаваемые сочиненія помѣщены отдѣльно, и даже въ разныхъ томахъ, по тому общему правилу, которымъ руководствовались его редакторы, что основныя сочиненія (*mūla*) помѣщаются отдѣльно и впереди объяснительной литературы, имъ посвященной. Мы же при изданіи придерживались другого порядка, печатая то и другое вмѣстѣ, основной текстъ Дармакирти и объясненіе его Дармоттарой, такъ что объясненіе послѣдняго автора всегда слѣдуетъ за объясняемымъ мѣстомъ перваго. При этомъ раздѣленіе текста *Nyūyabindu* на отдѣльныя правила или сутры принадлежитъ намъ, такъ какъ единственная дошедшая до насъ рукопись этого сочиненія такого раздѣленія не содержитъ. Повидимому, строгое дѣленіе на отдѣльныя сутры и не входило въ намѣренія автора, такъ какъ онъ по мѣстамъ, въ особенности въ третьемъ отдѣлѣ, отступаетъ довольно сильно отъ обычнаго лаконичнаго стиля

сутрѣ. При принятомъ нами способѣ совмѣстнаго печатанія обоихъ сочиненій, нумерація сутрѣ представляетъ столько удобствъ, что отказаться отъ нея мы не сочли возможнымъ. Понятно, что слѣдовало держаться одного и того же дѣленія, какъ въ санскритскомъ оригиналѣ, такъ и въ тибетскомъ переводѣ, но это сопряжено съ нѣкоторыми затрудненіями, такъ какъ переводчикъ, сообразуясь съ требованіями тибетскаго стиля, иногда переставляетъ предложенія, и вообще переводитъ основное сочиненіе Дармакирти, не сообразуясь съ переводомъ толкованій, равно и переводчикъ толкованія Дармоттары не сообразуетъ свой переводъ съ переводомъ основного текста, или, по крайней мѣрѣ, съ тѣмъ его переводомъ, который помѣщенъ въ Данжурѣ. Это затрудненіе мы старались обойти, соединяя иногда двѣ сутры въ одну и обозначая ихъ двойнымъ числомъ.

Критическій аппаратъ къ издаваемому тексту будетъ помѣщенъ въ концѣ его; такой порядокъ представляетъ много удобствъ, какъ въ типографскомъ отношеніи, такъ и главнымъ образомъ потому, что облегчаетъ пользованіе изданіемъ для русскихъ подданныхъ бурятъ и калмыковъ буддійскаго вѣроисповѣданія, такъ какъ не нарушаетъ ихъ привычекъ путемъ помѣщенія подъ текстомъ подстрочныхъ примѣчаній на чужомъ языкѣ.

По принятому въ *Bibliotheca Buddhica* способу изданія, въ примѣчаніяхъ помѣщаются не только разночтенія и собственно критическій аппаратъ, но, главнымъ образомъ, всякія свѣдѣнія, способныя такъ или иначе содѣйствовать пониманію текста. Такому способу изданія нельзя не сочувствовать, такъ какъ въ серіи этой печатаются сочиненія, для европейскихъ ученыхъ трудно или даже мало понятныя. При изданіи такихъ со-

чиненій требованіе строгаго разграниченія сферъ собственно критическаго аппарата отъ разнаго рода объясненій содержанія текста можетъ предъявляться развѣ только представителями ученаго педантизма, такъ какъ несомнѣнно, что достигнуть того или иного пониманія текста важнѣе, чѣмъ сохранить выработанные въ другихъ областяхъ филологіи приемы, которые многими отождествляются съ научнымъ методомъ вообще. Тѣмъ не менѣе намъ лишь отчасти пришлось прибѣгать къ такимъ объясненіямъ, такъ какъ главная ихъ часть сдѣлана въ примѣчаніяхъ къ нашему переводу обоихъ издаваемыхъ сочиненій, составляющему выпускъ XIV изд. Фак. Восточныхъ языковъ Имп. СПБ-го Университета.

Въ приложеніи будетъ помѣщенъ полный тибетско-санскритскій index verborum.

Ө. Щербатской.

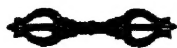
རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། རྒྱ་ཡ་བི་རྒྱ་རྒྱ་མ་སྒ་ཀ་ར་ཏི།
 བོད་རྒྱ་དུ། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་ལྷུར་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།



རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། རྒྱ་ཡ་བི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཀླ།
 བོད་རྒྱ་དུ། རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ།

འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་ལྷུར་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།



རྒྱ་བའི་གཏུང་བ་རྒྱན་རབ་འབྱུང་རྒྱ་ཅན།
 འགྲོ་ལས་རྒྱམ་བར་རྒྱལ་བ་འདོད་ཆགས་ལ།
 སོགས་པའི་དགྲ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་།
 ཡིད་ཀྱི་ཐུན་བ་སྦྱོང་བར་མཇེད་བ་རྒྱལ།



མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་དང་པོ་ནི།



༡༡༡། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་བསྟན་ཏོ། ༡ །

༡༡༡། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རབ་བྱ་
ལ་བྱེད་པ་འདིའི་བཟོད་པར་བུ་བའི་དགོས་པ་བཟོད་དོ། །རབ་བྱ་བྱེད་པའི་
ལུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་དང་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲའི་དགོས་པ་ནི་
བཟོད་པར་བུ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པ། དེའི་བྱིར་
དེ་མི་དབྱུང་དོ། །ཅི་སྟེ་བཟོད་པར་བུ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ནི་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲ་བཞེད་པའི་རྩམ་པ་ཡང་མི་བུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
༡༠ དཔེར་ན་བུ་རྩོག་གི་སོ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་
བརྟག་པའི་རྩམ་པ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རབ་བྱ་བྱེད་པ་འདི་
བརྩམ་པར་བུ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་འདིས་བཟོད་པར་བུ་བའི་དགོས་
པ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་དག་གི་དོན་ནི། གང་གི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པ་ནི་སྒྲེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ། དེ་བས་ན་དེ་

བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་བརྩམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ནི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིམ་བུའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས་དགོས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 འདི་བཟོད་པ་ན་ཡང་འཕྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་
 རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བུའི་དོན་ལ་ཐན་པའི་ཡང་དག་ ༥
 པའི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་ན།
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིབ་གོང་བ་འདིའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པའི་ཐམས་
 སྐྱ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མ་གྱིས་འཕྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་གཅིག་པོ་ ༡༠
 འདིས་ནི་འཕྲེལ་བ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་དངོས་
 སྐྱ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱས་ཀྱི། གཅིག་སྒྲིབ་པ་ན་གསུམ་ནི་རྒྱལ་མ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དགོས་པའི་ཚིག་གོ། །སྒྲིབ་པ་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཇུག་པར་སྒྲིམ་པའི་
 དགོས་པ་དང་། ཉན་པ་རྣམས་ཉན་པའི་དགོས་པ་ཡང་འདྲིར་བསམ་པར་ ༡༥
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུག་པ་ནི་དགོས་
 པ་བརྟགས་ནས་འབྲུག་གོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཅིའི་བྱིར་བྱས། ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་ཉན། ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཏུ་
 བྱུར་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་ཁོང་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་པོར་བདག་ཉིད་བྱ་བའི་ ༢༠

ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བྱས་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་
སྤྱད་པ་བདག་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་འདོད་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉན་པས་ན།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མཇུག་པ་དང་ཉན་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་མེད་དེ། བྱགས་ཀྱིས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
པ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་
ལྟན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་རྩྭ་མ་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཐབས་ཡིན་གྱི།
གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་གཉིས་
ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉན་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
༡༠ པ་བསྟན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་
འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རྩྭ་མ་པའི་བྱགས་སུ་དེ་དག་
བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཆེན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་བོས་པར་ནི་སྟོན་སུ་
ཟིན་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། བསྟན་ན་ཆད་མེད་པའི་
བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་རབ་
༡༡ ཏུ་འབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཡོད་པ་ནི་འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཡོད་པ་ཡང་ལྷོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ། དེས་ན་བསྟན་པཅོས་མཇུག་
པ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས་སོ། །འཆད་པ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ནི་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་ཏུ་སྤྱིད་ཀྱི།
༢༠ པ་བསྟན་པཅོས་མཇུག་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩྭ་མ་པ་ལ་ནི་བཞུགས་པར་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་ལ། འཕྱག་པ་
 ཡང་མེད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །མ་
 བསྟན་ན་ནི་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་བྱ་
 རིག་གི་སོ་བརྟག་པ་བཞིན་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་པར་འགྱུར་
 བའམ། གྲུ་འཛོག་པའི་སྒྲི་བོ་ན་རིམས་ནད་སེལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ ༥
 གྱི་མན་ངག་བཞིན་རྒྱ་དགོས་པ་སྒྲུབ་པར་མི་རྩམ་བའམ། མ་བག་མར་
 ལེན་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་རྒྱ་དགོས་པ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བའམ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བས་དགོས་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་བའམ།
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྲིད་པར་
 འགྱུར་རྟེ། རོན་མེད་པར་སྲིད་སྒྲུམ་པ་དེ་དག་ལས་རོན་མེད་པར་སྲིད་ ༡༠
 སྒྲུམ་པ་ཅིག་ཡོད་ན་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཕྱག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུམ་ན་ནི་རོན་མེད་པར་སྲིད་
 སྒྲུམ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རོན་ཡོད་པར་སྲིད་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཕྱག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཕྱག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རོན་ཡོད་པར་སྲིད་ ༡༥
 སྒྲུམ་རྒྱ་བའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། །

མི་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟོན་ཏེ་བར་བསྟན་པའི་རོན་དང་སྔད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 མི་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ ༢༠

དོན་དང་ཐང་པར་བྱེད་ན་མི་སྒྲུ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཐང་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཐང་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པས་དོན་དང་ཐང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲུལ་
༥ བྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་དོན་དང་ཐང་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ཡང་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྒྲུལ་བྱ་ནམས་
བཅོན་ཐབས་སུ་ཤེས་པས་གཞུག་པར་ནི་མི་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་དོན་
རྟགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མའི་འཐམས་བྱ་ཡིན་ལ། རྟགས་པའི་དོན་ལ་སྒྲུལ་བྱ་
བརྟུག་པར་ཐུར་པ་ནི་དོན་དང་ཐང་པར་འཐུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་
༡༠ ལྟར་ན་དོན་རྟགས་པར་ཐུར་པའི་བྱེད་ཚད་མའི་བྱ་པ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་མ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གང་གིས་
ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་དོན་རྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱ་བརྟུག་པར་ཐུར་ཅིང་
དོན་དང་ཐང་པར་ཐུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཤེས་པ་
གཞན་གྱིས་ལྟག་པར་ཅི་བྱར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བཅད་པའི་ཡུལ་
༡༥ ཅན་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་དོན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་བྱེད་དོན་གང་ལ་ནམ་པར་རྟག་པས་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཉིད་
རྟེན་སུ་རྟག་པ་དེའི་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི་མངོན་སུམ་
༢༠ གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་སུ་དཔག་པ་ཡང་རྟགས་མཐོང་པ་ལས་དེས་

བ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མངོན་
 གྲུམ་ཡང་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དོན་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡང་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ནི་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེས་ན་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པར་བྱས་པའི་ ༥
 དོན་སྟོན་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ལས་ཡིན་ན། ཚད་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་
 སྟེག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞིན་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་མེད་པའི་བྱིར་སྤང་པར་བྱ་མི་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་ ༡༠
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡང་འགྲོ་བ་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་སྤང་པར་མི་བྱས་སོ། །རྟགས་མེད་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངེས་པར་མ་མཐོང་པར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་མ་ངེས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤང་པར་མི་ ༡༥
 བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་
 ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་པ་གཞན་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཤེས་པ་བཅའ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་བཅའ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ ༢༠

ན་རོན་བྱེད་རྩམ་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
གང་ཞིག་དེས་རབ་བྱ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དེས་ཐོབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཐོབ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་རོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུངས་པ་
ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དང་། རྩམ་ཐ་དད་པ་དང་།
༥ རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་རབ་བྱ་བསྟན་པ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་དེ། འདི་
ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡིན་ལ།
ཡུལ་དང་། རྩམ་དང་། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་
པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
༡༠ རྩད་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་གཞན་ན་གནས་
བར་འཛིན་པ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་སྒྲིབ་ཕྱ་གའི་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་ན་ནོར་བུའི་འོད་གནས་པ་ལ་ནོར་བུར་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཁང་པའི་ཡུག་ན་ནོར་བུ་གནས་པ་ལ་ཆད་མ་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩམ་གཞན་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་ཡང་རྩམ་གཞན་དང་
༡༥ ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་
ཉི་མའི་གུང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ནམ་བྱེད་གྱི་
རྩམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡུལ་དེས་པ་དང་རྣམ་པ་དེས་པ་ནི་སྟན་པར་རྩམ་པ་ཡིན་གྱི། རྩམ་
གང་ཡིན་པ་གོ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་རྩམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་སྟན་
༢༠ པར་མི་རྩམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་གི་རྩམ་ན་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་

རུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་སྒྲིལ་སྟེ། མཐོང་བའི་
 རུས་ཀྱང་གཞན་སྤང་བའི་རུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 རུས་གང་རུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་བ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་རྒྱན་གྱིས་འཁྲུགས་
 བ་ལ་གཅིག་བ་ཉིད་རུ་བལྟ་བར་བྱའོ།། ॥ ༥

གང་གི་སྒྲོན་རུ་ཤེས་བ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅིས་བྱ་སྟེ། འབྲས་
 བྱ་ལས་རྒྱ་ཐུ་བ་ལ་སྒྲོན་རུ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱའི་སྒྲ་སྒྲིས་ན་ནི་སྒྲེས་
 བྱའི་དོན་འབྲུག་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །སྒྲོན་རུ་
 སྤོང་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་བ་ཅམ་ལ་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་བྱེད་པར་རུས་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་༡༠
 བྱེད་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་
 འདྲིར་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་རུ་སྤོང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
 དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་བ་ཡོད་ན་སྒྲུང་མཐོང་བ་
 བན་ནོ། །བན་བ་ལས་མངོན་པར་འདོད་དོ། །མངོན་པར་འདོད་བ་ལས་
 རབ་ཏུ་འབྱུག་གོ། །རབ་ཏུ་འབྱུགས་བ་ན་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་༡༥
 མངོན་སྒྲུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་མངོན་སྒྲུམ་རུ་
 སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
 བ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་གང་ལ་དོན་རུ་གཉེར་བ་རྟགས་བ་དང་ལྷན་བ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ཉིད་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་
 པའི་ཤེས་བ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲེས་བྱ་དོན་བྱུག་ཟིན་བ་དེས་ན་དེ་ལ་དོན་རུ་༢༠

གཏེར་བ་རྣམས་ཡིན་གཏིས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བརྟག་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བརྟག་བར་བྱ་བར་ཁོས་པ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་སྒྲ་བཞག་ནས་སྟོན་ཏེ་
སང་བ་སྟོས་སོ། །

༥ རྒྱུ་ཕྱི་དོན་ནི། དོན་ཏེ་གཏེར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདོད་བར་
བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དོར་བར་བྱ་བ་ལམ་སླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དོར་བར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དོར་བར་འདོད་ལ། སླང་བར་བྱ་བ་ཡང་སླང་
བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་བར་བྱ་བ་དང་སླང་བར་བྱ་བ་ཞེས་མ་
གཏོགས་པ་ཕྱང་པོ་གཞན་ནི་མེད་དེ། བདེ་སྟོབས་སུ་བྱ་བ་ཡང་སླང་
༡༠ བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟུང་བ་ནི་འདོར་
བ་དང་ལེན་པའོ། །རྒྱ་ལ་རྟག་ལས་ནས་ལྷུ་བ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟོད་ལ།
ཤེས་པ་ལ་རྟག་ལས་ཏེ་ལྷུ་བ་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དོར་བར་བྱ་བ་
ལ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །སླང་བར་བྱ་བ་ཡང་སླང་
བར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་བས་ན་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། སླང་བར་
༡༥ བྱ་བ་གཏིས་ལ་འདོར་བ་དང་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་
བ་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་ལྟུང་བ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འདིར་ཇས་མ་ལུས་པ་ལ་འཇུག་གོ། རྣམ་
པ་མ་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱས་རྣམ་
༢༠ པ་གཏི་ག་ཡང་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་

གང་ཇི་ཙམ་འབྲུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེན་མོ་
 ཅི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། ཐུགས་སྒྲུབ་
 པའི་ཤེས་པ་ལས་བྱ་རྒྱལ་དང་ཏ་ལ་ཙམ་ཏུ་ཡང་དོན་འབྲུག་པ་མེད་དེ།
 འདི་ལྟར་ཅི་སྟེ་བསྟན་པའི་དོན་དང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་
 དོན་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་
 པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཀྱང་མ་སྤང་བ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལ། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་དོན་འབྲུག་པའི་རྒྱར་
 འབྱར་། དེ་བས་ན་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དོན་འབྲུག་
 པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལས་དོན་འབྲུག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་འབད་དེ་བསྟན་ཏེ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་དོན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྐྱེས་པའི་དོན་འབྲུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་
 རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནི་ཞེས་ཇི་སྟེད་སྐྱེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་དོན་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་
 བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འདིར་དེ་ཏེ་
 བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་དང་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་
 བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱའི་སྤྱིར་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་གཙོ་བོར་མ་ལྟར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་ཨོ་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་དང་སྐར་པར་བྱའོ།།

བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་སྐྱ་ནས་
སྔ་སྔར་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལོག་པར་
ལྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རྟེ། གངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སྦྱོར་ཡུལ་དང་།
འབྲས་བུའི་ཡུལ་པའོ། །དེ་ལ་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་ཏེ།།

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ༢ །

འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་པས་ན་རྣམ་པ་
༡༠གཉིས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་གསལ་བ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གངས་བསྟན་པའི་སྐྱ་ནས་ཡང་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་
བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ན་ནི་གསལ་བ་སྔ་སྔར་ལ་དེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱི། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་ན་ནི་
གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
༡༡ བོ་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་རྟེན་སྔ་སྔར་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་
གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པས་ནི། མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཡང་ལག་ཁྱོ་ན་
ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡང་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པར་ནི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་བསྟན་
པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐོག་མར་བསྟན་ཏོ།
རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།

མངོན་སུམ་དང་ཆེས་སུ་དཔག་པའོ། ༣ །

མངོན་སུམ་དང་ཆེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔང་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་ ༥
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་སྟེ་བཤད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡིན་གྱི། འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔང་བོ་ལ་བརྟེན་
པ་ཉིད་འདིས་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ཤིང་དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་
མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟེ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་གང་རྒྱུ་ཅད་དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ ༡༠
ཆེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དཔང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
ན་ནི་དཔང་བོའི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་སྟོས་གྱི། ཡིད་
ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འགྲོ་བས་ན་བ་ལང་
ཆེས་བྱ་བ་བ་ལང་གི་སྟོས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་མཚན་པ་དོན་གཅིག་ལ་འབྲུག་པའི་བ་ལང་ ༡༥
ཉིད་སྟེ་འབྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་ཡང་རྒྱུ་
མི་འགྲོ་ཡང་རྒྱུ་བ་བ་ལང་ལ་བ་ལང་གི་སྒྲར་གྱུ་བ་བ་ཞེན་ནོ། །

འདིས་དཔོག་པས་ན་དཔག་པ་སྟེ། བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་དཔག་པའི་
 སྐྱས་ནི་འདྲ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་བརྟན་ཏེ། ཉགས་གཟུང་ཞིང་
 འབྲེལ་བ་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་དཔོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། རྩོགས་
 ཀྱི་ཚེས་གཟུང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེལ་
 ༥ པར་བྱ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ནི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉི་ག་ཡང་
 མཐུ་མཚུངས་པར་སྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དང་སྤང་བར་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཅད་
 ༡༠ པའི་དོན་དང་སྤང་བར་བྱེད་པས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་གཤམ་ཞིང་མ་

འབྲེལ་བའོ། །

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་ནས་དམིགས་ཀྱིས་དགར་
 བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངག་གི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་མངོན་
 ༡༥ སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཞེས་ཚོགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་སུམ་ནི་ཞེས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོགས་པ་

ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་
 དམིགས་ཀྱིས་དགར་བའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས།
 རྟོག་པ་དང་ཐལ་ཞིང་མ་འབྱུང་བ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་དང་ངེས་
 ཅག་ལ་དོན་ལ་མངོན་སུམ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྟོག་པ་དང་ཐལ་ཞིང་མ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟོའོ། །རྟོག་པ་དང་ཐལ་ ༥
 ཞིང་མ་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
 གཞན་ཅི་ཞིག་ལྷན་ཏེ། གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་རྗེས་སུ་བརྟེན་ཅིས་དེ་སྐྱུམ་ཏུ་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་དཔང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་ལ་ཡང་མངོན་
 སུམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མངོན་སུམ་ ༡༠
 གྱི་སྒྲས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་དང་ཐལ་
 ཞིང་མ་འབྱུང་བ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་ཐལ་ཏེ་མི་ལྟན་
 པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐལ་ཏེ་མ་ལྟན་
 པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ།

॥ ༡༥

མ་འབྱུང་བ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱའོ། །དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་
 པོ་ངོ་བོ་ནི་དབྱིབས་སུ་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་གི་བདག་
 ཉིད་དེ། དེ་ལ་མ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 མཚན་ཉིད་དེ་གཉི་ག་ཡང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། ༢༡

རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་
བལ་པ་སྟོས་པ་ཏིང་ཤིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི། དེ་ལ་
མ་འབྲུལ་པ་མ་སྟོས་ན་ནི་ལྟོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྒྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་
བ་དང་བལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལས་
༥ ཉུགས་བས་ལྟོན་ཤིང་ཅམ་དང་ཡང་ཟད་བར་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་བལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མངོན་
སུམ་ཡང་ཡིན་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་མ་འབྲུལ་
པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འབྲུལ་བའི་བྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ།
ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་
༡༠ མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལྟོན་
ཤིང་འགྲོ་བར་མཐོང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
བརྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཤིང་དང་ཟད་
བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཤིང་དང་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡུལ་སྒྲུ་
ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤིང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ལ། ཟད་པའི་ཤིང་ནི་
༡༥ ཡུལ་གཅིག་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྟོན་ཤིང་གི་ཡུལ་འགྲོ་བར་
སྒྲུང་པ་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་དེ་དང་ནི་མ་ཟད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གང་དང་
ཟད་པ་དེ་ནི་མི་མཐོང་བས། དེ་ལས་དོན་གང་ཡང་ཟད་པ་མེད་ཀྱི། ཤེས་
པ་གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་མ་འབྲུལ་པ་སྟོས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་
༢༠ ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་མ་འབྲུལ་པ་སྟོས་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་

བསལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྟོག་པ་དང་བལ་བ་སྟོས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་
 བ་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་རྒྱ་མངོན་པར་ཞེན་བས་བྱུགས་པའི་བྱིར་
 རོ། ། མངོན་སུམ་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ།
 མ་འབྲུལ་བ་ནི་འདྲིར་མི་སྲུ་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ ༥
 ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་སྲུ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 ཟེན་པ་ལ། ཡང་མི་སྲུ་བ་སྟོས་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ན་དག་གི་དོན་ནི། མི་སྲུ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་མི་སྲུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ ༡༠
 འབྱུར་ཏེ། མི་སྲུ་བ་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ། ། དེ་བས་ན་དོན་བྱེད་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་རིག་
 བར་བྱའོ།

॥

རྟོག་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདྲིར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན།

། ༥

རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་འདྲིར་བྱང་སྒྲིབ་
 བ་སྟེ། ༥

བརྗོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ། འདིས་རྗོད་པར་བྱེད་པས་ན་
 བརྗོད་པ་སྟེ། སྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུའོ། ། བརྗོད་པ་དང་འདྲི་བ་ནི་བརྗོད་

བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཚོར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་
པ་གཅིག་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་གང་
གི་ཆེ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བཟོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་བཟོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བར་
ཁྱེད་བ་གཉིས་འདེམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མངོན་པར་བཟོར་བ་དང་འདེམ་
རྒྱུ་བའི་བཟོར་བར་བྱ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྒྲུང་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་བཟོར་བ་དང་འདེམ་པར་སྒྲུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བན་ལ་སྟོ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་དོན་ལ་
རྟོག་པ་ན་བྱམ་པའི་སྒྲུང་དང་འདེམ་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
ནི་མངོན་པར་བཟོར་བ་དང་མ་འདེམ་པར་ཡང་མངོན་པར་བཟོར་བ་དང་
འདེམ་རྒྱུ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་བན་ལ་སྟོ་མ་བྱང་བ་
རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ནི་བཟོར་བ་དང་འདེམ་པའོ་
ཞེས་སྟོས་ན་ནི་བན་ལ་སྟོ་མ་བྱང་བའི་རྟོག་པ་མ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བས།
རྒྱུང་བ་སྟོས་པས་དེ་ཡང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བཟོར་བ་དང་འདེམ་
པ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟིན་ཀྱང་དེད་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ནི་བཟོར་
བ་དང་འདེམ་རྒྱུ་བར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཟོར་བ་དང་འདེམ་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་གཉི་ག་ཡང་རྒྱུང་བ་
སྟོས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཟོར་བ་དང་འདེམ་པ་མེད་ན་ཅི་ལྟར་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་
ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་དེས་པ་མེད་པ་ཡང་

སྒྲུང་པ་དེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུང་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲུང་པ་ན་སྒྲུང་པ་དེས་པ་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཟུགས་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་པ་ན་སྒྲུང་པ་དེས་པ་སྒྲུང་པ་
 བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་པ་དེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུང་པ་དེས་པ་ ༥
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོན་ལས་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཅི་མངོན་
 ཞེ་ན། དོན་ཏེ་བ་ལ་མི་བཟླས་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་
 སྟོང་དུ་བྱ་མ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་
 མི་འཇོན་པ་དེ་སྟོང་དུ་བྱ་བ་བཟང་ནས་བྱ་མ་ཁར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་ ༡༠
 དོ། །སྟོན་མཐོང་པའི་དང་ཕྱིས་མཐོང་པའི་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཏེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མཐོང་བ་དེ་ཏེ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་ཏེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་དོན་ལ་མི་བཟླས་ལ།
 མི་བཟླས་ན་སྒྲུང་པ་དེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུང་པ་དེས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་བཟོད་པ་དང་འཕྲུང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་བའི་ ༡༥
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཏེ་བ་ཅམ་འཇོན་པའི་བྱིར་དོན་ལ་བཟླས་པ་ཡིན་ལ།
 དོན་ཀྱང་སྒྲུང་པ་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུང་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་མངོན་བཟོད་པ་དང་འཕྲུང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པར་བྱ་བ་དང་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་བོར་ཁས་
 སྒྲུངས་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ ༢༠

ཁོ་ན་སྒྲི་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོན་
བར་བཟོད་པ་དང་འཕྲེལ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་ནོ། །དཔང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྒྲིང་བ་ངེས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་མདོན་བར་བཟོད་པ་དང་འཕྲེལ་བྱང་བར་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་
༥ པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་སྒྲི་རང་གི་མཆོད་ཏིང་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲི་རང་གི་མཆོད་ཏིང་
ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
པས་མདོན་བར་བཟོད་པ་དང་འཕྲེལ་བྱང་བ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཏིང་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
༡༠ ལྷོན་མེད་དེ། རང་གི་མཆོད་ཏིང་སྒྲི་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲི་བར་བྱེད་པའི་
དངོས་པོ་ཡོད་ཏུ་ཟེན་ཡང་། རང་གི་མཆོད་ཏིང་བདེའི་རྒྱས་ན་མཐོང་བ་
ཏིང་ཏུ་བབྱང་ན་སྒྲི་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲི་བར་བྱེད་པ་ཡང་བབྱང་བར་
འགྱུར་རོ། །བདེའི་རྒྱས་ཡོད་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཏིང་
ནི་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བདེའི་ཆེ་ན་ཡོད་པའི་མཐོང་བ་
༡༥ ད་ལྟར་འགགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡང་ད་ལྟར་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་ན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལྷོན་གྱི་རྒྱས་ན་མཐོང་བ་
ཏིང་མི་འཛིན་པས་ན་སྒྲི་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲི་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ནལ་འབྱོར་བའི་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲི་དང་དོན་
མཐའ་དག་སྒྲིང་བ་ཡིན་མོད་གྱི། བདེའི་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་བ་མི་འཛིན་པའི་
༢༠ བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་དང་ཐལ་བའོ། རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་ཏུ་བསྐྱོར་བ་
དང་། ལྷུང་ལྷུགས་པ་དང་། ལྷུགས་པ་ལ་སོགས་པས་
ལྷུལ་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། ༥

དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཐལ་བ་སྟེ། སྟོང་པར་གྱུར་ཅིང་། མ་ལྷུལ་པའི་ཤེས་ ༥
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཞེས་ཞིག་མ་དང་སྐྱུར་པར་བྱ་སྟེ།
རྟོག་པ་དང་ཐལ་ཞིང་ལྷུལ་པ་མེད་པ་ནི་པན་ཚུན་བསྟེས་པ་ན་མངོན་
སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ས་སར་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
དེ་དང་ཐལ་ཞིང་མ་ལྷུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཞེས་
མཚན་ཉིད་གཉིས་པན་ཚུན་བསྟེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ ༡༠
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ནི་མིག་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། ལྷུལ་པའི་རྒྱ་
འདི་ནི་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པའོ། །ལྷུང་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ནི་མགལ་མེ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེ་ལ་སོགས་པ་དལ་བས་བསྐྱོར་ན་འཁོར་འོར་
ལྷུལ་པ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་བྱིར་གྱུར་ཏུ་ཞེས་སྟེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེས་སོ། །རྒྱ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །ལྷུང་ལྷུགས་པ་ནི་ ༡༥
ལྷུང་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྷུང་ལྷུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བར་
ལྷུལ་པ་འབྱུང་བས་ལྷུགས་པ་ཞེས་སྟེས་སོ། །ལྷུལ་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་བྱི་
རོལ་གྱི་རྟོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུགས་པ་ནི་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་དང་

བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་འབྱུགས་པར་གྱུར་པ་ན་
ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབར་བ་འབྱུལ་བ་སྟེའོ། །འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ལོ་ནི་
ནད་ལ་ཡོད་པའོ། །འབྱུལ་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དུལ་ལ་
ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ནད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
༥ བམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དབང་པོ་ཉིད་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དབང་པོ་མ་བསྒྱུར་
བར་དབང་པོ་འབྱུལ་བར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འབྱུགས་པ་ལ་མཐར་
ཐུགས་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།
སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལིང་ཏྲིག་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་
ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ་། །རྒྱུར་ཏུ་བསྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
༡༠ དུལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་དེ། མགལ་མེ་ཡན་མན་ཏུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ན་
མེའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་དབྱུག་པར་སྒྲུང་བའི་འབྱུལ་པ་འབྱུང་ངོ་། །གྲང་པོ་
ཆེ་བཞིན་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་མི་
ལཱ་ད་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ནད་གི་རྟེན་ལ་གནས་
པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་འབྱུལ་པ་གང་ཏུ་ཡང་མ་བསྟེན་པའི་རྣམ་པ་
༡༥ དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནས་གང་དག་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་པ་པོ་
ཡིན་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྟོན་རྗེས་
པ་དང་། རང་རིག་པ་དང་། རྣལ་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་
དེ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པར་
༢༠ དཔྱེ་བ་སྟོན་པས།

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ༡ ॥

དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ॥

དབང་བོའི་ཤེས་པ་དང་། ༢ ॥

དབང་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་བོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དབང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། ॥ ༥

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་གཞན་དོན་སྟོན་བརྟེན་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
ཅན་དབང་བོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ༣ ॥ ༡༠

དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་དེ་མ་ཐག་
པ་ནི་འདི་ལ་བར་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་པའོ། །བར་ཡང་བར་ཆད་དང་
ཁུད་བར་ལ་བརྟེན་དེ། དེ་བས་ན་བར་བཀག་ས་བས་ན་དབང་བོའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཡུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རིགས་
འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་འབྱུང་བ་གཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ ༡༥
རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་

ཅིག་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དབང་བོའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་དབང་བོའི་རྣམ་བར་
 ཤེས་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡང་
 རྣམ་བ་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་བན་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་
 ༥ བའོ། །འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་གི་དངོས་བོ་ལ་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་
 བྱིར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་གཟུང་སྟེ། དུལ་
 དང་རྣམ་བར་ཤེས་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་དོ།
 འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི་དེ་ལ་གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་
 འན་པའི་དབང་བོའི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ནི་དམིགས་པའི་ཁྱེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 ༡༠ ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྒྱེད་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཁྱེན་སྒྲིམ་སོ། །མཚུངས་པ་ནི་ཤེས་བ་ཉིད་
 རུའོ། །འདི་ནི་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བར་མ་ཆོད་
 བས་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཁྱེན་
 ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཁྱེན་ཏེ། དེས་བསྒྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱན་
 ༡༥ གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་བོའི་ཤེས་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་
 ཤེས་བ་གཉིས་བསྒྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་བོར་ལྷུང་
 བ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་བ་རྒྱན་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཐད་པ་ཡང་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དབང་བོའི་རྣམ་བར་ཤེས་བའི་དུལ་ལས་
 ༢༠ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བའི་དུལ་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བརྒྱུད་རྒྱུ་པ་འདོན་

བས་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།
 གང་གི་ཚེ་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
 རུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འདྲིན་པ་དེའི་ཚེ་དབང་བོའི་ཤེས་བས་གཟུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡུལ་གནས་མི་འདྲིན་པའི་བྱིར་ལོང་བ་དང་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་ཐལ་བར་འཇུར་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ ༥
 བར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་བྱ་བ་འདས་པའི་ཚེ་མངོན་སུམ་རྒྱ་འདོད་དོ།
 མིག་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཚེ་གཟུགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་འཇུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 དེ་ནི་སྤྱབ་པའི་མཐའ་ལས་སྤྲུགས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་ ༡༠
 མ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་རྒྱ་བརྒྱུག་ན་ཡང་
 ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ལོང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ།

॥

རང་རིག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུག་པ།

।

སེམས་དང་སེམས་ལས་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ ༡
 རིག་པ་དང་། ༡༠།

སེམས་ནི་དོན་ཅུམ་འདྲིན་བའོ། །སེམས་ལས་རུང་བ་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བྱེད་ཐག་གི་གནས་སྐབས་འདྲིན་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་རུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་

བ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་རིག་བ་
ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་གནན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ཏུ་དོགས་བ་
བསལ་པའི་བྱིར་བསམ་ཅན་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུམ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་
གང་དག་བདག་ཉིད་རིག་ཅིང་མངོན་སུམ་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ནི་འགའ་ཡང་
མེད་དོ། །ངོ་བོ་གང་གིས་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་
རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །འདིར་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་སྒྲུང་བ་ན་བྱས་
གཅིག་ཏུ་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་
བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་བ་ཉིད་སེམ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱུར་བཅོམ་པར་མི་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོན་
བོ་ལ་སོགས་བ་སེམ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྱུར་བ་ནི་དེས་བ་མེད་དོ།
གལ་ཏེ་འདི་ནི་སེམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་བ་
འདི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེས་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གང་
ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བས་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་བ་དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་བ་
ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོག་བ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་ནི་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་རྗེས་སུ་རྟོག་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོན་པོ་སྒྱུར་པའི་ཆེ་བདེ་
བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་པོའི་དོན་ལས་གནན་ཁོ་ནའི་བདེ་བ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་ཤེས་བ་ཉིད་ཡིན་བ་དེ་བས་ན་ཤེས་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་
ཡོད་དོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རིག་བ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་
བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་དང་། མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ།

རྣལ་འབྱུང་པའི་མངོན་སུམ་བཤད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། །

ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་

བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པའོ། ༡༡ །

ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་བདེན་པའོ། །བདེན་པ་ཡང་ཆོད་མས་མཐོང་པའི་དོན་ཏེ།
ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ ༥
ནི་ཡང་ནས་ཡང་རྩ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་རབ་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བའི་དོན་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤྱད་བརྩེས་པའོ། །རབ་
ཀྱི་མཐའ་ནི་གང་གི་ཆོ་གསལ་བར་སྤྱད་པའི་རྩད་ཟད་མ་རྩོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་སྟེན་རྩ་གསལ་བར་སྤྱད་པ་ཉིད་མ་རྩོགས་པ་དེ་
སྟེན་རྩ་ནི་དེ་ཅུང་བར་འབྲེ་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་རྩོགས་པ་དེའི་ཆོ་ ༡༠
ན་ཅུང་བར་རྩ་འབྲེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྩོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་
སྤྱི་རྒྱུ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བར་སྤྱད་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ།
མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་བཞིན་རྩ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་དོན་གི་རྣམ་པ་ཤིན་རྩ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་
འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་གསལ་པའི་རྣམ་ ༡༥
པ་རྩེས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྐྱེས་པའི་རབ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ལྟར་
ཆོར་གྱིས་བར་རྩ་ཆོད་པ་བཞིན་རྩ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་མཐོང་དེ་ནི་
རབ་ཀྱི་མཐའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། ལག་མཐིལ་རྩ་ཤེལ་སྤྱོད་བཅུག་
པ་བཞིན་རྩ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱུང་པའི་

མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བར་
སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་བདུན་ཆོ་མཐོང་བ་ཉིད་ཏུ་དངོས་པོ་འཛིན་བས་
སྒྲུ་དང་འཕྲེང་རུང་བ་འཛིན་བ་ཡིན་ལ། བདུན་ཆོ་ན་མཐོང་བ་ཡང་
༥ བདུན་ཆོ་ན་སྒྲུས་བའི་ཤེས་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲོན་ཀྱི་
ཤེས་བ་ཞིག་བ་ནི་ད་ལྟར་མེད་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོན་ཀྱི་ཤེས་བ་ཞིག་བའི་
ཡུལ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉི་ཤ་མ་ཡིན་བ་འཛིན་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་
རྟོག་བ་ནི་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་
༡༠ བའི་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་ཡིན་ལ། ཆོད་མས་དག་བའི་དོན་འཛིན་
བའི་བྱིར་མི་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་གཞན་བཞིན་ཏུ་རྣལ་
འབྱུང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱུང་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་གང་ལ་
ཡོད་བ་ནི་རྣལ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་ཤེས་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འོའི་
སྒྲུ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་ཚིག་སྟེ། མངོན་སུམ་ནི་འདི་དག་ཅུམ་ཏུ་
༡༥ བད་དོ།

དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་རྟོག་བ་དང་བལ་ཞིང་མ་འབྱུལ་བ་ཉིད་དང་
ལྷན་བའི་རྣམ་པ་བྱེ་བ་བསྟན་སྟོན་ཡུལ་ལ་ལོག་བར་རྟོགས་བ་བསལ་
བའི་བྱིར།

དེའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དེ། ༡༢ །

དེའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། མངོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེའི་ཡུལ་
དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱན་མོང་
མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་
ལ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་སྦྱི་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱན་མོང་
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ ༥
ཡིན་ནོ། །ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་
སྦྱེད་པ་སྟེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཞེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཐོབ་
བར་བྱ་བའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ལ། ཞེན་པར་བྱ་བ་ཡང་
གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྦྱེད་པའི་དེས་པས་ཞེན་ ༡༠
བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཐོབ་བར་བྱ་བ་ཡང་
རྒྱན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཐོབ་བར་མི་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་རྩ་རྩིས་སུ་དབག་པ་ཡང་རང་གི་སྤྱད་པ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་རྩ་
ཞེན་པས་འབྱུག་པའི་བྱིར་དོན་མེད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོ་
བདུགས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྩ་འཛིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ ༡༥
རྩིས་སུ་དབག་པ་འདི་འབྱུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཞེན་པར་བྱ་བ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་
ཚད་མའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

॥

ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྩ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ ༢༠

ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དོན་གང་ཏེ་བ་དང་མི་ཏེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་
བ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཏིང་དོ། ༡༩ །

དོན་གང་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དོན་གྱི་སྒྲིམ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ།
༥ དོན་དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་། ཏེ་བ་ཡུལ་ཐག་ཏེ་བ་ན་གནས་པ་དང་།
མི་ཏེ་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ། ཏེ་བ་དང་མི་ཏེ་བ་དེ་དག་
ལས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་
དག་ཏུ་ཐ་དད་པའོ། །ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ནིག་ཏེ་བས་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་
པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ། ཏེ་བ་མ་ཡིན་པ་ན་རྒྱུད་པའི་ཡུལ་
༡༠ ན་གནས་པ་ཏིང་གིས་ནི་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཏིང་
ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིང་བ་ལས་ནི་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་།
ཏེ་བ་ལས་ནི་གསལ་ཏེ། དེ་ཏིང་རང་གི་མཆོན་ཏིང་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་བྱིར་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་རང་གི་མཆོན་ཏིང་ཡིན། འདི་
ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་མེ་ལས་ཡང་མཐོང་བའི་བདག་ཏིང་ཁོ་
༡༥ ནར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ཏིང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ། ༢༠ །

དེ་ཏིང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་དེ། དོན་དམ་པ་དང་བཙུགས་
མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོ་མ་བདག་པའི་རང་བཞིན་ལ། དེས་ཡོད་པས་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །གང་གི་བྱིར་དོན་གང་ཏེ་བ་དང་མ་ཏེ་བ་

དག་ལས་སྒྲིབ་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
བར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་
དེ་ཁོ་ན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ།

॥

ཡང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ །

པའི་བྱིར་རོ། ༡༥ ॥

དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །དོན་བྱེད་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཏེ། དོར་
བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོར་བར་བྱ་བ་ནི་དོར་བར་
བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་ཡང་སྒྲིབ་བར་བསྐྱབ་བར་ ༡༠
བྱའོ། །དོན་དགོས་པའི་བྱེད་པ་ནི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བྱས་པ་ནི་མཐུ་སྟེ།
དེ་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོད་
ཉིད་དོན་བྱེད་བྱས་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ་དེའི་བྱིར་རོ།
དངོས་པོའི་སྟེན་ནི་དོན་དམ་བར་ཡོད་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་བར་ཡོད་ ༡༥
པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཉེ་བ་དང་མེ་ཉེ་བ་ལས་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཐ་དད་བར་
བྱེད་པའི་དོན་ཡང་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དེ་
ཉིད་ལས་འགྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་

ཕྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་རྩ་ངེས་པ་དེ་
 ལྟར་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དོན་བྱ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་མཐོང་བ་ལས་ནི་དོན་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། དེ་བས་ན་དེ་
 ཉིད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

༥ གཞན་ནི་སྦྱིའི་མཆོད་ཉིད་དེ། ༡༥ །

རང་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ། ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཞིག་རང་
 གི་མཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་སྦྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པའི་
 སྤང་བ་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལདི་ལྟར་སྦྱོ་བདགས་པར་བྱ་བའི་མེ་
 ༡༠ ནི་སྦྱོ་བདགས་ནས་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོ་བདགས་ནས་ཉེ་བ་དང་རིང་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོ་བདགས་པ་དེ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལས་ནི་ཤེས་པའི་
 སྤང་བ་གསལ་བའམ་མི་གསལ་བར་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རང་
 གི་མཆོད་ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྦྱི་ཉིད་རྩ་མཚོན་པས་སྦྱིའི་
 མཆོད་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །སྦྱོ་བདགས་པའི་ང་པོ་ནི་མེ་
 ༡༥ མཐའ་དག་གི་སྦྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་སྦྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ལ། །
 དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ༡༦ །

དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གཟུང་

བར་བུ་པའི་ང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འདོད་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ང་པོ་བཤད་
པའི་གཞུང་འདི་བཞུས་པར་བུ་དགོས་པས། དེ་བས་ན་ཆོགས་ཆུང་བར་བུ་
པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཏི།

ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་ ༥
པ་བསལ་པའི་བྱིར་།

མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ༡༨ །

མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བུ་བ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་
ཤེས་པ་བསྟན་མ་ཐག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།
རི་ལྟར་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ༡༩

དོན་རྟོགས་པའི་ང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ༡༩ །

དོན་རྟོགས་པ་ཁོང་རྩ་ཆུང་པའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་གང་ལ་
ང་པོ་ཉིད་ཡིད་པ་དེ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་ང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་
དེ་ཉིད་དེ། དེའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། སྤད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
པ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤད་པར་བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་པ་ ༢༠
ཅོམ་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་པོན་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཟད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།
དེ་བས་ན་གཞུང་བར་བུ་པའི་དོན་ལས་སྦྱིས་པ་ཟེན་གྱང་ཤེས་པ་འདིའི་
གདོན་མི་ཟ་བར་བུ་བ་གང་བྱས་ན་དོན་དང་སྤད་པར་འབྱུང་པ་སྤད་པར་

བྱེད་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་
 བས་ཤེས་པ་ཕན་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།
 ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། རྟོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་
 ༥ རྟོན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་
 ཉིད་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ནི་རྟོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚད་མའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཚད་མ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུལ་བ།

རྟོན་དང་འན་བ་ཉིད་དེའི་ཚད་མ་སྟེ། ༢༠ །

༡༠ ཤེས་པ་འདིའི་རྟོན་དང་འན་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མཚུངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལས་
 རྒྱུས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་འན་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྟོན་ལས་
 རྒྱུས་པ་ན་སྟོན་པོ་དང་འན་བ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འན་བ་དེ་ཡང་ནམ་
 བ་དང་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

༡༡ ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འན་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ།
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་མཐའ་
 མ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་འན་བ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེའི་དབང་གིས་རྟོན་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ངོ་། ༢༡ །

དེའི་དབང་གིས་ཤེས་སྒྲིལ་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་ལ་
 བྱའོ། །དེའི་དབང་གིས་ཏེ། འདྲ་བའི་མཐུས། དོན་རྟོགས་བ་དེ་ཁོང་
 རུ་རྒྱུད་པ། དེ་འབྱུལ་བ་སྟེ། འབྱུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་བ་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་
 འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དག་ ༥
 གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོར་
 རྟོགས་པར་ངེས་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་བ་གང་དག་ལས་ཤེས་བ་
 སྒྲིལ་བ་དེའི་དབང་གིས་ནི་ཤེས་བ་དེ་སྟོན་པོ་མྱོང་བ་ཡིན་པར་གཞག་པར་
 མི་བྱས་ཀྱི། སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བ་མྱོང་བས་ནི་སྟོན་པོ་རིག་པར་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ། །གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འབྱུང་བ་འདྲིར་ ༡༠
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱུལ་བར་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་བ་དང་
 རྣམ་པར་འཇོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ངོ་
 བོ་འགས་ནི་ཚད་མ་ཡིན། ངོ་བོ་འགས་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །འདྲི་ལྟར་ཤེས་བ་དེའི་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ ༡༥
 རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ནོ། ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་བ་
 གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་
 འཇོན་པར་འཇོག་སྟེ། དེ་བས་ན་མྱོང་བར་འབྱུང་བའི་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་ ༢༠

པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་དེ་ལ་
སྟོན་པོ་བྱུང་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་པས་ན་ཤེས་པའི་མི་འདྲ་བ་ལས་པལློག་པས་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་
པའི་རྒྱའོ། །སྟོན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ལས་པལློག་སྟེ་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ངོ་
༥ པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་
མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི།
མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བདག་ཉིད་སྟོན་
པོར་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཛིག་མི་བྱས་སོ། །དེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཏེ་
༡༠ ཟིན་གྱང་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་དེས་པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ངོ་།
དེ་པས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེན་པར་མ་བྱས་པར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
༡༥ ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་
རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་དམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཏེ་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཞེན་པ་
པལློན་པས་འདྲ་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་སྟོན་པོར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་
པར་གཞག་ན་ནི་འདྲ་བ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚད་མ་
༢༠ གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་མངོན་སུམ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་
 གྱི། ཉི་ཚེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཞེན་བས་ནི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་
 བར་བྱེད་གྱི། རྟོག་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཡང་དོན་
 མངོན་སུམ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ ༥
 བར་རྟོག་བའི་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་གློག་ཏུ་གྱུར་
 བ་རྣམ་བར་རྟོག་པ་ན་བདག་ཉིད་རྟོག་བར་བྱེད་གྱི། མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །རྟོག་བའི་བདག་ཉིད་རྣམ་བར་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་མྱོང་
 བ་ཉིད་ལས་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་བྱེད་པ་བཏང་སྟེ། མངོན་
 སུམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ལས། དོན་གང་ལ་མངོན་སུམ་སྟོན་ཏུ་ ༡༠
 མང་བའི་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ།

॥

རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས།
 མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་སྟེ་དང་བོའོ།

॥

རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་
 སྟེ་དང་བོའོ།

॥



རང་གི་དོན་གྱི་རྩིས་སྲུ་དཔག་པའི་ལེན་གཉིས་པ་ནི།



༡༡། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་བཤད་ནས། རྩིས་སྲུ་དཔག་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

རྩིས་སྲུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ༡༥

- ༥ རྩིས་སྲུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བྱེ་ཐག་
གཉིས་སོ། །འོ་ན་རྩིས་སྲུ་དཔག་པའི་མཆན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་ཕྱིར་ཕྱིར་བསྟན་ཅེ་ན། བཤད་པ། གཞན་
གྱི་དོན་གྱི་རྩིས་སྲུ་དཔག་པ་ནི་སྟེན་པ་དག་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་གྱི་
རྩིས་སྲུ་དཔག་པ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཤིན་
༡༥ ཏུ་ཐ་དད་པས་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
དེ་གཉིས་སྟེ་སྟེ་མཆན་ཉིད་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་

བ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ན་ནི་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པའི་མཆན་ཏིང་བསྟན་
 བར་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཆན་ཏིང་བསྟན་
 བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་བ་
 མེད་པར་ནི་མཆན་ཏིང་བསྟན་བར་མི་བྱས་པར་རྟོགས་ནས། ཐོག་མར་ ༥
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲས་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན།

རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། ༢།

རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། རང་གི་དོན་ནི་རང་གི་ཡིན་ཏེ།
 གང་གིས་རང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་བ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་ ༡༠
 གྱི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་བ་དེ་
 ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། །

རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱ་དཔག་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཅས་རང་གི་དོན་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལ་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱ་དཔག་བ་ནི་རྗེས་སྐྱ་དཔག་ ༡༡

པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། ༢།

རྗེས་སྐྱ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཞེས་བྱ་

པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
ཚུལ་གསུམ་པའོ། །མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་འདིས་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་
རྟགས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱའི་སྒྲིམ་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་
ལ་རྟགས་དེ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་
པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་
ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
ལས་སྒྲིམ་ཤིང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་
གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༠ མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་ནས། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་
པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ།

འདིར་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ནི་མངོན་སུམ་དང་འབྲའོ། །།

ཚད་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་འབྲ་སྟེ།
མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་མངོན་སུམ་སྟོན་པོ་དང་
འབྲ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ན་སྟོན་པོར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་
པ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་སྟོན་པོ་དང་འབྲ་བ་ནི་ཚད་མ་

ཡིན་ལ། སྤྱོད་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་
 ཚད་མའི་འབྲས་ཤུ་ཡིན་ནོ། །དེ་པའི་ན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་སྤྱོད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ན་སྤྱོད་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ངོ་པོར་རྣམ་པར་
 གཞག་པ། དེ་པས་ན་དེ་སྤྱོད་པོ་དང་འདྲ་བ་ནི་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ།
 སྤྱོད་པོར་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་ཤུ་ཡིན་ནོ། ། ༥
 སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་རང་པའི་ན་དེ་ནི་འདྲ་པའི་དབང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདིར་ནི་གངས་དང་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་ཤུ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་རྒྱུ་
 པས་ལ་ནས། མཚན་ཉིད་པསྟན་པའི་ན་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ ༡༠
 སྒྲུབ་སུ་བཤམ་ནས། དེ་ཉིད་པསྟན་པའི་ཕྱིར་།

ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ༥

ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། རྟོགས་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་པའི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ ༡༥
 ནི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །ཚུལ་གསུམ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འཆར་པར་འགྱུར་
 པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པ་ནི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིས་པ་མ་བྱས་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་མར་བྱས་པ་ལ། གོང་དུ་ཐམས་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་

བཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་རི་ལྟར་སྐྱ་གྲ་ལ་ས་བོན་
བཞིན་ཏུ་རུང་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ནི་རྟགས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཤེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་མ་ཡིན་དེ། མ་མཐོང་པའི་ཏུ་བ་ལས་མེ་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ།
བུམ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིན་མ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་
༥ བསྐྱེད་བ་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡང་མ་
ཡིན་དེ། མཐོང་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་དེས་བ་ལས་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ།
དེ་བས་ན་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱེད་བ་ནི་སྒྲིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་དེས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་འགའ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
༡༠ རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་དེས་བ་གདོན་མི་
ཟ་བར་བྱ་དགོས་པས། རྒྱལ་ཀྱན་དེས་པའི་སྐྱ་ལ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐབ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་
ནི་བྱུགས་གཅིག་ལ་མ་སྐབ་བ་བསལ་བ་ཡིན་དེ། རི་ལྟར་ལྷོན་ཤིང་ནི་
༡༥ སྒྲིག་དང་བཅས་བ་ཡིན་དེ། ཉལ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ལྷོན་ཤིང་བྱུགས་སུ་
བྱས་བ་ལ། ལོ་མ་འཁྲུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་བ་ནི་བྱུགས་གཅིག་ལ་
མ་སྐབ་བ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁྲུམ་
བ་ལ་བརྟེན་བ་མ་ཡིན་དེ། འགའ་འགའ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད་བ་ལྟ་བུའོ།
ཡོད་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་ལ་ཉིད་སྒྲིས་པས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
༢༠ བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་བ་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ན་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཏིན་ལ་ཡོད་པ་དང་། །༦།

མཐུན་པའི་སྤྱགས་ནི་མཚན་ཏིན་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཏིན་པ་
ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཡང་ཡོད་པ་
སྒྲིམ་པས་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིན་སྒྲིམ་པས་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་ཏིན་བསལ་ཏེ།
དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲུབ་དེས་པར་༡༠
གཟུང་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་མ་བྱུང་བ་
རྩྱལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཏིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཕྱིས་དེས་པས་གཟུང་བ་བྱས་ན་ནི་དོན་འདྲིར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་མཐུན་
པའི་སྤྱགས་ལ་ཡོད་པ་ཏིན་དེ་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
བས། རྩྱལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཏིན་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །༡༡
དེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་དེས་པ་ཏིན་
བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་འགལ་ཞིག་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
ལ་སྒྲུབ་པ་ཏིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་
 པའོ།། ༡༥།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེད་པ་སྟོས་
 ༥ པས་ནི་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་སྟོས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 ཐུན་མེད་ཏུ་ཡོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོག་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མེད་
 ༡༠ པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་བྱེད་པས་འདི་བསལ་ཏོ། །མེད་པའི་
 སྒྲིའི་སྒྲ་འོལ་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་བྱས་ན་ནི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ༡༥ སྒར་མ་བྱས་སོ། །ངེས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་བ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

॥

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནས་བསྟན་ན་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ནས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་གཉི་ག་གཟུང་པར་བྱས་ནི་ན། བཤད་པ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་

ལྷོག་པ་དེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བུའི། གཞན་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་གཟུང་བར་བྱས་སོ། །སྐྱུར་བ་འདི་
 གཉི་ག་ཡང་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཙམ་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བའི་
 རོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བསངས་ ༥
 ཡིན་དེ། སྒྲུང་བའི་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་དེའི་བུ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་
 པར་བུ་བ་དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་
 པ་དེས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁོ་ནར་སྐྱར་བར་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱར་བར་བུ་བ་ན་ཡང་གཉིས་ལས་ ༡༠
 གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་བར་བུའི། གཉི་ག་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེ་བས་ན་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བའམ་ལྷོག་པའི་དེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་སྐྱར་བར་བུའོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

॥

རྒྱུལ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བུ་བ་དང་།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པས། དེ་དག་གི་ ༡༥
 མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བུ་བ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན།

।

རྗེས་སུ་དབག་པར་བུ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱི་ཐག་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། ། ༥ །

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདྲིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཆན་ཏིན་གཏན་ལ་འབེས་པ་འདྲིའི་ཚེས་ཅན་ནི་རྗེས་
སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
པར་བྱ་བའི་ཚེ་ནི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཟུབ་པ་དེས་
ལ་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ནི་ཚེས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
བྱིར་། འདྲིའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཤེས་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚེས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ།
མཐུན་པའི་བྱོགས་གང་ཞེ་ན།

མཐུན་པའི་བྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྟེ་

༡༠ ཏང་དོན་མཐུན་པའོ། །

མཐུན་པའི་བྱོགས་ནི་དོན་མཚུངས་པའོ། །མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་དོན་
ཏེ་པར་བཏགས་ནས་མཐུན་པའི་བྱོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
མཚུངས་པའི་སྐྱེས་ཆུང་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་བྱོགས་ནི་
མཚུངས་པའི་བྱོགས་ཏེ། མཚུངས་པ་ལ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
༡༡ གང་གིས་བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བྱོགས་མཐུན་པ། བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
བྱོགས་གཏིས་ཀྱི་སྟེ་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་
སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་འདྲི་མ་ཡུབ་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་དང་། ཚེས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཚེས་སོ། །བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཏེང་སྟེ་ཡིན་པ།

དེ་བས་ན་འདིར་སྒྱི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་ཏེ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྒྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྒྱིས་
ཕྱོགས་དང་མཚུངས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། ༥

དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་མེད་
པའོ།། ༡༠ །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། ༡༠
དེ་དང་འགལ་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་མེད་པའོ། །མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་ངི་སྒྲིད་ཏུ་ཕྱོགས་གྱི་རང་
གི་ངོ་བོ་མེད་པར་ནི་མི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིད་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་མི་བྱས་སོ། །
དེ་བས་ན་གཞན་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་
གཞན་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ ༡༡
ཏུ་རྟོགས་སོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་ནི་དངོས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་
ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་
ན་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསུམ་ཅར་ཡང་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ནོ།

॥

ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡང་ནི་རྟགས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་དང་

ལྷན་པ་སྟེ། ༡༡ ॥

ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡང་རྟགས་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྟ་ནི་བཤད་ཟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲིམ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་
བསྐྱུས་པའི་བྱུང་རོ། །གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ཚུལ་གསུམ་དང་ཚུལ་གསུམ་པའི་
རྟགས་ཟེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་ཉིད་ནི་བཤད་ཟེན་པས། ཚུལ་གསུམ་
པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱང་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏི། ॥

༡༠ དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ།

།

མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་

བྱའོ། ༡༢ ॥

དགག་པ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་།

ཡོད་པ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་

༡༡ བྱའོ།

༥༥

དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱུང་།

།

དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་

འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་ཕུར་
ཟུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ༥༥༥

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་ ༥
པ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྩ་གཞན་ཡང་ཡིན་གྱི། འདི་འབའ་ཞིག་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། བྱེ་
ཐག་ཏུ་ཟུར་པ་ནི་བྱེ་ཐག་སྟེ། རྟོགས་པ་བའི་མངོན་སུམ་ལ་བུའོ། །དེ་ལྟ་
བུ་ཡང་ཕྱོགས་གཙུག་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་ ༡༠
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །བུམ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་
བུའོ། །དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟེན་པར་བྱེད་པ་
ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། དེས་དམིགས་པ་མཚན་པར་བྱེད་
པའོ། །དེར་ཟུར་པའི་དོན་ནི་སྟེན་པ་ཉིད་རྩ་ཆོགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་ཟུར་པ་ནི་སྟངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ༥ ༡༥
དེ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ༥
འོན་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེར་སྟངས་ཤིང་ན། སྟངས་པ་
ཉིད་རྩ་སྟོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་མེད་རྩ་ཟིན་ཡང་དེར་སྟངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་འདི་ནི་འདིར་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྟག་ཏུ་
རྒྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེར་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བར་སྒྲོ་གདགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་ཏུ་རྒྱང་བ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་རང་
ལ་དམིགས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་པར་གྱུར་བའོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་
✧ ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བའི་
དངོས་པོ་གཞན་དམིགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་གཅིག་གི་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་
བྱ་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་གཏད་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟོས་པ་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
གཉིས་ཡོད་པ་ན་གཅིག་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
༡༠ པར་བྱར་རྒྱང་བ་ནི་གཉི་ག་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་
ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་ཅིག་ཤོས་སྒྲུང་བ་ན། མཐོང་བའི་ཚོགས་པ་ཚང་
བ་ཅན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་མཐོང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བར་སྒྲོ་བདགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་དམིགས་པ་
ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤུམ་བས་དཔེན་པའི་ས་
༡༥ སྟོགས་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་
པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ཅུམ་ཏུ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིར་
ཏུ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དང་
ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལྷག་པ་
༢༠ ཅུམ་ནི་རང་ཉིད་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་

ན་སྒྲུང་བའི་བྱམ་པས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་དེའི་ཤེས་པ་ནི་ཚོག་གི་
ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བར་བལྟའོ།

དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་རྩ་ཟུར་པ་གང་ཞེ་ན།

དམིགས་པའི་རིག་ཕྱར་ཟུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་
གཞན་ཆང་བ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ༡༩ །

དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་རྩ་ཟུར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་བ་ཏེ། དམིགས་
པའི་མཆན་ཉིད་རྩ་ཟུར་པ་ནི་བྱམ་པ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་རྩ་ཟུར་པ་
ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཆང་བར་ཟུར་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་ནི།
བྱམ་པ་ཡང་ཤེས་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སྒྲིགས་པ་གཞན་
ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བའི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ ༡༠
རྒྱུན་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཚོགས་པ་ནི་འདུས་པའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་
དེ། གཞན་པ་ལས་ཁྱད་པར་རྩ་ཟུར་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ།
ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་
རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དང་། རྒྱུན་གཞན་ཚོགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་
དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་རྩ་ཟུར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ༡༡

རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་
དག་ཀྱང་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། ༡༢ །

རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་
བའི་རྒྱུ་སྒྲུང་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་དེ་དག་ཡོད་དེ་བདོག་ན་
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་འདི་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་ལྟ་བ་པོ་གཅིག་ལྟ་བ་ལ་འཇགས་པ་ན་སྒྲུང་ན་ནི་གཉི་ག་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱལ་བས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གཞན་ནི་
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གང་དག་གིས་ལྟ་བ་པོ་དེས་མཐོང་
༡༠ བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉི་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་གང་ལྟ་བའི་
དོན་རྒྱ་འབྱུག་པ་དེ་དག་ཉི་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བར་མ་འཇགས་པ་ན་རྒྱུ་
བའི་ཡུལ་ན་འབྱུག་ཡུང་བལྟ་བར་བྱ་མི་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱུ་གཞན་དང་
ཐལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡུལ་དང་རྒྱས་ངོ་པོ་ན་འབྱུག་པ་ནི་གཉི་ག་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
༡༡ ལྟ་ན་འགའ་ཞིག་མཐོང་ན་ནི་རྒྱུ་གཞན་དང་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ལ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་ན་ནི་
མཐོང་བར་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྒྱུ་གཞན་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ལ།
གཞན་ནི་གཉི་ག་དང་ཐལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

མི་དམིགས་བའི་དཔེ་བཞུགས། རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་དགོད་པའི་

རང་བཞིན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཅམ་རུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་
བར་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། ༡༥༥

རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་
གཏན་ཆོག་སྟེ། བར་བྱ་རྒྱུར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྟེ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་
བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བདག་ ༥
ཉིད་ཡོད་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ནི་རང་ཡོད་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་
བར་འབྱུར་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གཏན་ཆོག་སྟེ་བདག་ཉིད་
ཡོད་པ་ལ་བཏྟེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་འགའ་
ཞིག་ལ་བཏྟེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་ཡོད་པ་ཅམ་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དེའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ ༡༠
ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་། འདི་ནི་ཤིང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ༡༥༦

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དགོང་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཅན་ནོ། །ཤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའོ། །ཤིང་ཤ་པ་ ༡༥
ཡིན་པའི་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། འདི་ཤིང་གི་
ཐ་སྙད་རུ་བྱུར་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤིང་ཤ་བ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ན་གང་གི་ཆེ་
 ཤིང་ཤ་བའི་ཐ་སྟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཤིང་ཤ་བ་
 རིང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོན་
 བ་དེ་ནི་ཤིང་ཤ་བ་རིང་པོ་ཉིད་ཤིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་
 ༥ ཉོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་ཤ་བ་ཐུང་དུ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ན་འདི་ཤིང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་སོ། །སྟོན་པ་དེ་ཤིང་ཤ་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟད་ལ་གཞུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་གྱིས་འདིར་ཤིང་གི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 ཤིང་ཤ་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཤ་བར་གཏོགས་
 ༡༠ པའི་ཡུལ་ག་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆོག་གོ།
 འབྲས་ཤུའི་དཔེ་དགོད་པའི་བྱིར།

འབྲས་བྱ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ན་
 མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། ༡༥

མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ན་
 ༡༥ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
 ཆོགས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུའི་དངོས་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་དང་
 མེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་གྲགས་པས་རང་བཞིན་ལྟར་འབྲས་ཤུའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་མ་བསྟན་ཏེ།

རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟགས་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་

ནམ་། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་དབྱེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན། རང་བཞིན་
ཁྱེ་རྟགས་གཅིག་ཕྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་
ཉིད་ཏུ་མི་རྟགས་སོ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའོ། །གཅིག་ནི་
དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ།། ༡༩།

འདི་ལ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལའོ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་
སྐྱབ་པ་ཏྟེ། ཡོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་དགག་
པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བལྟ་བར་༡༠
བའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
མཁོ་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་།
ཐ་དད་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དགག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཡང་ཁ་
ཅིག་ནི་གཏན་ཆོགས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་དད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་
སྤངས་ཏེ་གནས་པས་གཏན་ཚིགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱུལ་
བར་བྱ་བ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་དག་ཡང་ཐ་དད་པ་
ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཅིའི་བྱིར་གསུམ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིའི་བྱིར་གནན་ནི་
གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་དོགས་པ་ལ། རི་ལྟར་གསུམ་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། གནན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉི་ག་
ཡང་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་།

རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། དོན་གྱིས་དོན་གོ་

༡༠ བར་བྱེད་དེ། ༢༠ །

རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ཏེ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏེ། རྒྱ་དང་རང་གི་ངོ་ཐོ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འབྲས་བྱ་
དང་རང་བཞིན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པས་
༡༥ ཚིགས་གཅིག་གིས་གཉི་ག་བསྐྱུལ་སོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་སྐྱུལ་བར་བྱེད་
བའི་དོན་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
གསུམ་ཅར་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གནན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་བྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་
བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །

དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེར་མི་འབྲུལ་པར་ངེས་པ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ་॥ ༢༡ ॥

དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་
བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དེས་མ་འབྲེལ་བ་ནི་དེས་མ་འབྲེལ་
བའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དེར་མི་
འབྲུལ་པར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
མི་འབྲུལ་བ་ནི་དེར་མི་འབྲུལ་བའོ། །དེའི་ངེས་པ་ནི་དེར་མི་འབྲུལ་པར་
ངེས་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་། རྟོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་ ༡༠
རང་བཞིན་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་མ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོན་མི་ཟ་བར་
མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མི་འབྲུལ་
པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་
པོ་ནི་མི་འབྲུལ་པ་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། རུང་བ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་ནི་
རྟགས་སྟོན་མ་བཞིན་དུ་གློག་དུ་ཐུར་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདོད་པ་ ༡༡
ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དོན་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་
གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

གཞན་ལ་རག་ལས་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལ་རག་ལས་བ་འབྲེལ་
བ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་
གང་ཞིག་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནེ་ན།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟགས་འབྲེལ་བ་དེ་

༥ ཡང་༥༥

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟགས་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྟགས་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།
དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་
བ་གང་ཡིན་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་ངེས་
བ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རྩེལ་
༡༥ བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་དང་གཞན་གྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་རྩེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ངེས་
བ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྩེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་

ཕྱི་རང་བཞིན་རྩ་དེས་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་མི་རྟག་བ་ཉིད་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་
བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་བྱིར་རྟགས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །

དངོས་སུ་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ ༥
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་
བའི་བྱིར་དང་། ༥༣ །

དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེའི་བདག་
ཉིད་གང་ཡིན་བ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་དེའི་བྱིར་རྩོ།
གང་གི་བྱིར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་བ་དེ་ ༡༠
བས་ན་དེར་རང་བཞིན་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་རྟེ་བསྐྱུ་བ་པར་
བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་
པར་བྱེད་བ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་གཏན་
ཚིགས་སུ་འབྱུང་རྩོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་གཉིས་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟག་ ༡༥
པའི་ཡུལ་སྒྲིམ་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བཞུགས་ན་ནི། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་
སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བ་ཐ་དད་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བ་ལ་བཞུགས་བ་ཉིད་ནི་གོ་བར་
བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩོ། །དེའི་བྱིར་དེ་གཉིས་གྱི་ཐ་

དད་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པ་ཁོ་ནར་རིགས་ཀྱིས།
དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་
༥ ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་
རྒྱ་མཚོན་གཏིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་
ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་

༡༠ པའི་བྱིར་རོ། ། ༢༥ །

དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེའི་རང་
བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་དེ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་
༡༥ མ་ཡིན་པའོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་དང་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
དང་འདི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་

བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་
ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འབྲེལ་
བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ནི་རག་
ལས་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་ ༥
དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ཅུ་ཟད་མོད། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་གོ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ ༡
རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁོ་
ནས་དངོས་པོ་འབྱུང་བོ། ༢༥ །

དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་
འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་
ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྩོ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ ༡༥
ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གནས་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་
བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་
དང་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འབྱུང་བོ། །

འོན་ཏེ་དགག་བར་སྐྱབ་བ་ནི་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་བ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་
ཕྱིར་འདོད་བར་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ།

དགག་བ་འགྱུབ་བ་ཡང་མི་དམིགས་བ་ཇི་སྐྱད་སྦྱོས་
བ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ཏེ། ༥༥

༥ དགག་བའི་ཐ་སྟད་འགྱུབ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་དམིགས་བ་
ཇི་སྐྱད་སྦྱོས་བ་ཁོ་ན་ལས་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལས་གཞན་མ་
བསྟན་ཏོ།

དེ་ཙམ་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱས་པ།

དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥༦

༡༠ དེར་དགག་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་
དམིགས་བ་མི་སྤོང་རོ། །དེ་མི་སྤོང་བ་དེ་བས་ན་དེ་ལས་དགག་བ་འགྱུབ་
བ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཏེ་དེ་ལས་ཞིག་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན།

གཞན་ཏུ་ན་ཡུལ་དང་ཏུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་

༡ བསྐྱལ་བའི་དོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་
ལ་རང་གི་མངོན་སུམ་ལོག་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་བར་ངེས་

པ་མེད་པའི་བྱུང་རྩི། ༢༤ །

གཞན་རྩ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་ལོ་པོ་ཡོད་པ་ལ་དེ་མི་སྣང་
པའི་མི་དམིགས་པ་སྲིད་པའི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རྩ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
སྟེང་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་གཞན་ལས་
དགག་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལོ་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ ༥
འདི་གང་ལས་ཞེ་ན། ཡུལ་དང་རྩས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་
ཆེན་གཞན་ཚོགས་པ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱུང་དམིགས་
པའི་རིག་བྱུང་བྱུར་པའི་དོན་བསྟན་ལ། གཉིས་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་
གཅིག་ཀྱང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་མ་བྱུར་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་འདིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་མ་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ ༡༠
ནི་ཆེན་གཞན་དང་གྲུལ་བ་ཅན་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་དང་རྩས་དང་རང་བཞིན་
ཁྱིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། རང་བཞིན་ཁྱིས་བསྟན་པ་བསྟན་ཏོ།
ཡུལ་དང་རྩས་དང་རང་བཞིན་དང་དེ་རྣམས་ཁྱིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
སྟུང་ཏེ། དེ་དག་ལ་རང་ལོ་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱུང་རྩི། །རང་ལོ་
པོ་ཡོད་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ངེས་པ་མེད་ཅེ་ན། ༡༥
དེ་དག་ལ་སྟུབ་པ་པོ་རང་གི་མཛོད་སྟུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་ཀྱང་དེའི་
སྟུམ་རང་ལོ་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་བྱུང་དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་རྩ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་སྟུམ་ལོག་ཀྱང་མེད་
པར་ངེས་པ་མེད་པས་ན་རང་ལོ་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་

སྐྱམ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྣང་པ་མི་དམིགས་པ་སྤོང་དོ། །དེ་བས་ན་
ངེ་སྐྱད་ཏུ་བརྟན་པ་ཁོ་ནས་དགག་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁོ་ཏེ་སྣང་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་གང་གི་ཏུས་ན་ཚད་མ་ཡིན།
ཅིའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན།

ཡ་ མི་སྐྱོངས་པར་བྱན་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱུ་པ་པོའི་མངོན་
སྐྱམ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལོག་ན་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ཐ་སྟོད་འབྱུག་སྟེ། ༢༩ །

མི་སྐྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། སྐྱུ་པ་པོའི་མངོན་སྐྱམ་ནི་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལོག་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེའི་
༡༠ རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་
སྐྱུ་པའི་བྱུར་ངོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་
ལ་འདྲེ་བ་སྣང་པ་ན་མཐོང་པའི་ཚོགས་པ་ཚད་པ་ཅན་ཏུ་ཤེས་པས་ལྟར་
བྱུང་བ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱུར་མངོན་སྐྱམ་ཞེས་བརྟན་དོ།།
༡༡ དེ་བས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་སྣང་པའི་དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་
སྐྱམ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་པའི་དོན་དང་སྟོ་དེ་ལས་མཐོང་པའི་ཚོགས་
པ་ཚད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་མངོན་སྐྱམ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་
ཁོང་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་

ཐུམ་གྱི་ཕུམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ལོག་པ་ཙམ་ནི་འདྲར་མེད་པ་ཞེས་
མི་བྱ་སྟེ། ལོག་པ་ཙམ་ལས་སྣང་པ་ལོག་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྣང་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་སྣང་པ་ལོག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། དེ་བཞེན་མོད་ཀྱི། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་འབའ་ཞིག་སྣང་པ་ན་
ཕུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་སྣང་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྣང་ ༥
བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་སྣང་པ་མི་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྣང་པ་མི་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྣང་པ་མེད་པའི་
ངེས་པ་ཡིན་དེ། ཅི་སྟེ་དེར་སྣང་བྱ་བྱང་པ་ཡོད་ན་ནི་སྣང་པ་མི་དམིགས་
པ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྣང་པ་མི་དམིགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
སྣང་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཐ་སྣང་བྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། སྣང་ ༡༠
པ་མི་དམིགས་པས་ཐ་སྣང་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་གཞན་ཤེས་
པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བར་སྣང་པ་ན་དེའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལོག་པར་ངེས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལོག་པར་བརྟན་པར་བལྟ་བར་བྱོའོ། །ཅི་
སྟེ་མེད་བྱ་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་མངོན་སུམ་བྱ་བྱུར་པ་ལ་
ཕུམ་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་བྱ་སྟོ་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ ༡༥
འདྲེ་བ་མི་སྐྱེས་པར་བླ་བའི་འདུ་བྱེད་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་པ་ལ་དེའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཕུམ་པ་མེད་ཀྱང་སྟོ་བརྟགས་པར་བལྟ་བར་བྱོའོ། །འདིས་ནི་
སྣང་པ་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཕུམ་པ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཐུབ་ཅིན་པ་དེས་ན། ཕུམ་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྣང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་དོ། ॥ ༢༠

བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པ་ནན་པ་སྐྱེད་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་ཚོངས་པ་སྟེ། ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་
ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱུལ་པ་བའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་ད་དེད་སྐྱུལ་པ་བའི་
མངོན་སུམ་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མ་ཚོངས་པར་ནན་པའི་འདུ་བྱེད་
ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱེ་བཀ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདས་པའི་
བུམ་པས་དཔེན་པའི་ས་སྟོགས་མཐོང་པ་ལ་ནན་པའི་འདུ་བྱེད་ཚོངས་པ་ཡོད་
པས་བུམ་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཚོངས་པ་དང་། བུམ་པ་མཐོང་པ་ལ་
ཚོངས་པར་འགྱུར་གྱི། ད་ལྟར་གྱི་ལ་ནི་བུམ་པས་དཔེན་པའི་ས་སྟོགས་
མཐོང་བ་ན་ནན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་ཚོངས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བུམ་པ་
༡༠ མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཚོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་མ་ཚོངས་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་ཅན་
པར་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་ནི་ནན་པའི་འདུ་བྱེད་
འབྱུལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་
པ་ལ་དང་གི་སྐྱ་བུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བཀ་དང་ཐལ་པ་ད་ལྟར་དང་
༡༡ བྱེ་བཀ་དང་ལྷན་པ་འདས་པ་བསྐྱུ་བར་རྗེ་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་འགྱུར་པ་དེ་
ལྟར་བུས་སོ། །དེ་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་མི་དམིགས་པ་བསལ་
པར་ནན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་འདི་
ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
པ་དང་། མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་གྱི། འདི་ན་
༢༠ བུམ་པ་བྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པར་འགྱུར་པའི་

བྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་མི་དམིགས་པ་
ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་རོ། ॥

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་བྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་ནས། བྱེད་པ་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །མེད་པའི་ཐ་སྟད་ནི། མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་། དོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་ ༥
འོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལུས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དེ། བྱམ་པ་
མེད་པར་ཤེས་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་འབྲུག་པར་
བྱེད་དོ། །མེད་པའི་ཐ་སྟད་ནི་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཅར་ཡང་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་བ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཡང་བྱམ་པ་མེད་དོ་སྒྲུམ་བྱ་ཤེས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་འཐུར་ ༡༠
ལ། མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་བྱིར་
མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཉི་ཆེ་དམིགས་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ན་བྱམ་པ་མེད་དོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཐང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོགས་ཉི་ཆེ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་རྗེས་
སུ་འཐང་བའི་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ ༡༥
ཡང་སྒྲུང་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
ཤུགས་ཉིད་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་དོགས་པའི་བྱིར་ན་མེད་པར་ཐ་སྟད་
བྱེད་མི་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་བྱ་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་ནི་གང་
གི་བྱིར་སྒྲུང་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་བས་ན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ ༢༠

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱས་པ་ལ་འབྲུག་པར་བྱེད་ཀྱི། མ་བྱས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཟུར་པ་ཡིན་ཡང་མངོན་
སུམ་གྱིས་བྱས་པ་ལ། མི་དམིགས་པས་འབྲུག་པར་བྱས་སོ་ནེས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་ཏུ་འབྲུག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་བྱེད་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཁོ་ན་ལ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་བྱེད་

ཏོ་རོ་༥༥༥

དེ་ཉིད་གྱིས་ནེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྟན་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱས་ཀྱི་མི་
དམིགས་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་བྱེད་ཏོ། །མ་འོངས་པའི་
མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མ་ཟུབ་པ་
དེ་ལས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདས་པ་
དང་ད་ལྟར་ལས་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་བྱེད་།

དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཅིག་

སྟེ་༥༥༥

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། མི་དམིགས་པ་འདིའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་
 ཡོད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་ལས་ཤེ་ན། སྦྱོར་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱར་བ་སྟེ། སྦྱའི་ཚེད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་
 བཟོད་དོ། །སྦྱ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་སུ། ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གཞན་གྱི་སྦྱ་
 བས་ཚེད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའི་སྦྱ་བས་ཚེད་པར་ ༥
 བྱེད་དོ། །ཀུན་གྱང་སྦྱང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ནི་སྦྱ་མ་སྦྱེས་གྱང་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཚེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་དབྱེད། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་།

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་ ༡༠
 ཏུ་བ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་ཏུར་གྱུར་པ་ལས་མི་
 དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ༣༥ །

རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཏུ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུལ་པར་ ༡༥
 བྱེད་པའོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཏིང་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་སྦྱ་མ་བཞིན་
 ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ།

འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་རུ་
པའི་རྒྱ་རྩམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། རུ་བ་
མེད་པའི་བྱུང་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ॥ ३३ ॥

དགག་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པའོ། །དཔེར་
५ ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ།
རུ་བ་རྒྱུད་པའི་རྩམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐོགས་པར་ཡོད་པ་གང་དག་
ཡིན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བའོ།
རུ་བ་མེད་པའི་བྱུང་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །རྒྱ་ནི་གདོན་མི་
ཐ་པར་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་པ་ལས་
༡༠ ནི་རྩམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་མེད་པ་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་རྒྱུད་
ཅིག་མ་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་འགོགས་ཡོད་
པའི་བྱུང་རོལ་། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ཡང་གང་རུ་རྒྱ་མི་སྒྲུང་པ་དེར་གྱུར་པར་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་སྒྲུང་པ་ལ་ནི་སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་
༡༥ བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁང་པའི་ཡ་ཐོག་ན་གནས་པ་ན་ཁང་པའི་དང་
ར་མ་མཐོང་རུ་བྱེད་ཀྱང་དང་རའི་ངོས་བཞིའི་ཕྱིག་པ་མཐའ་དག་མཐོང་
ཞིང་། ཕྱིག་པ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་
མཁའི་བྱོགས་རུ་བ་དང་ཐལ་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་རུ་བ་མེད་པར་

དེས་པ་ལས་ནི་མེ་ཡུལ་གང་ན་གནས་པས་ཡུལ་དེར་ཕ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མེ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 ཁང་པའི་དང་རའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་མེས་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་དེར་སྐྱོད་པར་
 གྱུར་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཕྱོགས་དེ་ན་མེ་མེད་པར་ཁོང་ཕྱི་རྒྱུད་པར་བྱའོ།
 རིམ་གྱི་དང་རའི་ཕྱོགས་ཅིག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཅིག་པའི་མཐར་ ༥
 རྒྱག་པར་གནས་པ་སྒྲུང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱི་རྒྱུད་པས་དཔེན་པའི་ནམ་མཁའི་
 ཡུལ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཕྱི་རྒྱུད་དོ། །དེ་པས་ན་སྒྲུང་པའི་ནམ་
 མཁའི་ཆ་ཤས་ཅན་མངོན་སུམ་ཕྱི་རྒྱུད་པའམ་མངོན་སུམ་ཕྱི་རྒྱུད་པ་
 པའི་སྐྱི་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་མེ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོག་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ནི་སྒྲུང་ ༡༠
 པའི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་
 བ་སྐྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། གནན་ཕྱི་རྒྱུད་པའི་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་སྐྱོད་
 ཅིག་མ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱོ་ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་སུམ་ཕྱི་རྒྱུད་པ་
 ཡིན་ལ། གནན་ནི་གྲོག་ཕྱི་རྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུད་པའི་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་འདིར་ཆོས་ཅན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་སྒྲུང་ ༡༡
 བ་དང་མི་སྒྲུང་པའི་ཆ་ཤས་ལ་བསྐྱུ་བ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུད་པ་བྱི་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཕྱི་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་
 ན་ཤིང་མེད་པའི་བྱུང་ཤིང་ཤ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་

བུ་ལོ། ༣༥ །

ཁྱེ་ལ་བར་བྱ་བ་དག་ག་པར་བྱ་བ་ལ་ཁྱེ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ།
 འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཤིང་ཤ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ༥ ཤིང་ཤ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་ལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཤིང་མེད་པའི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་
 པ་འདི་ཡང་ཁྱེ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་བའི་ཁྱེ་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྒྲུང་
 པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་
 ༡༠ ཡུལ་ག་མཐོན་པོ་ན་ལྟག་འོག་དཀྱིགས་ཏེ་འདུག་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་ཤིང་
 ལྟག་པོ་དང་ལྟན་ལ། ཅིག་ཤོས་གཞན་ནི་པོ་ཇ་ལྟག་པོ་ཤིང་མེད་པར་
 བྲག་རྫོང་ཏེ་འདུག་གོ། །ལྟ་བ་པོས་ཀྱང་དེ་ན་འདུག་པའི་ཤིང་མཐོན་ཏེ་
 ཟིན་ཀྱང་ཤིང་ཤ་པ་ལ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཁོང་ཏེ་མ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་
 པ་ལྟ་བ་པོ་དེ་ལ་ཤིང་ནི་མངོན་སུམ་ཏེ་བྱུང་ལ། ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ནི་
 ༡༥ མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་མེད་པའི་གཡའ་བྲག་དེ་ལ་ཤིང་མེད་པར་
 སྒྲུང་པའི་བྱུང་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པར་ནི་ཁོང་ཏེ་ཆུད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་ལ་ཁྱེ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་མེད་པའི་བྱུང་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་དོ་ཞེས་འདི་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་བྱུང་སྐྱུར་པར་བྱེད་དོ། །

རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་

ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་པའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ།། ༣༥ །

དགག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་མི་དམིགས་པ་དཔེ་
འགོད་པ་ལ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །གྲང་པའི་རེག་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲང་པའི་རེག་པ་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །མེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་ཡང་
གང་ན་གྲང་པའི་རེག་པ་མི་སྒྲུང་བ་དེར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྒྲུང་
བ་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མེའི་ཁ་
དོག་གི་ཕྱེ་ཐག་སྒྲུང་བ་ན། གྲང་པའི་རེག་པ་རིང་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་མི་
སྒྲུང་བ་དེར་འདི་སྐྱར་བར་བྱའོ།།

॥ ༡༠

འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་
ན་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་པའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ།། ༣༦ །

དགག་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །
འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །གྲང་པའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གྲང་པའི་རེག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་

བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ན་གྲང་པའི་རེག་
བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷང་བ་ཡོད་ན། དེ་ན་ནི་ལྷང་བ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། གང་ན་འགལ་པའི་མེ་མངོན་སུམ་རྩ་ལྱུར་བ་དེ་ན་ནི་འགལ་བ་
མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་མི་ལྷང་ཉིད་ལ་
༥ འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁང་མིག་གི་
ནང་ན་གྲང་བ་ཁྲབ་བར་ཡོད་པ་སེལ་བར་བྱས་པའི་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་
བར་བྱེད་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཁང་མིག་གི་ནང་ནས་རྩུད་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ན། ཁྲད་བར་རྩ་ལྱུར་པའི་མེ་ཡོད་བར་
རྗེས་སུ་དཔགས་པ་ལས་གྲང་པའི་རེག་བ་འོག་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་
༡༠ ཅོ། །འདིར་ནི་སྒྲར་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ལྷང་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཁང་མིག་གི་
ནང་གི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ནི་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲས་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་རྩ་བཏུ་བར་བྱའོ། །

འགལ་བས་ཁྲབ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་དངོས་པོ་
འབྱུང་པའི་ཡང་འཇིག་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུར་མེད་དེ། ལྷ་
༥ གཞན་ལ་བརྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱའོ། །༣༧།

དགག་བར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཁྲབ་བར་བྱ་བའི་
ཆོས་གཞན་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དགོད་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་པ་ནི་གཏོད་མི་བ་བར་འབྱུར་བའོ། །དེས་པར་འབྱུར་བ་མེད་

བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དགག་བ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འཇིག་བ་ནི་ཚེས་ཅན་ནོ། །དངོས་པོ་བྱང་བའི་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱེ་ལྷན་གོ། །ཡང་གི་སྒྲིའི་དོན་ནི། སྒྲིམ་ཤིང་བྱང་བ་
 ཡང་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་བར་དེས་བར་འགྱུར་བ་མེད་ན། མ་སྒྲིམ་བ་ལྟ་
 ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་བ་
 རྒྱ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་བ་བཏྲེས་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཏྲེས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྒྱ་གཞན་
 ལ་བཏྲེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བར་འགྱུར་བ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུམ་བྱ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་ནི་བཙོ་བྲག་མཁན་ལ་སོགས་
 བ་རྒྱ་གཞན་ལ་བཏྲེས་པའི་བྱིར་དེས་བར་འགྱུར་བ་མེད་བ་བཞིན་རྩེ།
 དེས་བར་འགྱུར་བ་མེད་བ་ནི་དེས་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ ༡༠
 ལ། །འཇིག་བ་ཡང་འཇིག་པའི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་བ་ཡང་རྒྱ་
 གཞན་ལ་བཏྲེས་བར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འགལ་བས་བྱུ་བ་རྒྱ་གཞན་
 ལ་བཏྲེས་བ་ཉིད་དམིགས་བས་དེས་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་འགོག་བ་ཡིན་ནོ།
 འདིར་དེས་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་རྟག་བ་ཡིན་ལ། དེས་བར་འགྱུར་བ་
 མེད་བ་ཉིད་ནི་རྟག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ལ་བྱེད། །རྟག་བ་ཉིད་དང་ ༡༡
 རྟག་བ་མ་ཡིན་བ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྦྲངས་ཏེ་གནས་པའི་བྱིར་གཅིག་
 ལ་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཕན་ཚུན་སྦྲངས་ཏེ་གནས་བ་གཉིས་ལས་
 གཅིག་གང་ཡིན་བ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་གཉིས་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི་བདག་ཉིད་
 དགག་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དགག་བ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཉིད་རྩ་

ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དགག་པ་
ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲང་པ་འདི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་
རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་
མཐོང་བ་མེད་དེ། དེས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
༥ དགག་པར་བྱ་བ་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲང་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ན་དགག་
པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྒྲང་པ་ཡང་
གལ་ཏེ་བྱམ་པ་སྒྲང་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི། གལ་
ཏེ་སྒྲང་པ་འདི་ནི་འདྲེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་འདྲེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲང་པར་འགྱུར་པ་
ཞིག་ན། སྒྲང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདྲེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲང་པའི་
༡༠ བདག་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲང་པའི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོའམ་དངོས་པོ་མེད་པའམ། སྒྲང་པའམ་
མི་སྒྲང་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་སྒྲང་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་
པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་བྱམ་པ་སྒྲང་
པ་ཁས་སྒྲངས་ནས་འགོག་པ་ནི་སྒྲང་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་
༡༥ བཞིན་ཏུ་པན་རྒྱན་སྒྲངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་སྒྲང་པ་ལ་
འགོག་པ་ནི་སྒྲང་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་
པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།

འབྲས་བུ་འགལ་པ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་
མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་པའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་

དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།། ༣༤།

དགག་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དགོད་པ་ཡིན་
 ཅོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཅོ། །ཁང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་
 རྟོགས་པ་མེད་པ་ཁང་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ ༥
 ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའོ། །མེ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ།
 གང་ན་ཁང་བའི་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། ཁང་བའི་རེག་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་
 དེར་གཏན་ཆོགས་འདི་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཁང་བའི་རེག་པའམ་
 དེའི་རྒྱ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་པའམ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་
 བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་ ༡༠
 པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་བྱུང་སྐྱེགས་གང་ན་ཁང་བའི་རྒྱ་དང་ཁང་བའི་རེག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་རིང་པའི་བྱུང་རྟོགས་པ་པོ་ལ་མི་སྒྲུང་ལ། མེ་ནི་གསལ་
 པའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་པའི་བྱུང་རྒྱ་རིང་པོ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེར་འདི་སྐྱུར་
 བར་བྱའོ།།

॥

བྱབ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་བྱུང་བ་མེའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།། ༣༥།

དགག་པར་བྱ་བ་ལ་ཁུ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ།
འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཅན་ནོ། །བ་མའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །མེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ།
༥ གང་ན་ཁུ་བར་བྱ་བ་བ་མའི་རེག་པ་དང་། ཁུ་བར་བྱེད་པ་གང་
པའི་རེག་པ་མི་སྒྲིང་བ་དེར་གཏན་ཚིགས་འདི་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
དེ་གཉིས་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཁུ་བར་བྱེད་པ་
སྒྲིང་བ་མི་དམིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་མེད་པ་སྐྱུ་བ་
པ་འདི་ནི། ཉིགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རིང་པོ་ན་འདུག་ལ་བ་མའི་རེག་པ་
༡༠ གང་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། གང་བ་ཙམ་ནི་གློག་ཏུ་ཐུར་པ་ཡིན་ལ། མེ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་རིང་པོ་ན་འདུག་ཡང་མངོན་ཏུ་ཐུར་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་ནི་མེ་ལས་ནི་གང་བ་ཙམ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་
གང་པའི་བྱེ་བྲག་པ་མའི་རེག་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་དེ། གང་པའི་བྱེ་
བྲག་ནི་གང་པའི་སྦྱིས་ཁུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། དུལ་གྱི་བྱེ་
༡༥ བྲག་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་མེད་པའི་
བྱིར་ཏུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །༧༠།

དགག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཅན་ནོ། །ཏུ་

བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ། །མེ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གདན་ཚིགས་སོ། །གང་ན་འབྲས་བྱ་ཡོད་ཡུང་སྒྲུང་བ་མི་འབྱུང་བ་
དེར་ནི་འདི་སྒྱུར་པར་བྱའོ། །འབྲས་བྱ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་
བ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱུ་བ་བ་
འདི་ཡང་། མཚོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བ་དགུན་རྒྱུངས་པ་མང་དུ་འབྱུལ་བ་ལ་ ༥
ནམ་སྒྲིལ་ཇི་ཅམ་དུ་ཡུར་བ་ན། དེ་ན་དུ་བ་ཡོད་ཡུང་མི་སྒྲུང་བས། རྒྱ་
མི་དམིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་སྒྲུང་ན་མེ་འབར་བ་
ཡོད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལས་དམིགས་པར་འབྱུར་ལ། འབར་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཚིག་བ་ལ་ཡོད་ན་དེར་ཡང་ཚིག་པའི་གཞི་ཤིང་
མངོན་སྲུང་དུ་ཡུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ་གཞིའི་ ༡༠
ངོ་བོ་དེ་སྒྲུང་པར་འབྱུར་བས་ན་དེར་སྒྱུར་བ་འདི་བྱའོ། །

རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་སྐྱུ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་མེད་དེ།
གཙུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ༡༡ །

དགག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །འདི་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཚིགས་ཅན་ནོ། །སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་ལངས་པའོ། །དེ་ལ་

སྒྲིགས་པ་ནི་ལྷགས་པས་ཉེན་པའི་སྒོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །དེ་
ལས་གཞན་པའི་འཇིགས་པ་དང་དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
ཐུང་པ་ནི་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །མེ་གཞན་ལས་གཏུང་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུང་
༥ པ་ནི་གང་པ་ཚློག་པར་རྩས་པ་ཡིན་པས་ན་གཏུང་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་
སྟེ། གཏུང་པར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཡང་། དཔེར་ན་སྟོན་མ་
བཞིན་ཏུ་གང་པ་ཚློག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་བའི་བྱིར་
བྱེ་བྲག་སྟོས་སོ། །གཏུང་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་ཉི་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅིས་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
༡༠ ཚིགས་སོ། །གང་ན་གང་པའི་རེག་པ་ཡོད་ཡང་མི་སྤང་བ་དང་། སྤྱ་
ལོང་ཞེས་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཡང་མི་སྤང་བ་དེར་འདྲིའི་སྦྱར་བར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི། སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤང་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྤང་བ་མི་
དམིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་པའི་རེག་པ་སྤང་བ་ཉིད་ལ་
ཡང་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་
༡༥ མེད་པ་སྤྱལ་བ་འདི་ཡང་། གཏུང་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱད་
རིང་པོ་ནས་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། གང་པའི་རེག་པ་དང་སྤྱ་ལོང་ཞེས་
བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་མི་དམིགས་
པས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདྲིའི་སྦྱར་བ་བྱའོ།

རྒྱ་འགལ་པའི་འབྲས་ཏུ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་

ན་ཕྱོགས་འདི་ནི་རུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལོང་ཞེས་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་མི་དང་ལྷན་
བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ༥༥༥

དགག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་
དེ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དགོད་པའོ། །ཕྱོགས་འདི་ ༥
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ལྷན་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །སྐྱ་ལོང་ཞེས་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷན་པ་ནི་སྐྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་མི་ནི་སྐྱ་ལོང་ཞེས་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་མི་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །རུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ༡༠
གཏན་ཚིགས་སོ། །སྐྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་མངོན་སུམ་རུ་ལྟར་ན་
ནི་སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་པའི་རེག་པ་མངོན་སུམ་རུ་ལྟར་
ན་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། མེ་མངོན་སུམ་རུ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་དང་
འགལ་བ་དམིགས་པའི་སྐྱུར་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་གསུམ་ཅར་ཡང་མི་
སྒྲུང་པ་འདི་ལ་སྐྱུར་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ ༡༥
སྐྱབ་པ་འདི་ནི། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཅིང་བོ་ན་འདུག་ལ། གང་པའི་
རེག་པས་ཉེན་པའི་སྐྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་རུ་
ཟེན་གྱང་མངོན་སུམ་རུ་མ་ལྟར་ལ། གང་ན་རུ་བ་མངོན་སུམ་རུ་ལྟར་པ་

དེར་འདི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རུ་བ་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་གང་བ་བསྒྲིག་
པར་བྱས་པའི་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་བྱས་པ་རི་འན་བ་དེ་འདིར་
གཟུང་པར་བྱའི། རུ་བ་ཚམ་གྱིས་ནི་མེ་ཚམ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
ཀྱང་གང་པའི་རེག་པ་སེལ་བ་དང་། སྤྱ་ཁོང་ཞེས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སེལ་
པར་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། རུ་བ་ཚམ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་
ཡིན་པར་བལྟ་པར་བྱའོ།

ཅི་ཉྟེ་གཅིག་ནི་དགག་པར་སྤྱལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བསྟན་
ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །

དོན་གཞན་ཡོད་པ་དགག་པ་དག་གིས་སྦྱར་བ་ཐ་
་དང་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་རུ་འདུ་བར་
འགྱུར་རོ། ། ༧༩ — ༧༧ །

འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་དེ། དེ་དག་ཅེས་བུ་
པ་འདིས་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་འདས་མ་ཐག་པ་བསྟན་དོ།
དེ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཟུང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པས་ན། འབྲས་བུ་
མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་

བ་ཡང་གསུམ་ལམ་བཞི་ཞིག་གཟུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། བརྟུ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་བརྟུས་ཀྱང་དཔེ་བཞེད་བ་ཙམ་གཟུང་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་
ཏེ། དཔེ་སྐུར་བར་བྱས་བ་ཡང་མིན་ལ། སྐུར་བར་བྱས་བ་དང་འདྲ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་སྟོས་བ་མེད་བར་ཐམས་ཅད་སྟོས་བ་བྱས་ ༥
ན་ནི་དཔེ་སྐུར་བར་བྱས་བ་མཐའ་དག་གོ་བར་འགྱུར་ལ། བརྟུས་སྟོས་
ཀྱང་དཔེ་སྐུར་བ་མཐའ་དག་གོ་བར་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་སྟོས་བ་ལྟག་
བར་བྱས་ན་ནི་དཔེ་སྐུར་བ་དང་འདྲ་བ་མཐའ་དག་རྟོགས་བར་འགྱུར་རོ། །
རང་བཞིན་མི་དམིགས་བར་འདུས་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
རང་བཞིན་མི་དམིགས་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ༥༠

རང་བཞིན་མི་དམིགས་བའི་སྐྱུར་བ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་བ་ལ་
སོགས་བ་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་དེར་འདུས་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
སྐྱུར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱུར་བའི་སྐྱའི་བྱེད་བ་ཐ་དད་
ཀྱང་འདུས་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུར་བ་ཐ་དད་ཅེ་ན། དོན་གཞན་ཡོད་
བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགག་བར་བྱ་བའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ ༥༥
བར་དམིགས་ཏེ། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་བ་ལ་སོགས་བའི་སྐྱུར་བ་
ལ་བྱའོ། །དགག་བ་ནི་འབྲས་བྱ་མི་དམིགས་བ་ལ་སོགས་བའི་སྐྱུར་བ་ལ་
བྱའོ། །དོན་གཞན་ཡོད་བ་དང་དོན་གཞན་དགག་བའི་སྟོ་ནས་སྐྱུར་བ་ཐ་
དད་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུར་བ་གཞན་རྣམས་སུ་དོན་གཞན་ཡོད་བ་དང་
དགག་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ནང་ཏུ་འདུས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟུད་ ༥༠

པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། རྩོམ་པ་རྒྱ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་དོ། །འདི་སྒྲན་བསྟན་དེ། སྦྱར་བ་དེ་དག་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་
དམིགས་པར་བཟོད་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡིད་བ་དང་དགག་བ་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་བོ་
༥ རྩོམ་པ་རྒྱ་བྱ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུས་བ་
ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

ཅེ་སྟེ་སྦྱར་བ་ཐ་དང་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཐ་དང་ན་ནི་དེ་དག་གཞན་
ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་བ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བ་ཐ་
དང་བ་ནི་སྦྱ་ཐ་དང་བ་ཡིན་ལ། སྦྱ་ཡང་གཞན་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་
༡༠ བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་བ་ལ།

སྦྱར་བ་མཐོང་བ་གོམས་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཅད་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས།
བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་བ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་
བསྟན་དོ། །༢༥།

༡༥ སྦྱར་བ་མཐོང་བ་གོམས་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྒྲིམ་དེ།
བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་པའི་སྦྱར་བ་མཐོང་བ་དམིགས་ཤིང་། དེ་གོམས་
བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱབ་

བ་པོ་རང་ཡང་ཇི་སྒྲན་རུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་རུ་ནམ་པར་
 བཅད་པ་འགོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དོན་འདི་ཡིན་དེ། གང་གི་སྤྱིར་རང་ཡང་སྦྱོར་བ་
 གོམས་པའི་ཐབས་འདིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་པོ་རང་ལ་
 དགོས་པ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་ནམས་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ ༥
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཞན་ཁོང་རུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་
 དགོས་ན་ནི་དེ་དག་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ།།

སྒྲན་པ་འགོག་ན་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ་པར་འགྱུར་བས། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲན་ ༡༠
 པ་ཁོ་ན་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་སྒྲན་པ་མི་
 དམིགས་པས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་སྒྲན་པ་མི་
 དམིགས་པའི་ནང་རུ་འབྱས་ཤེ་ན།

མེད་པའི་ཐ་སྟླད་སྦྱུ་བ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ ༡༥
 དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས། དགག་
 པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རིག་

བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་
པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ།། ༥༦།

མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟད་སྟུབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེད་པ་དང་དེའི་ཐ་སྟད་
ལ་ནི་མེད་པ་དང་ཐ་སྟད་དེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཐ་སྟད་བསྟུབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ནི་མེད་པ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་གཉིས་སྟུབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་བྱུར་བྱེད་ཏེ། གང་གི་བྱུར་མི་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དམིགས་པའི་མཚན་
ཏེ་ཉིད་རྩ་གྲུར་པ་ཁོ་ན་སྟངས་པ་འགོག་པ་དེ་བས་ན་སྟངས་པ་མི་དམིགས་
པའི་ནང་རྩ་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡང་ཅིའི་བྱུར་ཞེ་
ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་ཡང་ནི་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏེ། གང་གི་བྱུར་རང་བཞིན་འགལ་བ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
པས་དགག་པ་བཤད་པ་དེ་བས་ན། སྟངས་པ་ཁོ་ན་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་།
རྒྱལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་བཤད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ངེ་
ལྟར་སྟངས་པ་ཁོ་ན་དགག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་
གྲུར་པ་ཁོ་ན་དག་ལ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པར་ཡང་རིག་པར་

བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འདྲིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱའི་དོན་ཏེ། གང་གི་
 རྩེར་འགལ་བ་དང་། རྩལ་བར་བྱ་བ་དང་འབ་བར་བྱེད་བར་གྱུར་
 བ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་བར་
 བྱ་བ་དེ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་སྒོན་ཏེ་
 སོང་བའི་མི་དམིགས་པར་རིག་བར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་ ༥
 གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་བས་ན་རང་
 བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
 བས་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་བའི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་པ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱས་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྟོལ་བ་
 མང་པོ་སྒྲར་བལ་བའི་ལན་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ཡང་ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་རྒྱའི་དོན་ ༡༠
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ལན་འདི་དང་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་སྟོལ་བ་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་དོན་ཏོ། །

ཅིའི་བྱིར་དག་པར་བྱ་བའི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་མི་དམིགས་པར་རིག་བར་བྱ་ཞེ་ན།

གཞན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ ༡
 བྱ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ། ༢༧ །

གཞན་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་པ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ལ་ནི་འགལ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཡོད་

བ་དང་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་
ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འགལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་མེད་པ་མི་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དེས་ན་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་
འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉི་ག་དང་ལྡན་པ་
༥ ཡང་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་དགག་པ་ཡིན་ནོ།
དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཁུབ་
པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཁུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་
ན་ལས་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡོད་པ་ན་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི་འགལ་བ་
ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་ན་འབྲས་བྱར་མངོན་
༡༠ པར་འདོད་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་དོ།
ཁུབ་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་ན་ཁུབ་པར་བྱ་བ་མེད་
པར་ངེས་ན་ཡང་ཁུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁུབ་པར་བྱེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཁུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁུབ་པར་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་
༡༥ ལ་ཤིང་མེད་ན་ཤིང་ཤ་བ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་ན་ནི་ཁུབ་པར་བྱ་
བ་དང་ཁུབ་པར་བྱེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནིང་། དངོས་པོ་མེད་པར་
ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འགལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་ཁུབ་བྱ་དང་ཁུབ་བྱེད་
ཀྱི་དངོས་པོ་ནན་པར་བྱེད་པས་ནི་འགལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་ཁུབ་བྱ་
༢༠ ཁུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའི་རྒྱར་

ལྷ་པ་མེ་རྒྱུ་པ་མི་དམིགས་པ་རྩ་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པ་
མི་རྩ་ན་ནི་འགལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྩ་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་པ་ན་ནི་
འགལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་མེད་
པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །འགལ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རྩ་ན་
ཡོད་པའི་སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པ་གཤོན་མི་ཟ་པར་རྩ་པར་བྱ་བ་ན་ཡང་ ༥
དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་སྟེ་སྒྲུང་པ་
མི་དམིགས་པ་ད་ལྟར་མེད་རྒྱ་ཟེན་གྱང་ཐོན་འགལ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་
པའི་རྩ་ན་གྱི་སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པ་ད་ལྟར་རྩ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་པ་མི་
དམིགས་པ་ད་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུང་པ་ ༡༠
མི་དམིགས་པའི་སྒྲུང་པ་ལས་འབས་བྲལ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་
པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དགག་
པའི་སྒྲོ་ནས་གྱང་གང་གི་བྱིར་སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པ་འབངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བས་ན་རྩ་གཞན་ཡོད་པ་རྩ་པའི་ཡུལ་རྒྱ་ལྷ་པ་མེ་རྒྱུ་པ་མི་
དམིགས་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་པ་དང་། སྒྲུང་པ་འདི་ ༡༥
དག་གྱང་སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པའི་ནང་རྒྱ་ལྷ་པ་མེ་རྒྱུ་པ་མི་དམིགས་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུང་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་
སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པའི་ནང་རྒྱ་ལྷ་པ་མེ་རྒྱུ་པ་མི་དམིགས་པ་
བྱའོ།

॥

སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ ༢༠

པར་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན། མི་སྒྲུབ་པ་མི་དཔྱིག་པ་པས་ནི་ཅི་
ཞིག་ལྟར་ཅི་ན།

བརྒྱལ་བའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་
རྗེས་སུ་དབག་བ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་

ཨ་ཁུ་ཡིན་ཏེ། ༥༤༥།

བསྐྱལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟུགས་ཏེ། ཡུལ་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཅི་ན་བ་ཞིག་ཅི་ན། སྟུགས་པ། མངོན་
 གུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་
 ༡༠ པ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 པའི་དོན་ཏེ།

ཆོད་མ་ལས་གནལ་བུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་
ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནལ་བུ་མེད་པར་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་རིགས་སོ་
ཞེ་ན།

ཨ་ཆོད་མ་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
སྒྲིལ་རོ་॥༥༩॥

ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། རྒྱ་དང་ཁྲུང་པར་བྱེད་བ་

ལོག་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཚད་
 མ་ནི་གཞལ་བུའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བས་ན་ཚད་མ་གཉིས་ལོག་བྱ་བེན་ཡང་དོན་དེ་གཞལ་བུ་ལྟོག་པར་མི་
 འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱུང་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་༥
 ཚད་མ་ཡོད་པས་གཞལ་བུ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་དེ།
 ཚད་མ་ནི་གཞལ་བུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་མེད་ན་མི་བྱུང་
 པའི་བྱུང་རོ། །རྒྱ་ནི་གཏོན་མི་བྱ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བས་ན་ཚད་མ་ལས་གཞལ་བུ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གི། ཚད་མ་
 མེད་པའི་བྱུང་གཞལ་བུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ ༡༠
 ཡིན་ནོ།

॥

རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས།
 རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ།

རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེན་གཉིས་པའོ།

॥



གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེན་གསུམ་
པ་ནི॥



༡༡། །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ལས་
གཞན་གྱི་དོན་པག་པར་འདོད་ནས། །

༥ གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་
པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ། ༡॥

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་
པ་སྟེ་ནིས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཁྲིག་བ་དང་ཕྱིགས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའོ།
༡༠ ཚུལ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་རྗོད་པ་སྟེ། འདིས་
ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འཆད་པར་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད་པས་རྗོད་པའོ།

དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོག་སྟེ། ཆོག་གིས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཤོད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་གྱི་ཆོད་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དོན་དོ། །

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

| ༥

རྒྱལ་འབྲས་ཕྱ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥

རྒྱལ་འབྲས་ཕྱ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ཚུལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་པཤོད་པ་ལས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ནན་པ་སྟོང་། །ནན་
པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་དེ། དེ་བས་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
པཤོད་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ ༡༠
ན་རྒྱ་ཆོག་ལ་འབྲས་ཕྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཏགས་པ་སྟོན་བཏགས་པ་བྱས་
དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིམ་
བསྟན་དེ། དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་ནི་མ་
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ཇི་སྟོད་ཏེ་བར་བཏགས་ནས་རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་སྒྲིམ་པཤོད་པར་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་མ་ཡིན་གྱི། ༡༡
འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་པར་འདོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ངོ་
པོ་པཤོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆན་པཤོད་པར་བྱ་དགོས་
ལ། རྒྱ་མཆན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་
རྟགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་ཡིན་པའམ། གཞན་གྱིས་

བསྟན་པས་སོ། །དེ་བས་ནི་རྟགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡང་བཤད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་དོན་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་འདིར་འཆད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲས་གདོན་མི་བ་པར་བཟླ་
 ས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 སྒྲས་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་
 བྱིར་༥

སྦྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ༥

༡༠ དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་དེ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲུབ་ཏེ། སྦྱོར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 ཟེ། དོན་བཟླ་བའོ། །སྦྱོར་དོན་བཟླ་བའི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རྗེས་
 སུ་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

ཕྱི་མཆོད་ཟློན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་༥

ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །

ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིམ་ཏེ། ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
དངོས་པོ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཡིད་
པ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་
དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། དཔེའི་ཆོས་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱུ་བ་པར་ ༥
བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་འདྲ་བར་གཏན་ཆོག་མ་གྱིས་བྱས་པ་
ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་འདྲ་བར་གཏན་ཆོག་མ་གྱིས་བྱས་པ་
ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དག་གང་
ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་
ཅན་ཏེ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ ༡༠
བཞིན་བྱ་སྐྱེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདིར་བྱས་པ་ཉིད་
གྱིས་བྱས་པ་དཔེ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདྲ་བ་ཉིད་བཟོད་བྱ་ཡིན་
པ་བཞིན་ནོ། །དག་གང་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་
པ་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཏེ། །དཔེར་ན་གང་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ༡༥
བྱ་བ་འདིར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
དང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་དང་ནམ་མཁའ་དག་གི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་བཟོད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ॥

ཅི་སྟེ་སྐྱུར་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན།
འོ་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཐ་མི་དད་པར་ཇི་ལྟར་ ༢༠

ཕྱར་ཞེ་ན།

སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་དོན་
དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ༥ - ༦།

འདི་གཉིས་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དོན་
 ༥ ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་རྗེས་
 གུ་དབག་པ་སྦྱར་བའོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་
 ཕྱར་ཟད་ཡང་མེད་དོ། །ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་བཟད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 འདི་གཉི་ག་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉི་གས་
 ཡང་ཚུལ་གསུམ་བའི་རྟགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་
 ༡༠ གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཕྱར་ཟད་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་
 ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱར་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་ལས་གཞན་དགོས་པས་བྱས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ༡༥ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྟན་བསྟན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་
 ཡིན་ལ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་ཆོག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། བསྟན་པར་
 བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྦྱོས་པ་ན་འོག་ནས་སྟོན་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལྟོག་པས་ཡང་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 བ་དད་བ་མེད་དོ། །གང་ན་བཟློང་པར་བྱ་བ་མ་དད་བ་དེར་གྲགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མ་དད་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་
 ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟན་མི་ཟོའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་མཚན་
 མི་ཟན་ཟོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཟློང་པར་བྱ་བ་མ་དད་དུ་ ༥
 ཟེན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 བཟློང་པར་བྱ་བའི་དོན་མ་དད་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཚེས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནི། ༥

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་མཐུན་པ་ཅན་དང་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་གཉིས་ལོ། ༥

འདི་ཞིག་ཚེས་མཐུན་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དགོད་པའི་བྱིར་། །

དམིགས་པའི་རིག་པར་གྱུར་གྱུར་པ་གང་མ་དམིགས་པ་

དེ་ནི་མེད་པའི་མ་སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་

པོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་

བཞིན་དེ། རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ན་དམིགས་པའི་རིག་པ་

གྱུར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་

བཞིན་ལ།

དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིམ་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གང་སྟུང་བ་གང་ཡིན་པ་མི་
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟུང་བ་མི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་
པའོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟུང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
༥ ཐ་སྟུང་ཀྱི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟུང་ཀྱི་
རྟུང་བ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟུང་ཀྱི་
རྟུང་བ་ཉིད་ལ་སྟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། སྟུང་བ་མི་
དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟུང་ཀྱི་རྟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་
༡༠ ཡང་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱབ་པ་ནི་
དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་སྐྱུབ་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་དཔེ་
ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེ་
ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
༡༥ མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་བོང་གི་རྩ་ནི་མིག་
གིས་ཡུལ་ཀྱི་བྱས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚད་མའི་སྒྲོ་ནས་མེད་
པའི་ཐ་སྟུང་ཀྱི་རྟུང་བར་ཤེས་སོ། །ཇི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་མེད་
པའི་ཐ་སྟུང་གི་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཇི་བོང་གི་རྩ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་གྱི་མེད་པའི་ཐ་སྟུང་
༢༠ ཡིན་པར་ཚད་མས་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངག་འདིས་བརྟེན་པར་

བྱ་པའི་ཁྱབ་པ་ནི་ཚད་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་བསྟན་
ནས་ད་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་
པའི་བྱུང་། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་
ནི་སའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནའོ། ། ༥
འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་
གཅིག་དེ་ཡང་མེད་པའི་བྱ་སྒྲུང་གི་གཞིར་སྐྱར་བ་སྐྱུལ་བ་པོའི་མངོན་སུམ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་མེད་ཏུ་ཐེན་ཡང་སྟོ་བདགས་
ནས་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་སྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཤད་ཐེན་ཏོ། ། ༡༠
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་
བསྟན་པའི་བྱུང་། །

དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱུར་

བ་ལ་ཡང་། ༡༠།

དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ ༡༥
བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
པའི་དོན་ཏོ། །

གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་

བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་

དག་པའི་སྒྲུང་བའོ།། ༡༡།

གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །ཐམས་ཅད་
 ༥ ལྟོས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགའ་འང་མེད་དེ། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ངེས་པར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲིར་ཁུབ་པ་བརྟན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ།
 ༡༠ དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་ཁུབ་པ་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱེ་ཐག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བའོ།།

བྱེ་ཐག་དང་བཅས་པ་བརྟན་པའི་ཕུརི།

གང་སྒྲི་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་
 ༧ བ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་ཐག་གིས་རང་
 བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བའོ།། ༡༢།

གང་སྒྲི་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། སྒྲི་བ་རང་གི་ངོ་བོ་

ཐོབ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །གང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞིན་ནས། དེ་ནི་མི་རྟག་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྐྱེ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་རྩ་ཐུར་བ་
 རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་རྩ་ཐུར་བ་
 གཏན་ཆོགས་སུ་བྱས་པའི་སྦྱར་བའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷག་པ་ལ་
 བཞེད་ནས་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཞིན་དོ། །ལྷག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གང་གི་
 ཆེ་ལྷག་པ་གཞན་ལས་མི་བལྟས་པར་བཞིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་
 པའོ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཐ་དད་པར་འདྲ་བར་སྟོན་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་
 དེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྩ་ཐུར་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་བཞིན་ ༡༠
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་རྩ་ཐུར་པའི་ཆོས་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་
 བས་ཁྱད་པར་ཅན་རྩ་ཐུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་བཤྲོའོ།

གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་
 པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། ༡༡

གང་བྱས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞིན་ནས་ ༡༢
 མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་བ་སྟེ། དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་
 རེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཁུབ་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཁྱད་པར་རྩ་བུ་པའོ།

དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། ཟུང་བར་ཐ་དད་པས་ཟུང་བར་ཅན་ཏུ་ཐུར་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་རེས་འགའ་ནི་དག་
པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཚྲོད་བར་བྱེད་དོ། །རེས་འགའ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུར་བའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ། དཔེར་
ལ་ན་ལྟས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ན་བ་འཕྱང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ན་བ་གཏིས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་ཏུ་ཐུར་བའོ། །བ་ཁ་མོ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་བ་ཁ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
ཡོད་པ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །

༡༠ བ་ཁ་མོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལ་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་བཟོད་པ་ཁ་མོའི་
སྐྱ་དང་པའི་སྐྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱས་པའི་སྐྱ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་
བཟོད་པའི་སྐྱའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་དོགས་པ་ལ། །

རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་
བྱེད་པ་ལ་བཏྲོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །༡༡།

༡༡ རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བཏྲོས་
པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུམ་ཏེ། ཐུ་གཞན་གྱི་བྱེད་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་
བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བཏྲོས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བཏྲོས་པས་བྱས་པར་

པཤད་པ་དེ་བས་ན་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུར་པའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་བཞུགས་ཏོ། །ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚོག་མ་ཐུར་ཏུ་ཐེན་ཡང་
 བྱས་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚོག་ནང་ཏུ་འབྱས་པ་ཡིན་
 ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱས་པའི་སྒྲ་འདི་ནི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་བྱིར་བྱས་པའི་ཆེན་འདི་ནི་མིང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །གང་ཏུ་བྱེ་བྲག་ ༥
 འབྱས་པ་དེར་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ཚོག་ཐུར་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་
 ཏུ་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་སོ་ཞེས་བཞུགས་པ་ན་རྒྱ་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏོ། །དེར་ནི་རེས་འགའ་ནི་རྒྱའི་
 སྒྲ་སྒྲུང་པར་བྱེད་ལ། རེས་འགའ་ནི་སྒྲུང་པར་མི་བྱེད་ཏོ། །

ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་ ༡༠

པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བར་བྱོལ་། ༡༥

རང་གི་སྒྲ་སྒྲུང་པ་ཡང་དཔེར་ན་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་
 ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཆེན་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆེན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་ལ་ ༡༥
 ཐ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཞེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱོལ་། །ཆེན་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་པར་ཡིན་ཏེ།
 ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏུ་ཐུར་པ་ངོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དང་པ་ཅན་ཏེ་སྒྲོའོ། །དེའི་ངོ་པོ་ནི་ཆེན་གྱི་བྱེ་
བྲག་གིས་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དང་པ་ཉིད་
ཅན་དེ་ལས་ནི་སྒྲིའི་བྱས་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བརྩལ་མ་ཐག་
ཏུ་བྱང་བ་ཉིད་ལས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་
✧ གིས་ཐ་དང་པའི་སྒྲི་ལ་ནི་ཐ་དང་པའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་
གི་སྒྲི་སྒྱར་བ་ཡིན་ལ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་བའི་སྒྲི་ལ་ཡང་བརྩལ་
པའི་སྒྲི་སྒྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་
བ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དག་པ་དང་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་
བྲག་ཅན་དང་ཐ་དང་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ནོ། །འདི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་
༡༠ ནི་འགའ་ཞིག་ཚིག་གི་འབྲུལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བ་ལ་
ཚིངས་པར་མི་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །

ཡོད་པའམ་སྒྱེ་བ་དང་ལྟན་པའམ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་
པའི་སྒྲི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཏེ་བར་སྟོན་པའོ། །༡༥།

འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཅི་འབྲེལ་པ་མ་གྱུབ་པའི་
༡✧ བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་
པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་།

སྒྱུབ་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཚད་མ་

ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྱུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་སུ
 རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ༡༧༥

སྐྱབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་སྐྱབ་པའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་
 ཆོས་སོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཙམ་སྟེ། ཙམ་གྱི་སྐྱས་བརྟོས་པར་བྱ་
 བ་ལྟག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲུགས་
 བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གིས་གྱུབ་ཅེ་ན། རང་གི་
 ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་གི་བདག་ ༡༠
 ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་དབྱེན་རྣམ་པ་མང་ཏུ་ཡོད་
 པའི་བྱེད་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཚད་མ་མང་བས། ཚད་མ་དག་གིས་ཞེས་
 མང་བའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། ༡༡
 དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་མ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་ནི་གཏན་
 ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཁོ་ན་

- གཏན་ཆོག་མ་གྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅི། གཏན་ལག་ལྟར་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མར་གཏོང་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
 གཏན་ཆོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་རྗེས་སུ་དཔྱོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ༥ ནོ་ཞེས་བྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་
 སྦྱིར་བྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལྟར་པར་
 ལ་སྦྱིར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲ་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་འདི་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུར་བ་སྒྲ་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
 ༡༠ ཏུ་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔྱོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོན་
 ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ངེས་པའི་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྦྱར་པར་བྱའོ།
 གཏན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ༡༥ བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཅིའི་བྱིར་བཙལ་པར་བྱ་ནི་ན། །

དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ༡༦ །

དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་

སྐྱ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བ་པར་
བྱ་བའི་ཚོས་གང་ཞིག་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཙམ་དང་རྗེས་སྐྱ་འབྲེལ་པ་
དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ནོ།

॥ ༥

འདི་འདྲ་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏུ་ཟད་མོད། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅིའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་སྦྱོར་ཞེ་ན།

རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ॥ ༡༩ ॥

རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིར་ནི་རང་ ༡༠
བཞིན་ཁོ་ནའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
རང་བཞིན་ཡང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ།

॥

ཅི་སྟེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ ༡༡
ན། འོ་ན་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོགས་སྐྱ་འབྲུར་
རོ་ཞེ་ན།

དངོས་སྐྱ་ན་དེ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། ༢༠ ॥

དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་
བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་བཅུགས་ཏེ་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་པར་
བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེས་པ་ལ་གནས་པའི་ངོ་པོ་
ཡིན་ལ། དེས་པ་ལ་གནས་པའི་ངོ་པོ་པན་ཚུན་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་
བཅུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་དེས་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན།
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡལ་
ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་ཤིང་ཞེས་ནི་དེས་ལ། ཤིང་ཤ་བ་
ཞེས་ནི་མ་དེས་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་ལ། ཤིང་ཤ་བ་ཡང་
དེ་ཉིད་དེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཡང་དེས་པས་ལྷོག་པའི་
དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་པ་ལ་
གནས་པའི་ངོ་པོ་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་
བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱུགས་གཅིག་གཏན་
ཆོགས་མ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡང་ཡིན་ནོ། །

མའི་བྱིར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །

དེ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་
མེད་པའི་བྱིར་དང་། ॥ ༢༡ ॥

དེ་གྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

བར་ནི་དེ་གྲུབ་པ་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པ་ན་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །འདི་
 ལྟར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
 ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྤངས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ ༥
 རོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྩས་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
 སྐྱ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགལ་པ་དག་གཅིག་ཏུ་རིགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིས་སྟེ་པ་ནི་སྤངས་སྟེས་
 པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡང་རྒྱ་ཐ་དད་ ༡༠
 པ་སྟོན་ཏུ་སོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པའི་
 རྒྱ་ཅན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་གཅིག་ཡིན། དེ་བས་ན་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཅེས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

॥ ༡༥

ཕྱིས་གྲུབ་པ་སྤངས་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏུ་ཟད་མོད་ཀྱི།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །

འཇུག་པ་ཡང་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ॥ ༢༢ ॥

སྤངས་སྟེས་པས་ཕྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་པའི་བྱིར་། བྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སྤྲོད་གྲུབ་པའི་བསྐྱུལ་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
པར་ཁོ་ན་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྐྱུར་པར་གནས་སོ། །

འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ནི། གང་ན་
རུ་བ་ཡོད་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་མང་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ན་ཡང་རུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །༢༩།

༡༠ འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་སྐབས་ཀྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་པ་
ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཏྲོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་རུ་བ་ཡོད་པ་
ཞེས་རུ་བ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཡོད་
པ་སྐྱུལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་པ་བཞིན་རུ་བའི་དོན་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཁུབ་པ་བརྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁུབ་པ་སྐྱུལ་པ་ཆད་མའི་ཡུལ་བརྟན་པའི་བྱིར་། དཔེར་
ན་ཆང་མང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། ཆང་མང་ལ་སོགས་པར་
མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་
པདག་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཡང་རུ་བ་ཡོད་

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱིགས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་པར་
སྐྱུ་བའོ།།

འདིར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་
ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་
སྐྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ༢༧ །

འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་འབའ་ཞིག་ལ་
མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་འདིར་ཡང་དོ། །གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། ངེས་པ་
ནི་གདོན་མི་བ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
གཏན་ཆེགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ ༡༠
ཞེས་བཤད་ཐིན་ཏོ།།

ཆོས་མཐུན་པ་ཏིན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་
པའི་སྒྱུར་བ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཏིན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་
བསྐྱུ་བའི་བྱིར་།

ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཏིན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། གང་ཡ
ཡོད་ལ་མི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་
པར་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་

ཕྱེ་ཐག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདི་ན་དམིགས་པའི་རིག་པར་
གྱུར་པ་བུམ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
དམིགས་པའི་སྦྱོར་བའོ༥༥༥

ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གང་ཡོད་ལ་ཞེས་
༥ བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བལྟར་རུང་
པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་རྗེས་སུ་བརྟེན་བའོ། །དེ་ནི་
དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་སྦྱོབ་པའོ༥
དེས་ན་འདིས་ནི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཁུབ་པ་
བསྟན་ཏོ། །མེད་པ་ལོག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པ་ལོག་པ་
༡༠ ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་
བས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ལོག་པ་ནི་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པ་དེས་པའི་བྱེད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་
པ་ལོག་པས་ཁུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་མེད་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་
༡༥ མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཁུབ་པའི་བྱེད་རོ། །གཏན་ཆོགས་
ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་མེད་
པས། ཁུབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དེ། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེས་པར་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱར་
བ་བསྐྱུ་བ་པའི་བྱིར་།

མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པ་ལམ་སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་ ་
པ་ལམ་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྦྱ་ནི་ཡོད་པ་ལམ་
སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལམ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
གྱི་སྦྱར་བའོ།། ༢༦ །

མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདིར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་གཏན་ཆོག་མེད་པ་ལ་དེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༠
དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་གསུམ་ཅར་ཡང་གཏན་ཆོག་མེད་
པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཁུབ་པར་བསྐྱུ་བ་ཏོ། །སྦྱ་ནི་ཡོད་
པ་ལམ་སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལམ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་གའི་ཡང་
བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུ་བ་པའོ། །འདིར་ཡང་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
པ་མེད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁུབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་པར་ ་
བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་འོག་པས་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་གི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱར་
བ་ནི།

མེ་མེད་ན་རུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ། འདི་ན་ནི་
རུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
སྦྱོར་བའོ༥༥

མེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདིར་ཡང་མེ་མེད་བ་ལ་རུ་བ་
མེད་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ན་ནི་རུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་
པར་བྱེད་བ་རུ་བ་མེད་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མེ་མེད་བ་མེད་པས་ན་བསྟན་བ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་བ་ཡིན་ནོ༥
ཆོས་མཐུན་བ་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་ལྷོག་བ་མ་བསྟན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་
བ་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བསྟན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་
པའི་རྟགས་བརྗོད་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དོན་གྱིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ལ་ཆོས་
མི་མཐུན་བ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ༥༥

དོན་གྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་པས་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་བ་ལ་ཡང་དོན་
གྱིས་ཏེ་ལྟགས་གྱིས་ན་ཆོས་མི་མཐུན་བ་ཉིད་ལྷོག་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རྟེན་། །ནིའི་དོན་ནི་གང་གི་བྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
འཆད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷོག་བ་མ་སྦྱོས་

སྤྱ་མེད་ཀྱང་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཚིག་གི་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཟུར་བར་
འཇུག་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །ཅི་ལྟ་ཞེས།

དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ། ॥ ༢༩ ॥

སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་དེ་མེད་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ ༥
རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཡིད་ཚེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
ལ་གཏན་ཚིགས་དེས་པར་ནི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ལས་ཁོང་དུ་ཟུར་
བས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་དོགས་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་དེས་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་
པར་འཇུག་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ ༡༠
རྟོགས་པ་ཡང་ལྷོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཚིག་
ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་རྗེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
ལྷོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ॥

དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་
རྟོགས་ཏེ། ॥ ༣༠ ॥

ཏ

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་དོན་ཀྱིས་ན་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱ་
འགྲོ་བ་མ་བརྗེད་དུ་སྒྲིག་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །ཅི་ལྟ་བྱ་ཞེས།

དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་
མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ॥ ༣༡ ॥

སྒྲིམ་བཟུང་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་
ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཁོང་ཀྱང་ཆུད་པར་མི་
ལྟུང་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་བ་དེས་པར་
ནི་ལྷོག་པའི་ཚིག་ལས་ཁོང་ཀྱང་ཆུད་པས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་
པར་བྱ་བ་མེད་པར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་
མེད་པ་ལ་དེས་པར་ཤེས་པར་མི་འཇུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་ཡང་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
༡༠ པས་ན་ལྷོག་པའི་ཚིག་ལ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
མེད་པར་དེས་པར་རྗོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།
ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྐྱུ་བ་
པར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་གཏན་
ཚིགས་ཡོད་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཅི་ན།

ལྷ་ རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི་གཅིག་ལོག་པས་
གཞན་དེས་པར་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ॥ ༣༢ ॥

རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་བྱིར་
དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་

ཅིག་ཤོས་ལོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ངེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ངེས་པ་
ཅན་དུ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

॥

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་བདག་

ཉིད་དེ་ལས་ཕྱང་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ།། ༣༣།

འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ ༥
ཏེ། གང་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱད་
ཅེས་བྱའོ། །གང་ལ་དེ་ལས་ཕྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྒྱད་
ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་དུ་འབྲེལ་པ་དེའི་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་
ནི་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་
བྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ ༡༠
ལ་རྟགས་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

॥

དེས་ནི་ལྷོག་པ་བརྗོད་པས་འབྲེལ་པ་བསྟན་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷོག་པའི་ཚིག་གིས་ནི་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་ ༡༥
འགྲོ་བའི་སྟོ་ཡང་རྩད་ལྷོག་པའི་སྟོ་ནས་རྩད་སྟེ་ཚིག་

གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསྟན་པར་
འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོར་བ་བསྟན་
པར་ངེས་པ་མེད་དོ། ༥༥

- ༥ ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་བྱི་དོན་དེ། གང་གི་བྱིར་རང་
བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་བཞྱོག་པར་བྱ་བ་དང་ཞྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་པ་དེ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ན་སྟབ་པར་བྱེད་པ་
ལྟོག་པར་བརྗོད་པས་ཅི་བཞྱོག་པར་བྱ་བ་དང་ཞྱོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
བྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། །ཅི་སྟེ་སྟབ་པར་བྱེད་པ་
༡༠ བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ལོག་པ་ན་ངེས་པར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་འབྲེལ་བ་བསྟན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་སྟབ་པར་བྱེད་པ་
ལྟོག་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ།
གང་ཡང་དེས་བསྟུས་པ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་
༡༥ ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དཔེ་ལ་ཆད་
མས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་གང་ཡང་
མ་ཡིན་དེ། དེ་བས་ན་བཞྱོག་པར་བྱ་བ་དང་ཞྱོག་པར་བྱེད་པ་དག་འབྲེལ་

བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་རྟོགས་ལ། ལྷོག་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་ག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ ༥
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་སྟེ་ཐབས་གང་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་ཅན་ཏེ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་ལྷོག་པའི་
 སྒྲི་སྟེ་ཐབས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཉི་ག་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་གཉི་ག་ ༡༠
 དེས་བར་བྱ་བ་མེད་དེ། དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་རྟོགས་ཟིན་ན་སྒྱུར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཆོག་གས་ལྷོག་པའི་ཆོག་གཅིག་པོ་ཞིག་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཆ
 རོ་ཞེས་བསྟན་པར། མི་དམིགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པོ། ༣༥།

མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་བསྟན་པའི་སྒྲི་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྟན་རྩ་རྩུང་པ་ཉིད་ལོག་པའི་རང་
 བཞིན་བལྟར་རྩུང་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཉིད་
 ༥ བརྟེན་པའོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་
 པ་ལོག་པས་ཁུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ཉེ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུལ་
 པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཁུབ་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁུབ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་རྩ་རྩུང་པར་
 བྱེད་པས་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཁུབ་
 ༡༠ པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་འདྲ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟོས་ཏེ། ལྟང་པ་མེད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་ཆེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 སྐྱུལ་པའོ།

॥

སྦྱོར་བ་འདི་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པར་
 དེས་པ་མེད་དེ། ༣༦།

༡༥ གང་གི་བྱིར་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་
 དེའི་པདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་གྱིས་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་། སྦྱོར་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་
 དེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ལ་དེས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱུལ་པར་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བ་ལས་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་

པའི་བྱེར་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ།

དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་དོ། །

དོན་ལདི་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོན་ཏེ། །

འདིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་།

དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ ༥

མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། འདི་ན་ཡང་དམིགས་

པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་

པར་བྱགས་ཀྱིས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་

འགྱུར་རོ། ༥༥

ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་བྱགས་ཀྱིས་བྱོགས་ ༡༠

འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱགས་དེ་ཅི་ཞེ་ན།

དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་མི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་བརྟོག་པའོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་

ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཅུ་ཅུང་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་

ལྟ་ཡིན་དང་སྟངས་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཅུ་ཅུང་པ་ ༡༥

ཉིད་ཀྱིས་ཁུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་

ཉིད་རུ་ཐུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ལ་
 ཉུགས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་དེ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་མེད་ན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ལ་
 ༥ དེས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་རུ་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་
 ཡང་། ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་
 པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 ན། འདི་ན་དེ་ན་པའི་བུམ་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
 ༡༠ བསྟན་པས། ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །༣༤།

ཚེས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རུ་ཚེས་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུགས་བསྟན་
 ༡༥ པའི་བྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཡོད་པའམ། དམིགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་རུ་ཐུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པའོ། །འདིས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལོག་
 བ་ལ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པས་ཁུ་བ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ན་དེ་འདྲ་བའི་
 བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ནེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་གཞན་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་
 བ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་ན་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་བའི་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ནེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་ ༥
 བ་ལོག་པའི་ཁུ་བ་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ།
 ཅི་སྟེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་ནི་
 སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ན། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ནི་ཡོད་དོ་ནེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ན་
 བུམ་པ་མེད་དོ་ནེས་བྱ་བར་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་པས་ཕྱོགས་མི་ ༡༠
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་འབྲས་ལྷ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་
 ལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་པས་ཕྱོགས་མི་བསྟན་ཏོ།

ཕྱོགས་ཅི་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ༣༩༥

ཕྱོགས་ནེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདིས་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན།
 བཟློན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ། ༡༡

རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་དང་བདག་ཉིད་དང་འདོད་པ་
 དང་མ་བསལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ་ནེས་
 བསྟན་པར་བྱ་ཡིན་ཏེ། ༥༠༥

རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཞེས་སྒྲིམ་དེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཁོ་ནར་ངོ་།
བདག་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོལ་བའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་
འབའ་ཞེས་མ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་
ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་མ་བསལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
༥ དེ་ཕྱོགས་ཞེས་བཞུགས་དོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཅི་
ལྟར་མི་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད་བཞུགས་ཅེ་ན། སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་
དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱུང་འདིའི་མཆོད་ཉིད་བསྐྱུན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དེ།
༡༠ དེ་བས་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་འོག་པར་
རྟོགས་པ་བསལ་བའི་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བསྐྱུན་དོ། །

རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི།

རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་

འདོད་པའོ། །༢༡།

༡༥ བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ།
ཕྱོགས་ལ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱུང་ངོ་བོ་གཞན་མེད་དོ།
དེ་བས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཁོ་ནའི་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་།

རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་

ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱུལ་པ་ཉིད་ཡང་རུང་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ༥༢།

རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཁོ་ནའི་སྐྱ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་
བར་བཤད་ཅེ་ན། བཟློན་པ། ཁོ་ནའི་སྐྱ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ ༥
གི་སྐད་ཡིན་པས། ཆོག་གཞན་གྱིས་བཟློན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་བཟློན་པའི་ཆོག་གཞན་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱུལ་པ་ཉིད་ཡང་རུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱུལ་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱུལ་པར་ ༡༠
བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་ནའི་སྐྱ་སྒྲིམ་སོ། །

དེའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ལ་
གཏན་ཆོགས་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲིར་ནི་སྐྱུལ་པ་
པ་ཁོ་ནར་བཟློན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ནི་
མི་འདོད་དོ། ༥༣།

དཔེར་ན་སྤྲུལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ། གཏན་ཚིགས་
 མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་སྤྲུལ་ལ་མ་གུབ་པའི་བྱིར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
 ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཅི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྟན་ཏོ། དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །འདིར་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ༥ སྤྲུལ་ལ་བྱའོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ནི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །སྤྲུལ་བ་
 ཁོ་ནར་བཟོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་བྱིར་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་བཟོད་པ་དེས་ན་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་གྱི།
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༠ བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་བྱར་བཞེད་
 ཅས་དེའི་དོན་བསྟན་པའི་བྱིར་།

བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐོལ་བས། །༢༢།

སྐོལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཐད་ཀྱི་
 སྤྲུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་རྒྱུ་པའི་དོན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུམ་
 ༡༥ པའི་དོན་ལ་འབྲུག་གོ། དེས་ན་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གསུམ་པའི་
 མཐའ་ཅན་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། ཉེ་བ་ཡང་སྐོལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་། སྐོལ་བ་གང་གི་བདག་ཉིད་གསུམ་པའི་དོན་ཀྱི་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་སྐོལ་
 བས་ཞེས་གསུམ་པའི་དོན་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྐོལ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་གྲངས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཆོལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ།། ༢༥ །

དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། རྩོད་
 བའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིས་ནི་ཆོལ་བ་རྩ་མ་ཡིད་པ་ ༥
 ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་པ་ཐོན་པར་བྱ་བའི་ཆོལ་བ་ཁྱད་པར་རྩ་བྱེད་པའོ།།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཆོལ་བའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞིན་པར་
 འགྱུར་ན། བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིས་རྩོད་པའི་
 རྩས་དེའི་ཚེ་ཆོལ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྩ་རང་འདོད་པའི་
 ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅིག་གོས་ནི་ ༡༠
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདོའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཆོལ་བས་མི་
 འདོད་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཏོ།།

འོན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྩ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ན་ཡིད་
 བ་དེ་བསལ་བའི་བྱུང་འདི་བཞིན་ཅེ་ན།

དེས་ན་གལ་ཏེ་བསྟན་པཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱས་ན་ཡང་། བསྟན་པཅོས་དེ་བྱེད་པས་
 ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་མང་ཞིག་ཁས་ལེན་རྩ་བེན་གྱང་།

དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དེས་ཆོས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་
ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ༥༦།

བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ཆོལ་བ་དེས་
༥ བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་ཏུ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཆོས་གཞན་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་
བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་ཟུབ་པའི་ཆོས་དེ་
ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
༡༠ ཡོད་པས་ན། ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟིན་ཡང་ཆོལ་བའི་འདོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་འདིས་བསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ལྷགས་
པའི་རྟགས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
བཟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བསྟན་བཅོས་ལ་གནས་དེ་བཅུད་པར་
༡༥ བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། གལ་དེ་ཡང་གཟུ་ལུམས་ཀྱིས་
བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་པས་ན་བསྟན་བཅོས་འགའ་
ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་སོ།
འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་སྐྱ་སྒྲངས་ནས་འཆད་པའོ། །

འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོན་གང་ལ་རྩྱུང་བས་
 སྐྱབ་པ་བཀོད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་འདོད་པས་དེ་ནི་ཚིག་ཏུ་
 མ་སྒྲིམ་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ༥༧༥

རོན་བདག་གང་ལ་འགལ་བའི་རྩྱུང་བ་རྩྱུམ་བ་སྟེ། བདག་མེད་དེ་
 ཞེས་བདག་འགོག་པར་སྐྱ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་འགལ་བ་ལ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་འགོག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་བྱུར་རྩི། །རྩྱུང་
 བའི་རྩྱ་དེས་སྐྱབ་པ་བཀོད་པའི་རོན་བདག་དེ་སྐྱབ་པ་སྟེ་དེས་པར་འདོད་
 བའི་ཚིག་པས་ནི། རོན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་
 བརྗེད་པར་འགྱུར་རྩི། །བརྗེད་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་མཐར་སྒྲིམ་པའི་འགྱུར་རྩི་
 སྐྱ་འདིར་སྟེལ་ལ་དག་རྩྱུང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་གྱི་རོན་གྱི་ ༡༠
 རེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རིགས་མེད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་ཚིག་གིས་མ་སྒྲིམ་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་བྱུར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་བྱུར་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྩྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱུར་རྩི། ༥༧༦

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་དེའོ།
 གང་གི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་དེའི་རྩྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་
 དེ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ནའོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གང་གི་བྱུར་རྩྱུང་བ་བསམ་

བར་འདོད་དེ་ཚོལ་བས་སྐྱབ་བ་བཞོད་བ་དེ་བས་ན་ཕྱིར་བའི་གཞི་གང་
ཡིན་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགལ་བའི་བཅུད་
བ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་བ་བཞོད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བར་རིགས་ངེས་བ་གཞན་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་
པ་ཅས་བྱ་བའོ།

དཔེར་ན་འདུས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་
བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་
སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།
འདིར་བདག་གི་དོན་ཞེས་མ་བརྗོད་ཀྱང་བདག་གི་དོན་
ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱས་བ་ཙམ་
ཁོ་ན་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བར་
འགྱུར་རོ། །༡༩།

དཔེར་ན་འདུས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་བ་ནི་གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཇེས་སུ་དབག་བ་ལ་མ་སྐྱས་
སུ་ཟན་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དཔེར་བྱེད་དོ། །མིག་
ལ་སོགས་བ་གང་དག་ཡིན་བ་ན་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་བ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་གཞན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་

རྟེ། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བོ། །འདུལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཚོགས་སོ། །མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་སྟོན་ཏོ། །མལ་ཆ་དང་
 སྟན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་
 སོགས་པ་རྟེ། སྐྱེས་བྱ་ཏེ་བར་ཁོངས་སྒྱུར་པའི་ཡན་ལག་འདུལ་བའི་ངོ་ ༥
 བོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
 བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་དོན་ཉིད་མ་བཟློང་མོད་ཀྱི། མ་
 བཟློང་ཁྱད་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུས་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་
 སངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་བས་ན་ ༡༠
 གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲུ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་སངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས། མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་གི་སྒྲུ་བ་གཞན་པའི་ཕྱིར་། སྒྲུ་བ་བཞོད་དེ། དེ་བས་ན་མ་
 སྒྲུས་སུ་ཟིན་ཁྱད་བདག་གི་དོན་ཉིད་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོད་
 པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱ་ལ་ ༡༥
 མཁོ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཉིད་དང་ཇེས་
 སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཅམ་དང་ནི་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན།
 གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་
 སོགས་པ་སྐྱེས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ ༢༠

ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐུ་བ་པའི་ཤུགས་
ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་པདག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་
ཀྱི་པས་མ་པ་ནས། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་བྱས་སོ། །འདོད་པ་
པསྐུ་བ་བྱ་བརྗོད་པ་དེས་ན་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཁོ་ན་པསྐུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
༥ གྱི། འོན་ཀྱང་བྱི་ཚོལ་གྱི་ཚུད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཚོལ་པས་
པསྐུ་བ་བྱར་འདོད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་སམ་མ་སྒྲིམ་
ཀྱང་རུང་པསྐུ་བ་བྱ་ཡིན་པར་པསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ།

མ་པས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ།

མ་པས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་
༡༠ ཏུ་བྱིན་ཀྱང་སྐུ་བ་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཞིག་ལ།
མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་
དང་། རང་གི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་པས་ལ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་པསྐྱེན་པའི་བྱིར་དེ། ༥༠།

མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པསྐུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་
༡༥ པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐལ་མ་ཐག་པའོ།
མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞེས་
པསྐྱེན་པའི་བྱིར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་པས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིམ་སོ། །སྐུ་བ་པར་འདོད་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་པ་ཞིག་

ཅེ་ན། ལྷ་པ་པར་འོད་དེ་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་གྲགས་
པ་དང་རང་གི་ཚིག་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེལ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་པ་
པ་དེ་ནི་བྱུགས་མ་ཡིན་ནོ། ॥

དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་
ནི་མཉན་ཏུ་མི་རྩད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ॥ ༥༡ ॥

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསལ་བ་དེ་
ལོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྱོད་ཏེ། །དཔེར་ན་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
གཞན་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་དོན། རྣ་བས་
གཟུང་ཏུ་རྩད་པ་ནི་མཉན་ཏུ་རྩད་པའོ། །མཉན་ཏུ་རྩད་པ་མ་ཡིན་པ་ ༡༠
ནི་མཉན་ཏུ་མི་རྩད་པ་སྟེ། རྣ་བས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དམ་བཅས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱོད་རྣ་བས་གཟུང་བར་མི་རྩད་པ་ནི་སྤྱོད་རྣ་བས་
གཟུང་བར་བྱར་བར་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷ་པ་པ་དང་འགལ་ལོ། ॥

རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་
རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ॥ ༥༢ ॥

རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི་སྤྱོད་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྤྱོད་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
ལྷ་པ་བས་བསལ་ཏོ། ॥

གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་
ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ༥༣།

གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི་རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཏུ། རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བའི་སྐྱུ་པ་ཐོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
༥ བ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གྲགས་པས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
གྲགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏེ་དོན་ལ་
པོན་དོ། །གྲགས་པ་ལྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏེ་པོན་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དེས་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་
༡༠ ཟླ་བའི་སྐྱུ་པ་ཐོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏེ་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞུང་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་འཕྲེང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་འཕྲེང་རྒྱུད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པར་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་པ་ཐོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་པས་ན་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
༡༥ བ་ཟླ་བའི་སྐྱུ་པ་ཐོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཟླ་བའི་སྐྱུ་པ་ཐོན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་པར་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་པ་ཐོན་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འཕྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་པས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཟླ་བའི་སྐྱུ་པ་ཐོན་པར་བྱ་

བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་བཟློག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནོད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

རང་གི་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྗེས་
སྤྱ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བྱའོ།། ཡོ།།

རང་གི་ཚིག་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲུའོ། དེས་བསལ་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སྤྱ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བྱའོ། །འདྲིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ནི་རྗེས་སྤྱ་དཔག་པ་ཚད་མར་འགོག་
པའོ། །རྗེས་སྤྱ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ཚིག་ ༡
གི་དག་འདིས་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྱུར་པའི་དག་འདི་ནི་སྒྲུ་
བ་པོ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་སྒྲིན་པར་
བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བའི་དག་ལས་ཁྱོད་ལ་དོན་གང་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲེས་པ་
དེ་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ན་སྒྲུ་བ་པོ་དག་བཟློག་པ་
ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟློག་པའི་དོན་བདེན་པར་བཞག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་ ༡
བ་མ་ཡིན་ན་ནི་བཟློག་པའི་དོན་མེད་དོ། །གང་ཡང་དག་སྒྲུས་པ་བཅས་
ཅན་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟློག་པ་དེ་ཡང་དག་འདིའི་དོན་བདེན་པ་ཉིད་
ཏུ་སྒྲིན་པས་དག་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དག་འདིའི་དོན་བདེན་པར་

བསྟན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ཏིང་གི་ངག་གཞན་མི་བདེན་པར་བསྟན་པར་
འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་འདི་ཏིང་གི་དོན་མི་བདེན་ན་ནི་གཞན་མི་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་ཏུ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྣམ་པའི་འབྲས་ཕུ་ཅི་
ཡང་མེད་པས་མི་སྣུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ངག་
༥ གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་
སྣུ་བ་པོ་ངག་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྣུ་ནི་བྱིའི་དངོས་པོ་མེད་
ན་མི་བྱུང་པར་སྟོན་པས་སྣུ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཏུ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱིའི་དོན་གྱི་འབྲས་ཕུ་སྣུ་ལས་
སྟེས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་སྟོན་པས་ནི་འབྲས་ཕུའི་རྟགས་
༡༠ ལས་སྟེས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྣུ་ལས་བྱུང་བ་ཚད་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣུ་བས་ནི་སྣུ་
ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཏིང་ལ་བརྟུན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
སྣུ་བརྟུན་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྣུ་དོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
༡༥ པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་དོན་གྱི་འབྲས་ཕུར་བརྟགས་པའི་སྣུ་ལས་དབགས་པའི་སྣུ་ལས་བྱུང་
པའི་དོན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པས་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
འདིར་དེ་ལྟར་རང་གི་ཚིག་གིས་དབགས་པའི་ཡོད་པས་མེད་པ་ལ་གཞོན་
པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བརྟུན་པ་ཡིན་
༢༠ ནོ། །གཞན་དག་ནི་བསམ་པའི་འབྲས་ཕུ་སྣུ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་

བསམ་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རོན་ཡོད་པར་འདོད་དེ་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ན། དེས་ཚོད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོན་བ་ཡིན་ནེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ།
 རང་གི་ཚིག་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་བརྟགས་པར་འདོད་ཀྱི།
 དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་ ༥
 འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་འདིར་མི་གཟུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ངེ་ལྟར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་མི་འདོད་བ་ནི་ཀྱང་བ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་མི་ཚོལ་བ་དེ་
 བཞིན་ཀྱང་སྐྱེ་བསམ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་མི་ཚོལ་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ནི་ཕྱིའི་
 དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བསམ་པ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་པ་སྟོན་ཀྱང་བཏང་ནས་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༡༠
 གཞན་ཡང་རང་གི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཅོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་
 སྐྱེས་པ་སྟོན་ཀྱང་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཤད་པ་སྐྱེ་མ་ཉིད་
 སྟོན་མེད་དོ།

॥ ༡༡

ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །༡༢༥

དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མ་བསལ་བ་ནེས་སྟོས་པས། ཕྱོགས་ལྟ་བུར་མཛོད་
 བས་ན་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་བཞི་པོ་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ།

॥

ད་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་གིས་གང་དག་རྣམ་པར་གཙོད་
པར་བྱེད་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
ཐོབ་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱ་བ་བསྟུན་ནས་བསྟན་ཏོ།

དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉིད་
་ རུ་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྐྱས་པ་ཙམ་དང་། བསལ་
བ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
གྱི་ངོ་བོར་འདོད་པ་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་དང་།
མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་
་ ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་ཡིན་
ནོ། །༡༥༥།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སོ། །གྲུབ་པ་
ལས་བསྒྲིག་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་རུ་འདྲུག་པའི་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་
་ ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲུབ་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་
མ་ཡིན་གྱི། ལོན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་པའི་མ་གྲུབ་པ་

ལས་ཀྱང་བསྒྲིག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའི་
མ་གྲུབ་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་སྐྱས་པ་ཅིམ་མ་གྲུབ་པ་
ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བསལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཙང་བ་ལྟ་དང་བཟུང་བའི་དོན་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ༥
རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱས་པའམ་མ་
སྐྱས་པ་དང་། མ་བསལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་
ནི་ང་ཐོ་ཁོ་ནར་བདག་ཉིད་འདོད་པ་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་
དག་གིས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྩལ་ཞེས་བཟོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ ༡༠
ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩལ་ཞེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉེས་པ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་བཟད་པ་ཡིན་ནོ། ॥

རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཟད་པ་རྫོགས་ཏེ། ལར་ལ་འོངས་པའི་
རྩལ་ཞེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བཟོད་ནས། གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྫོད་པར་ ༡༥
འདོད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྫོགས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་གི་སྐྱབས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། ॥

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྫོགས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་
པའི་རྟགས་བཟོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་

ལས་གཅིག་མ་སྒྲིམ་ན་ཡང་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲང་བ་
 ཡིན་ནོ། །༥༡།

འདི་སྒྲིམ་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འཆད་པར་འདོད་པས་
 དེ་གསལ་བར་བརྟེན་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་དེ་དང་ཆ་
 ༥ འན་བ་ཡང་བརྟེན་ན་ནི། སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཤེས་ན་དེ་དང་ཐལ་པའི་སྒྲང་བར་
 བྱ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གསལ་བར་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་
 ཞེས་སྒྲར་སྒྲིམ་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ན་སྟེ།
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ༡༠ པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་ནང་ནས་གཅིག་མ་སྒྲིམ་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་གི་སྒྲིམ་གཉིས་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱབ་པ་ལྟར་
 སྒྲང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་འན་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ལས་སྐྱབ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིམ་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་

༥ ཀ་ལ་མ་སྐྱབ་པའམ། ཐེ་ཆོམ་བ་ན་ཡང་ངོ་། །༥༢།

མ་སྒྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བད་གྱི། སྒྲིམ་ཡང་མ་སྐྱབ་པའམ་ཐེ་
 ཆོམ་བ་ན་ཡང་ངོ་། །སུའི་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། གོ་བར་བྱ་བ་སྒྲར་སྒྲིམ་
 པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ལྟར་སྒྲང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

॥

འོན་ཏེ་རྒྱལ་གང་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ནི། གཏན་ཚིགས་
ལྟར་སྒྲུང་པའི་མིང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་གཅིག་མ་གྲུབ་
བས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ॥ ༥༩ ॥

ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིམ་ཏེ། ཚེས་ཅན་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཚེས་ཅན་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཚེས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་
པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་
ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ ༡༠
ཡིན་ནོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའམ་འགལ་བར་རྟོགས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་དོན་
འགའ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ། །དོན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མིང་བརྟགས་པ་ཉིད་
ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་ལ། མིག་
གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་
བྱའོ། ॥ ༦༠ ॥

དཔེར་ན་ རེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །སྤྱི་མི་རྟག་པོ་རེས་
བུ་བ་ནི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་རྩ་བསྐྱབ་པར་བུ་བ་ལ། མིག་
གིས་གཟུང་བ་ཉིད་མིག་གི་ཡུལ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ལ་སྟོན་པ་དང་བྱི་སྟོན་པ་
གཉི་ག་ཡང་མ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤིང་རྣམས་སེམས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟན་
པ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ན་འཆི་བ་ནི་བྱི་སྟོན་པ་མ་གྲུབ་
སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
ཆོ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་པའི་བྱིར་རོ། ། ༦༡ །

༡༠ ཤིང་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་རེས་བུ་བ་ནི་ཤིང་སེམས་ཡོད་པར་
བསྐྱབ་པར་བུ་བ་ལ། རྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ།
དེ་བཟུས་པར་འགྱུར་ན་འཆི་བར་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དག་གིས་སྐྱས་པ་
ནི་བྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་བྱིར་མ་གྲུབ་
ཅེ་ན། བཤད་བ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོ་
༡༡ རེས་བླ་སྤྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་
པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དཔག་རྩ་ཡོད་པ་
གང་ཡིན་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་རྩ་འདུས་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་
གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་རེས་བུ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་

ནུམས་སྒྲིག་ལ་ཟེར་རོ། །ལྷང་ལས་གྲུབ་པ་འདིར་བརྟུན་པར་འོས་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འདིར་སྒྲིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འགགས་ཤིང་
རྒྱལ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ།
དེ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་པས་སྐྱབས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་ཡིན་ཏུ་ཟད་མོད། འོན་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲིམ་པ། རྣམ་ ༥
པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་ཤིང་དག་ལ་མི་
སྤྱི་པའི་བྱིར་རོ། །འགགས་པ་ནི་ཡོད་པ་སྒྲིམ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ན་གང་ཞིག་ཤིང་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མི་འདོད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཤིང་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེ་འགགས་པར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡༠
སྒྲིམ་པ་ཡང་འཆི་བ་ཞེས་བརྟུན་ལ། དེ་ནི་ཤིང་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཁུབ་པའི་ཤི་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་འདིར་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡོད་པས་ཁུབ་པ་ཡང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འགགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
གཏན་ཆོགས་འཆི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་ ༡༥
པའི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ།
རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བས་ཁུབ་པའམ་མ་ཁུབ་པའི་
འཆི་བ་མ་བརྟགས་པར། འཆི་བ་ཅམ་གཏན་ཆོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ།
དེས་ནི་ཆོལ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཆི་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་
ལ། མ་ཤེས་པའི་བྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཆི་ ༢༠

པ་ཤིང་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ཚོལ་བས་ནི་ཤེས་པས། དེའི་ཕྱིར་
མ་བྱུལ་པོ། ॥

གང་གི་ཆེ་ཚོལ་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་མ་
བྱུལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། ॥

པ་ བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ།
སྦྱེ་བ་ཅན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གྲངས་ཅན་ཚོལ་
བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་བྱུལ་པའོ། ॥ ༦༢ ॥

པ་ བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
པ་ བདེ་བ་དང་པོར་བྱས་པའི་སྟག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
༡༠ པ་ བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་སེམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ།
སྦྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྦྱེ་
བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་པ་ བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
སྦྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ॥
༡༥ སེམས་པ་ཅན་ནི་སྦྱེས་སུ་བའི་ངོ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཡང་སྦྱེ་བ་ཅན་དང་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱི། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ནོ། ॥
དེ་གཉི་ག་ཡང་གྲངས་ཅན་ཚོལ་བ་ལ་མ་བྱུལ་པོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་
གཏན་འཇགས་སྦྱ་བ་དེས་ནི་གཞན་ལ་བྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་འཇགས་
སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པ་ལས་སྦྱེ་བའི་སྦྱེ་བ་ཅན་ཉིད་

དང་། ཡོད་པ་གཏན་ནས་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
འདྲ་བ་གཉི་ག་ཡང་གྲངས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གྱུ་བ་པོ། །འདྲིར་ཡང་མི་རྟག་
པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་
ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་
མ་ཆོལ་བས་ཀྱང་ཤེས་ན་ནི་ཆོལ་བ་ལ་ཡང་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ ༥
ན་ཆོད་མ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཆོལ་བ་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་
ཡིན་ནོ།

ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མ་གྱུ་བ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

དེ་བཞིན་རྩ་བདག་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཟ་ན་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ༥༣།

༡༠

དེ་བཞིན་རྩ་བདག་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཏན་ཆོག་གི་
བདག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཏན་ཆོག་དེའི་གཞི་སྟེ། འདི་ལ་གཏན་ཆོག་པའི་ཐེན་པས་ན་གཞི་
ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ལས་གཞན་གཞིར་གྱུར་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
ཅན་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆོག་གནས་པ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ ༡༡
ཀྱིས་གནས་པའོ། །གཞི་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ནི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །

བདག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

དཔེར་ན་མེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བས་བ་རྒྱངས་

བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་འབྱུང་བ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ༥༧།

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱངས་པ་ཐོག་མར་བྱས་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དངོས་པོར་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་
 ༥ བ་ཉིད་རྩ་ཐེ་ཚོམ་བའོ། །འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་
 པའི་འབྱུང་པའི་ཚོགས་འབྱུང་པའི། འབྱུང་བ་པས་གསལ་བའོ། །མེ་སྒྲུབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྩ་བ་བྱུང་ནས་མ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་པཏྱན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྩ་བ་ཡང་རྒྱངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྩ་ཐེ་ཚོམ་བ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ༡༠ རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་ཉིད་རྩ་དེས་པ་
 ནི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 གང་གི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་བ་པ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲུབ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ནོ། །

དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲ་གྲག་པའི་ཕྱིར་རི་སྒྲུལ་འདི་ན་
 ༡༡ མ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༨།

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མ་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་སྒྲུལ་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རི་མཐོན་པོ་པན་རྒྱན་པསྒྲུལ་

བའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ན་མ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ་
 བའོ། །སྐྱ་གྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྐྱ་གྲག་པ་
 ནི་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའོ། །

ཅི་ལྟར་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ༤༦ །

དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། མ་
 བྱའི་སྐྱ་དེ་གྲག་སྟེ་འོངས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་
 བྱའི་སྐྱ་ཡུལ་གང་ན་གྲག་པ་དེ་མི་རྟོགས་དེ་སྐྱོངས་པར་གྱུར་ན་འདི་ནི་
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། རི་རྒྱལ་མང་པོ་པན་རྒྱུན་བསྐྱོལ་བར་འདུག་
 བ་ལ། ཅི་རི་རྒྱལ་འདི་ཁོ་ན་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་གམ། འོན་དེ་གཞན་ ༡༠
 ན་ཞེས་གང་གི་ཚེ་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའི་རི་རྒྱལ་ལ་སྐྱོངས་པ་དེའི་ཚེ་
 འདིར་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ།

དཔེར་ན་བདག་ཐམས་ཅན་ན་གནས་པར་བསྐྱལ་བ་ལ།

ཐམས་ཅན་ན་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ། ༤༧ །

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བྱེད་
 བའོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅན་ན་གནས་ཤིང་འདུག་པ་ནི་ཐམས་ཅན་ན་གནས་པ་

ལྷོ། ལྷོ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །པདག་ལྷོ་པ་ཉིད་རྩ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ལ། ཡོན་ཏན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པ་ནི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། པདག་
 གི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
 བ་ཡུལ་ཀུན་ན་དམིགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྟོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་
 ༥ ཏན་ཅན་མེད་པར་ཡོད་པ་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་དང་། པདག་གཡེ་བ་མེད་པའི་བྱུང་རོ། །དེ་
 བས་ན་ཅི་སྟེ་ལྷོ་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་བྱུགས་ན་དམིགས་པའི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་ཅི་ལྟར་ཡུལ་དབྱས་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་། དེ་ལྟར་ན་པདག་
 ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་སངས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་
 ༡༠ པདག་མ་སྐབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་
 བ་ཅི་ཞིག་སྐབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྐབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། སྤང་བ་ནི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱོ་
 རས་ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསྟན་རྟོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཅན་མ་སྐབ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གི་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་
 ༡༥ བར་མ་སྐབ་ན་ཡང་མ་སྐབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་པལེན་རྩ་གཞན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚུལ་གཅིག་མ་གྱུར་ན་ཡང་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་པའི་ན་རུ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མེད་པའི་
སྟོལ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་

ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ॥ ༤༤ ॥

དེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་པ་སྟེ། དགོས་པ་དེ་འདི་ལ་ཡོད་
བས་ན་དེས་པ་འོ། །དེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བསྐྱེག་པ་ལ་དེས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་བར་ ༥
བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་གཉིས་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་དེས་པ་ཞེས་
བརྟན་ཏོ། ॥

དབེར་ན་སྒྲུ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྒྲུ་
བསྐྱུ་བ་བ་ལ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ནི་
མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལའང་མ་ ༡༠
སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། ॥ ༤༥ ॥

དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དབེར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་
པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
སོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་གཟུང་ངོ་། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ ༡
ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སོ།
སོགས་པའི་སྒྲུས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ལྷས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཟུང་ངོ་། །ཚོས་ཅན་སྒྲུ་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཚུལ་ལྟར་བར་བྱ་ན། གནལ་བྱ་ཏིང་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཞི་ཅུ་
ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པས་མ་དེས་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྒྲ་རྟག་སྟེ། གནལ་བྱ་ཏིང་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཅུ་མ་མཁའ་བཞིན་
དང་བུམ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གནལ་བྱ་ཏིང་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
༥ དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁུབ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གློག་བཞིན་དང་ཅུ་མ་མཁའ་
བཞིན་དང་། བུམ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་བ་ཏིང་ནི་གློག་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ། ཅུ་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པས་ན་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
༡༠ ནི་ཁུབ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་
བྱིར་རོ། །སྒྲ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་བ་ཏིང་ཡིན་
པའི་བྱིར་བུམ་བ་བཞིན་དང་། གློག་བཞིན་དང་ཅུ་མ་མཁའ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་མི་རྟག་བ་ཏིང་ནི་གློག་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ། ཅུ་
མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
༡༥ གཅིག་ལ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཁུབ་བ་ཡིན་ཏེ།
བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་རྟག་བ་
ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཅུ་མ་མཁའ་བཞིན་དང་རྩལ་ཐ་རབ་
བཞིན་དང་། ལས་བཞིན་དང་བུམ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཅན་
མ་ཡིན་བ་ཏིང་ནི་གཏི་གའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། གཏི་གའི་
༢༠ ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་མ་མཁའ་དང་ལས་ལ་ནི་ཡོད་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཕྱིགས་གཅིག་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིགས་ཀྱི་ཕྱིགས་གཅིག་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། ། བྱེ་སྤྲུག་པ་དག་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱིགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟོགས་སོ།
 ཆོས་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཅུ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིགས་ལ་མེད་པར་མ་
 སྟུག་པ་དེ་བས་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། ॥

དེ་བཞིན་དུ་རྩྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་ན་ཡང་མ་
 དེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ॥ ༧༠ ॥

དེ་ལྟར་རྩྱལ་འདི་མ་སྟུག་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་ན་ ༡༠
 ཡང་མ་དེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ॥

དེའི་དཔེར་བྱེད་པ་ནི།

དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའམ། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 པའི་ཆོས་ལྟ་བུའོ། ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིགས་ལས་ལྟོག་
 པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ॥ ༧༡ ॥

དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་
དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །བརྗོད་
པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་མི་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྷན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །འམ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་བསྐྱན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ནི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་
བ་ནི་ཆོག་གི་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་འཕྲུམ་
༡༠ པ་དང་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལས་ཁྲིག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་དེ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་
༡༥ ཅད་མཆིན་པ་ཡིན་ནམ་འོན་དེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བར་མངོན་པ་མེད་པས། སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་ལ་ཆོག་དེ་ཅི་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། །

ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། དུལ་བཤྭར་
 མི་སྤྲང་བ་བདག་ཏིང་ཀྱིས། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟོག་པ་ལས་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་
 ཐེ་ཚོམ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༨༥

པ

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྒྲ་བ་མི་དམིགས་སོ་ནེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་
 བ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རིགས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ནི་ན། དུལ་བཤྭར་མི་སྤྲང་བའི་
 བདག་ཏིང་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དུལ་བཤྭར་མི་སྤྲང་བའི་བདག་
 ཏིང་རོ། །འདི་ལྟར་དུལ་བཤྭར་མི་སྤྲང་བའི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ ༡༠
 རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལས་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟོག་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

॥

མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་སྒྲ་བ་ཏིང་མེད་དེ་
 རེས་ནི་མི་སྒྲིའི། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཏིང་དང་སྒྲ་བ་ཏིང་ལྟན་ ༡༡
 ཅིག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ནི་ན།

སྒྲ་བ་ཏིང་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཏིང་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་རུ་ཟིན་ཀྱང་

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ནི་མི་གྲུབ་ཏུ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ॥ ༧༩ ॥

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་སྟོབ་པ་ཉིད་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་རོ།
 ༥ འགལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཡང་ལྟོག་པ་མ་སྟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ།
 ལྟབ་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྟོག་པ་སྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་ཞེས་བསྟུབ་བྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པར་རྗེས་སུ་བརྗོད་
 ནས། དེ་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་སྟོབ་པ་ཉིད་མེད་པ་སྟུབ་
 པའོ། །དེ་བས་ན་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་
 ༡༠ དེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྟབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ལྟོག་
 པའི་ལྟབ་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྟོབ་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡོད་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་
 ༡༥ ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མི་འགྲུབ་པོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་ཅེ་ན།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། ॥ ༨༠ ॥

གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
གི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་
མེད་པ་དེ་བས་ན། ལྷ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གཉིས་འགལ་
བ་མེད་དོ།

॥

འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན།

༥

རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་
ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་སྟེ། ༡༥ ॥

རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་ཏེ་མ་ཚང་
བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལས་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་དང་ཡང་འགལ་བར་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་ནི་གང་ ༡༠
དང་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
སྟོས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་པར་སྟམ་ཁྱད་མི་བྱས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་འགལ་བ་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་ན་
འོ་ན་ནི། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་གང་གིས་རྒྱ་མ་ཚང་པར་བྱས་པས་
མེད་པ་དེ་དང་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་ཞིག་ ༡༥
གང་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་ཟད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
གྲང་བའི་རེག་པའི་སྒྱེད་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པས་གྲང་བའི་རེག་པ་གཞན་སྒྱེད་པའི་
བྱས་པ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་གྲང་བའི་རེག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་པའི་བྱེད་

པས་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་འདི་ལྟན་ཅིག་
དུ་མི་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་པས་ན་འགལ་བ་གཉིས་ནི་སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པ་སྤངས་པར་བྱ་བ་དང་། བར་རིང་
པོར་གནས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་ན། ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ཚྲོག་
༥ བར་བྱེད་པ་དང་པོ་ཚྲོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་གཞག་གོ། །དེ་པས་ན་
གང་ཞིག་གང་གི་ཚྲོག་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱར་ན་དེ་སྐད་ཅིག་
མ་གསུམ་པ་ལ་ཚྲོག་པར་བྱེད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ཚྲོགས་པ་
ན་བྱས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་བྱས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བྱས་པ་
༡༠ མེད་པ་འགགས་པའི་ཡུལ་དེར་འོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་འགྲོ་
བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཁྲབས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཡུལ་གཞོན་པ་
ན། གང་གི་ཚེ་ཐུན་པ་དང་བར་མ་ཚོད་པའི་སྒྲུང་བའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུད་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སྒྲུང་བ་དང་ཉེ་བའི་ཐུན་པ་བྱས་པ་མེད་པར་སྒྱུད་པར་
བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་དང་ཉེ་བར་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་
༡༥ མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཐུན་པ་མེད་པ་དེ་འགགས་པ་དང་ཡུལ་དེར་སྒྲུང་
བ་སྒྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་པས་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ།
ཛ་པའི་རེག་པས་གང་པའི་རེག་པ་ཚྲོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་
གི་ཚེ་ཐུན་ནག་གི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སྐད་
ཅིག་གང་ལས་ཐུན་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྱུད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྱེ་བ་དེ་
༢༠ ཉིད་ལས་ཐུན་པ་ནི་ཐུན་པ་གཞན་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་

ལྟར་ན་ ལྷ་མ་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ཚྭ་པར་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་སྐད་ཅིག་གང་ལ་སྟེད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཅི་སྟེ་ལྟར་པར་ཚྭ་པར་བྱེད་ན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་
ལ་ཚྭ་པར་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །པསྟེད་པར་བྱ་བ་དང་སྟེད་པར་
བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་ ༥
མ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱན་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་དོན་དམ་པར་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟག་པར་བྱེད་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པ་ན་གང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་འགག་པའི་ ༡༠
ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་གཉིས་པཚོག་པར་
བྱ་བ་དང་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འགལ་བར་གནས་པ་ན་
ཡང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ན་གནས་པ་མེད་ཀྱང་འགལ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་
བྱིར་རོ། །འགྲོ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐད་པས་ཡུལ་གང་ཞིག་གཞོན་པར་བྱེད་ ༡༥
པའི་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་འགལ་པའི་རྒྱན་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
པས་ན་ཁང་པའི་གྲུ་ཕྱགས་གཅིག་ན་གནས་པའི་སྒོན་མའི་འོད་ཟུང་
པ་དང་ཉེ་པར་གནས་ཀྱང་ཐུན་པ་སེལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་
པས་ནོན་པའི་ཕྱགས་སུ་སྐད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་སྟེད་པར་མི་ལྷན་པའི་
བྱིར་རོ། །རྒྱ་ལྷ་མ་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འགལ་བ་ནི་ ༢༠

རྒྱལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་པསྟན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་པ་སྟོས་ཏེ།
གང་པའི་རེག་པ་རྒྱལ་བརྒྱུད་མར་འབྱུག་པ་འབྱུང་བ་ལ། གནན་ཙྰ་པའི་རེག་
པ་རྒྱལ་ཡོད་ན། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འགལ་བ་ནི་དངོས་
པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བ་དེ་ལ་འདི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
ལ་འབྲས་བྱ་མ་སྟེས་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ནི་
རྒྱ་སྟོན་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཀྱི་
ལྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཡང་། མའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གང་པའི་རེག་པའི་རྟེན་ཅིག་མ་གནན་
ལ་བྱས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན། འགལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

གང་པ་དང་ཆ་པའི་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ།

གང་པ་དང་ཆ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །གང་པ་དང་ཙྰ་པའི་རེག་པ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་ཡང་

སྟེ་མ་དེ་དག་བཞིན་ཀྱི་སྟུར་པར་བྱའོ།

འགལ་བ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་

ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ།

གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡོངས་སུ་དྲར་
བཞེད། །དེས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེའི་
དངོས་པོ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་
ལ་གང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་གང་རྣམ་པར་གཙོད་པའི། ཡོངས་སུ་གཙད་
པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཙད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་ ༥
པའི་ངོ་བོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྒྲིན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་ཡང་དེའི་ངོ་
བོ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་གཙད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་མ་གཙད་ན་སྒྲིན་
པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་ ༡༠
པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པོ་བལྟར་རུང་བ་
མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ན་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པའི་
བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྲིན་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་རུ་མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཡིན་
ན། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་ ༡༥
ཡིན་ལ། དངོས་པོ་གཉིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ་མི་འབྱུང་བ་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་གཞན་
ལ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། གང་རྣམ་པ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟན་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟན་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ ༢༠

ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཏིན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་དེས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཏིན་སྒྲངས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་འགའ་ཡང་
མེད་དོ། །གཡ་ཏེ་དེ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་མ་དེས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ན། རྣམ་པ་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
༥ ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོས་དཔེན་བའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་མཐོང་བའམ་བརྟགས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་བའི་རང་བཞིན་ཏིན་
གཞན་ལ་མེད་པར་དེས་པ་ཡིན་གྱི། མ་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཏྲག་པ་དང་འཛེལ་སྟེགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་དེས་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་
པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་ཏིན་གཅིག་པར་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ།
༡༠ གང་ཞིག་ཡན་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཏིན་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཏིན་གྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཚན་ཏིན་ལས་ཐུར་བའི་འགའ་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཏིན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འདིའི་དགོས་
པ་ཡིན་པས་སོ། །འགའ་བ་འདིས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཏིན་ཐ་དད་པར་རྣམ་
པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཏིན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་
༡༥ འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་ཏིན་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དགག་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཤ་བ་ཡང་གང་གི་ཚེ་སེར་པོ་
ལ་འགོག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། སྒྲུང་བ་བདག་ཏིན་ཁོ་ནས་དགག་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པས། སྒྲུང་བ་ཏིན་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་
ལས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་
༢༠ གཙོད་པ་ནི་དེ་མེད་བའི་བལྟར་རྒྱུང་བ་རྣམ་པར་གཙད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ཞིང་། གང་ཞིག་དེ་མེད་པ་ལ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་མོ་དེ་ཡང་
 བཏྱར་རུང་བ་རྣམ་པར་གཅན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་ཉམས་
 བཞིན་ཏེ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །པན་
 རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ངོ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་གཅིག་
 པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་འདི་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ ༥
 གནས་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེའི་བྱིར་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐ་
 རྟེན་དེ། གཅིག་གིས་ན་གང་པ་རྩོལ་པའི་རྟེན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་འགོག་
 པར་བྱེད་ལ། གཞན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །ཡུལ་ཡང་ཐ་དང་
 པ་ཡིན་ཏེ། པན་རྒྱུན་སྤངས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ ༡༠
 འགལ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་ཐ་དང་པ་དང་ཡུལ་ཐ་དང་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འདི་གཉིས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་འདུས་པ་མེད་དོ། །

འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤོང་པའི་བྱིར་༥༥

འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་ ༡༥
 པ་ཉིད་འདི་གཉིས་ལ་མི་སྤོང་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཚང་པ་མེད་པའི་ཐམས་
 ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤོང་པ་ཡིན་ལ། མི་སྤོང་པ་
 ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གཞན་

དང་འགལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 དེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ༥ སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྣ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣ་བ་ཉིད་ཡོད་
 པས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན་ཐུག་པ་དང་སྣམ་བུ་གཉིས་བཞིན་ཀྱི་
 དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་
 ༡༠ སྣང་བས་ན་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འགལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་
 པར་རྟོགས་སོ་སྣམ་ཀྱི་དོགས་པ་ལ།

མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །༡༧།

མི་འགལ་བ་སྣམ་པ་ལས་ནི་ཞེས་བུ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་དམིགས་ཀྱང་
 ༡༥ འདི་འགལ་བར་སྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཅུམ་གྱིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་གཉི་ག་དམིགས་པ་ན་བསྟོན་པར་བུ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོར་ངེས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མ་དམིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་

སྐྱ་པ་ཉིད་སྐྱུཔ་པས་ནི་འགལ་བ་སྐྱུཔ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་པའི་ན་ཏུ་སྒྲུ་པ་ཉི་ལྔ་པའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྷན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་སྟེ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལྟར་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཚིག་ལ་སོགས་ ་
 པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། འབྲས་སྤྱི་ཡོད་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱེད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་
རོ་༥༥༥

20

འདོད་ཆགས་དང་ཚིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་སྐུ་དང་འབྲས་ལཱའི་དངོས་
བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྐུའི་ཕྱིར་འབྲས་ལཱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འདི་ལས་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་ཞོགས་པའི་འཇགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱམ་ཅིག་
 ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་ཞོགས་པ་དང་བྱམ་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་
 བ་འོག་པས་ཆོག་ཤིག་གོ་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ། སྒྲུབ་པ།

དོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་ཚིག་ལ་སོགས་
པ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ༥༡༥།

དོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་
ཁྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྒྲ་
བ་ཏིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐལ་བར་ཡང་
འཁྱུར་རོ།

༥ དེ་ལྟར་ན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བ་དང་ལྷན་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ༥༢།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་བྱི་དོན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་
ཅད་མཆེན་པ་ཏིད་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་སུ་གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཏིད་
༡༠ ལས་བསྒྲོག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཚིག་
ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚིག་ལ་སོགས་
པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
ཁྱོན་ཏུ་སྒྲས་ནས། ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་
༡༥ ཀྱི་ཁྱོན་ཏུ་སྒྲ་བར་འདོད་ནས།

ཚུལ་གཉིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ། ༥༣།

ཚུལ་གཉིས་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་

པར་སྐྱར་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ནི་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་བྱེ་
ཐག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་། །

གཏིས་པོ་གང་ཞེ་ན། ༥༧༥༥

གཏིས་པོ་གང་གི་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིན་
བ་ནི། ། ༥

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའོ། ༥༧༥༦༥༦

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །

བྱས་པ་ཉིད་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ༥༧༥༧༥༧

བྱས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། བརྩལ་
མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་པ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་འདྲིར་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་

བ་གཟུང་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་
འདི་གཉིས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་བྱིར་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཡ་ འདི་གཉིས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་
པ་ཡིན་ལ། །༢༧།

འདི་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བུ་བ་སྒྲིམ་དེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྟག་པ་ལ་ནི་
བྱས་པ་ཉིད་དང་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
༡༠ ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་
བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ།

དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བུ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་
ཡ་ པའི་བྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །༢༨།

དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བུ་རྟག་པ་ཉིད་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་རྟག་
པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བུ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་བྱིར་འདི་གཉིས་
འགལ་བ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཇེས་སུ་དབག་བ་ལ་ནི་སྐྱུས་བ་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མ་སྐྱུས་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདོད་བ་ནི་མ་
སྐྱུས་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ན་འདོད་བ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བ་འདི་གཉིས་
ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཇེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྐྱུས་བ། | ༡

འདོད་བ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་
གསུམ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནམ། || ༢ ||

འདོད་བ་སྐྱུས་མ་སྐྱུས་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སྐྱུ་བ་པའི་བྱིར་འགལ་བ་གསུམ་བ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་ནི་
སྐྱུས་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུ་བ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གསུམ་བ་ཡིན་ན། || ༣ ||
འདོད་བ་ལ་གཞོད་པའི་དཔེ་བརྟན་བ་ནི། |

དཔེར་ན་འདུས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མིག་ལ་སོགས་
པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་
པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ན་ཇེས་བ་ལྟ་བུའོ། || ༤ ||

དཔེར་ན་ཇེས་བྱ་བའོ། | མིག་ལ་སོགས་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། | གཞན་
གྱི་དོན་ནི་དགོས་བ་པོ་ལ་ལེགས་བ་ཏེ་བར་བྱས་བ་གང་ཡིན་བ་ནི་གཞན་
གྱི་དོན་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ། | འདུས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བསམས་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཇེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་བ་ནི་རྩལ་པ་

རབ་བསམས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནེས་སྒྲིམ་སོ།
མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡན་ལག་སྟེ། རྒྱུས་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདི་ནི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ།

༥ འདིར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་འདུས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་
མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུས་ལྷན་
ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། བན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱོལ། །

ཅི་ལྟར་འདི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །

༡༠ དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
འདོད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་འགལ་
བའོ། །༡༡།

དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ།
བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་འགལ་བའོ་ནེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། འདུས་པ་

༡༥ མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་
ཉིད་དོ། །འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་
ཡིན་པས། འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་བའོ།
གྲོལ་བ་གངས་ཅན་དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་

ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལོ། །དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པ་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་
 དག་པདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟིན་པ་དང་། པདག་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚད་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་པདག་ལ་པན་པར་ ༥
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་ཁུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་
 ཀྱིས་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ནི་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་པར་གྲུབ་པོ། ॥ ༡༠

སྐྱབ་དཔོན་བྱེགས་ཀྱི་སྒྲང་བོས་འགལ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱན་ན། རྣམ་
 འགྲེལ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་དུ། དེ་ཅིའི་བྱིར་མ་སྐྱོས་ཤེ་ན། ཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་སྐྱས་པ།

དེ་ཅིའི་བྱིར་མ་སྐྱས་ཤེ་ན། འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་
 ནང་ཀྱི་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། ॥ ༡༡ ॥

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་
 ནའི་ནང་ཀྱི་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཀྱི་འདུས་ཤེ་ན།

ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའམ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲ་བར་འདོད་
བས་ཡུལ་རུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་
བས་ན་བྱེ་བྲག་མེད་དོ།

॥

ཚུལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་
ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ༥

ཚུལ་གཉི་ག་མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་དོ། །དེ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་ན་ཡང་མ་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།

དཔེར་ན་སྒྲ་བའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའམ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ལ་ནི་ལྟོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་གོ་
བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་དེ།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །སྒྲ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
གཏན་ཆེགས་སོ། །འདི་ལ་ལྟོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་དེ།
བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མ་ཡིན་

བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྒྲུ་བ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་བས་ན། ལྷོག་པ་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅིའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལ་ཆོག་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་རོ།། ༡༧།

ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། དབང་
བོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དབང་བོའི་
ཉམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དབང་བོའི་ཡུལ་ལས་
འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ལ་
ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲུ་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་མེད་པས་མ་
ངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་གཉིས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་ངས་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར་
སྒྲུས་པ།

ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་ངས་པ་ཡིན་
ཏེ།། ༡༨།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་བྱུང་
ཡིད་གཏིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དགོད་དེ།

དཔེར་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་
གསོན་པོའི་བྱས་ནི་བདག་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ།། ༩༩།

ཡ

བདག་དང་བཅས་པར་འདུག་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པར་འདུག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་
ཚོས་ཅན་ནོ། །གསོན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཤེ་བ་
ལ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །སློག་ནི་དབྱགས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།
སོགས་པ་ནི་མིག་འབྱེད་པ་དང་འརྒྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་ཀྱི་ ༡༠
ཚོས་དེ་ནི་སློག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སློག་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་གསོན་པོའི་བྱས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
བས་ཤེས་བྱ་སྟེ། འདི་གཏན་ཆོགས་སོ། །བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་
ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱུགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་རྒྱ་རྣམ་
པ་གཏིས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ ༡༡
རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཏིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་བྱུང་
དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་གཏིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་
མ་དེས་པའི་བྱུང་རོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་
བསྐྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་མི་འཇུག་དེ། འདི་རྣམ་པ་

གཞན་མི་ན་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དེ་ཆོས་གཉིས་ལས་གཅིག་
 དང་མ་ཐལ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཉིས་མ་དེས་པར་ཡོད་པར་སྟོན་ན་ནི་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་མ་དེས་པར་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱས་
 ན་ནི་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེས་པར་ཡོད་པ་བསྟན་ན་ནི་
 འགལ་བའམ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཅི་ལྟེ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་
 པར་དེས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་
 པར་དེས་པ་ཡང་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མི་འཁྲུལ་པར་ཡོད་པར་དེས་ན་ནི་
 ༡༠ འགལ་བའམ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཡོད་པར་དེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པ་དང་། ལྷོག་པ་མ་ཐུབ་པ་ལ། རྗེས་
 སུ་འགྲོ་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ༡༡ བས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་།

བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
 བ་ལས་གང་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་
 བར་སྐྱུང་པོ་གཞན་ནི་མེད་དོ། ༡༠༠།

བདག་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འདུག་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པའོ། །གང་ལས་བདག་གྲམ་བ་དེ་ནི་བདག་
 མེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྤང་བོ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དངོས་པོའི་ཚོས་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་འདི་
 གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བས་འདི་དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་རྒྱ་ ༥
 ཡིན་ནོ།

ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་གཞན་མེད་ཅེ་ན། སྟོས་པ།

བདག་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཙོད་པ་དག་གིས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ॥ ༡༠༡ ॥

བདག་གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་བཙད་པ་ནི་ ༡༠
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་།
 དེའི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བདག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་གཞན་
 མེད་དོ།

ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་བསྟན་ ༡༥
 ནས། གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་པར་ཡང་ངེས་
 པ་མེད་དེ། ॥ ༡༠༢ ॥

དེ་བས་ན་ ཞེས་ བྱ་བ་ལ་ སོགས་པས་ནི་ རྩོགས་ གྱི་ ཆོས་ ཡིན་པར་
 གྱུར་བ་ ཐམས་ཅད་ ཐུན་མོང་པས་ ཐུན་མོང་མ་ ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་བས་ན། མཚུག་པས་པའི་ཐམས་ཀྱིས་ རྩོགས་ གྱི་ ཆོས་ ཁོ་ན་ སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ། གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ རྩོགས་ གྱི་ ཆོས་ ཤེས་བྱ་པའི་དོན་
 ཏོ། །འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ ཡང་གནས་པར་དེས་བ་མེད་པ་ ༥
 དེ་བས་ན། དེ་གཉིས་དང་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐལ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་དེས་
 བར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ལས་དེས་པར་ཁོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལས་ཁོག་པ་ཉིད་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ ༡༠
 སོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཁོག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ བདག་དང་བཅས་པའམ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་
 ལས་ཁོག་པ་ཡིན་ན་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་རྩ་ནི་དེས་པར་བྱ་བ་ལྟས་ན།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཁོག་པ་ཡིན་པར་ནི་དེས་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་
 གང་ལས་ཀྱང་ཁོག་པ་མེད་དོ། །

॥ ༡༥

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ལ་ རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ཡིན་མོད་ཅི་ན།

བདག་གཅིག་ལ་ ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ༡༠༥ — ༡༠༦ །

དེ་ལ་ ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པའམ་བདག་མེད་པའི་

དོན་ལ་སྔག་ལ་སྔགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན།
བདག་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པའམ་བདག་
མེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱའི་བྱུང་ཏེ། སྔག་ལ་སྔགས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ངས་
༥ ན། བདག་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའམ་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ནི་
ངས་པ་མེད་པས། ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངས་པ་ཡོད། ॥

བྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས།
དེ་པས་ན་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡང་མེད། ལྷོག་པ་ཡང་མེད་པས། བདག་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
༡༠ བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་པར་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྐམ་ཏུ་དོགས་པ་ལ།

བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལས་དེའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངས་པ་
མེད་དེ། ॥ ༡༠༡ ॥

༡༡ བདག་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྔག་ལ་སྔགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངས་པ་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་
མེད་དོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལས་ཤེས་བྱ་བའི་ལྷ་
པ་ནི་ལྷོག་པའི་སྒྲ་ལ་བལྟས་པར་བལྟའོ།

ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་
ཅི་ན། ལྷོས་པ།

གཅིག་མེད་པར་ངེས་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་གཤོན་
མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡༠༨།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ ༥
ཅིག་ཤོས་གཉིས་པ་ཡོད་པར་གཤོན་མི་བྱ་བར་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་པར་ངེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
བས་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་
མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཅིག་ལ་གཉི་ག་མེད་པར་ངེས་པ་
མེད་དོ།

༥ ༡༠

ཅའི་ཕྱིར་གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་ངེས་པ་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་
རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་ ༡
ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༠༩།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་གཙོད་

པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །པན་ཚུན་རྣམ་
པར་གཙོན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ངོ་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ནའོ། །ཇིས་སྤྱོད་པ་
དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
༥ གཉིས་ནི་པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཙོན་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་རྣམ་པར་
གཙོན་པས་གང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཏེ་གནས་པ་
ཡིན་ལ་དང་། མེད་པ་རྣམ་པར་གཙོན་པས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
དེ་བས་ན་རང་མེད་པར་རྣམ་པར་གཙོན་པས་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།
མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ངོ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
༡༠ རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ངོ་པོ་ཡང་ངོ་པོ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཙོན་ནས་
ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཇིས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི་
ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི་ཇིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་ཇིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་ཡང་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
ཡིན་ལ། ལྷོག་པར་མེད་པ་ངེས་པ་ན་ཡང་ཇིས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ངེས་
༡༥ པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་བདག་དང་བཅས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལ།
བདག་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྟོག་ལ་སྟོགས་
པའི་ཇིས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། དངོས་
པོ་གཅིག་ལ་རྩས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅུང་འགལ་
པའི་བྱིར་། དེ་གཉི་ག་མེད་པར་ངེས་པར་མི་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་
༢༠ སྟོན་པའི་ངོར་བྱས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་

ཡོད་མེད་རྩ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཚད་མའི་དབང་
 གིས་ཏེ། དེས་ན་གཉི་ག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེེ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ལ་
 སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡོད་མེད་རྩ་བེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་དེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མེད་པར་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ ༥
 དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེེ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་དེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པ་ཡོད་
 པར་དེས་པ་ཡིན་པས། ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ཁོ་
 ཅུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་
 དེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ ༡༠
 ཚོམ་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ།།

॥

ཅའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

।

བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་དེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ॥ ༡༡༠ ॥

བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་འགའ་བ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ ༡༥
 ལྷོག་པར་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བས་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་པའི་
 རྒྱུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ན། བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱ་བ་མི་འགྱུ་བ་ལ། འགའ་བ་ཡང་མི་འགྱུ་བ་ལ། །པདག་དང་པཅས་པ་
 དང་པདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྟོད་པ་དེ་བས་ན།

སྔག་ལ་སྔགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གསོན་པའི་ལྷས་ཚོས་ཅན་ལ་བདག་
ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་སྔག་ལ་སྔགས་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེས་པར་
བསྟན་ནས། མཐུག་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ།

༥ དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཚུལ་རེ་རེ་ཡང་
གཉིས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་རིགས་པར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་གྲུབ་པ་
དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ༡༡༡།

དེ་ལྟར་ན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རིམ་བས་ན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་གི་
༡༠ ཅན་ནས་གང་གི་ཚེ་ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་བ་
དང་། ཚུལ་གཉིས་གཉིས་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་བ་དེའི་
ཚེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲུང་བ་དང་། ཇི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་
ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་རུ་རིགས་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་
༡༥ པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་ལ་
གང་དང་གང་གིས་སྒྲུར་བ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་
བཤད་ན། དེ་འདྲར་མ་སྒྲིམ་ཏེ། ༡༡༢།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་སྤྲོད་ལ། མི་སྤྲོད་པ་དེའི་བྱུང་མ་
སྟོས་སོ།

ཅེའི་བྱུང་མི་སྤྲོད་ཅེ་ན།

འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་ནམ་མི་དམིགས་པའི་

མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་ལས་འགལ་བ་མི་སྤྲོད་ལ། ༡༡༥།

འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་ནམ་མི་དམིགས་པའི་ཆེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་
གི་བྱུང་འགལ་བ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱུང་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་ལ་ཆེས་བྱ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལས་
སྟེ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་གིས་ན་འགལ་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་ན་པདག་གི་རྒྱ་
དང་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འདོར་པར་འགྱུར་ན། མི་དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་ལ་ཡང་ཆེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འབྲུལ་
པ་ཡིན་པའི་བྱུང་འགལ་བ་ཉིད་མི་སྤྲོད་དོ།

འོན་ཏེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལས་འགྱུར་པ་རྒྱུ་ན།

མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གཞན་ནི་མེད་དོ། ༡༡༦།

གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གཞན་མེད་དོ་ཆེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེགས་ཀྱི་ལྷང་པོས་གདན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་འདི་གང་
ལ་གསུངས་ཤེ་ན། སྒྲོས་པ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
བྱུགས་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷང་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་དོན་དབྱེད་པ་དག་ལ་
འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བཤད་
དོ།། ༡༡༦ །

གང་གི་བྱིར་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
མི་སྤྲོད་པ་དེ་བས་ན། ལྷང་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་བསྟན་ཏེ། ལྷང་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ ༡༠
གང་གིས་ཚུལ་གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ལྷང་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལྷང་ལས་སྒྲུབ་པའི་
ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཆོད་མས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ནི་ན། དངོས་པོ་མ་མཐོང་
བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་པས་ན་ནིས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་
མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་མ་མོ། །དེའི་སྒྲོབས་ནི་མཐུའོ། །དེས་
བྱུགས་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་མ་ལས་རྣམ་ ༡༡
པར་བཞག་པ་ལྷང་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷང་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་གང་གི་ཆོད་ཏུ་བྱས་ཤེ་ན། དེའི་དོན་དབྱེད་པ་

དག་ལས་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ལུང་གི་དོན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དབང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་མ་བྱས་པ་དེ་དབྱེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་ལུང་ལ་བརྟེན་བའི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྤྱིད་པར་འབྱུར་རོ།
 ཅའི་སྤྱིར་ལུང་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པར་
 ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ།

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། རོན་རྣམས་ནི་རོན་
 རྣམས་ལ། ། འཁྲུལ་བས་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་
 ༥ སྤེད་པའི་བྱུང་རོ་ ॥ ༡༡༧ ॥

[illegible]

ཅི་སྟེ་བརྟན་བཅས་ཟེད་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་སྟེས་ཐུ་གཞན་ལ་
ཡིད་བརྟན་ཏུ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རུ་གནས་པར་འདུག་

བ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་བ་དག་ལ་མི་
སྤྲོད་པའི་བྱུང་རོ་॥ ༡༡༤ ॥

དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བུ་བ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་
ནམས་ནི་རྟོག་པས་གཏན་ཚིགས་ཏིང་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
རང་བཞིན་གནས་པས་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་ ༥
བཞིན་ཏུ་གནས་པར་འབྲུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་བ་དག་
ལ་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་
ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་འབྲུག་པ་ནམ་པར་
གཞག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་
འབྲུག་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ ༡༠
གཞག་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་དེ་ནམས་ལ་ནི་
གང་གིས་ན་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་སྤྲོད་པར་འབྱུང་བ་ནོར་པའི་གོ་
སྒྲུབས་མེད་དོ། ॥

དེ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི།

འདིར་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཁ་
གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་
མངོན་པར་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་དང་

ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་
དང་ཅིག་ཅར་རུ་མངོན་པར་འབྲེལ་ཏི། ༡༡༩།

གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་
དང་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྒྲིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་
པ་རྣམས་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཏིན་རྗེས་སུ་བཞིན་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་
རུ་སོང་བ་ཏིན་སྐབ་པ་སྟེ། དེས་ན་ཅིག་ཅར་རུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཏིན་
ཐམས་ཅད་རུ་སོང་བ་ལ་དེས་པས་དེས་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏི། །སྒྲི་འདི་ལ་དང་སོང་
ཆེན་པོ་གཞིག་ཟེ་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་སྒྲིང་བ་དང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ལ། ཐམས་
ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་རུ་འདྲུ་བའི་སྒྲི་ནས་འབྲེལ་
པར་སྒྲིའོ། །དེ་ལ་གཞིག་ཟེན་གྱི་སྒྲིབ་མ་པའི་ལུ་གས་ནི་གསལ་བ་དང་བལ་
བའི་ཡུལ་ན་ཡང་སྒྲི་གནས་པར་སྐབ་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་འདི་སྒྲིས་སོ།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཡུལ་གྱི་
དཔེ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
རང་དང་ལྷན་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་རུ་མངོན་པར་འབྲེལ་ཞིང་
ཐམས་ཅད་རུ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་
པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་རུ་འབྲེལ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཏིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཏིན་ཡིན་པར་སྐར་པའི་ཕྱིར་། །

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་

སྲུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་ཡུལ་ན་འཇུག་པའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་
 དེའི་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ།། ༡༢༠།

ཏ

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ཡུལ་ཐམས་
 ཅན་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྒྱི་ལ་ཡོད་པའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཅུ་མ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅུ་མ་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་རྣམ་སྲུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་སྲུ་འཇུག་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།
 དེའི་ཡུལ་ན་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ ༡༠
 གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ། །དེའི་ཡུལ་ན་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་དེ། དེའི་དངོས་པོ་
 དེ་བས་ནའོ། །གང་ཞིག་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་
 གཏོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྱི་ནི་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དེའི་རྣམ་སྲུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དེའི་ཡུལ་ན་འཇུག་པ་ ༡༡
 ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ནི་བ་ལང་དང་རྣམ་སྲུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་བ་
 ལང་གི་སྒྲིང་ན་མི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ན་འབྲེལ་
 བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱུར་དེའི་ཡུལ་ཉིད་ན་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ན་

གང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་
ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྷན་པར་ནི་འདྲ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
༥ ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་རྩ་གང་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེ་བདག་གི་བའི་ངོ་
བོར་བར་རྩ་སྒྲངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོའི་ཡུལ་ན་བདག་ཉིད་གནས་
བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དེའི་ངོ་བོ་ན་གནས་པ་ཉིད་དེ་བར་རྩ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྫས་གང་ལ་གང་ཞིག་
འདྲ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
༡༠ ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ན་གནས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱབ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཁྱབ་
པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་
༡༥ ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །

པེ་ཐ་རའི་སྤྱིར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

སྤྱིར་བ་གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་
གང་ཞིག་གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་མེད་དེ།

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། གསལ་བའི་བར་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་བའི་
 རིག་བྱར་གྱུར་བ་སྦྱི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་
 དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་དེ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་
 བའི་དོན་ཏུ་སྦྱབ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེད་ ་
 བར་བྱེད་དོ།། ༡༢༡།

སྦྱར་བ་གཉིས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་དེ། དམིགས་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་
 བས་ན་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་བཞུགས་། དེ་ནི་དེ་ན་མེད་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྦྱར་ཏུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་ ༡༠
 བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྦྱར་ཏུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 ཁྱབ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པར་བསྟན་དོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་།
 གསལ་བའི་བར་རྣམས་ན་ཡང་དམིགས་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་མི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་དེ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ནི་གསལ་བའི་བར་ ༡༡
 ཡིན་དེ། གསལ་བས་སྦྱང་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་དོ། །པ་ལང་གི་སྦྱི་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ཡང་གསལ་བའི་བར་ན་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ཁ་ཅིག་དང་།

སྒྲིང་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་མངོན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་དང་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་
པན་རྒྱན་འགལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་
གཉིས་ཆོས་ཅན་ལ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གཅིག་ལ་
ལ་ནི་པན་རྒྱན་འགལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་དག་
གཅིག་གིས་གསལ་བའི་བར་དང་གསལ་བས་སྒྲིང་པའི་ནམ་མཁའ་ན་ཡོད་
པར་བསྒྲུབས། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་དེ་མི་དམིགས་པས་ན་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ།
གཅིག་ལ་རྩས་གཅིག་དུ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷན་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་
༡༠ ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་བསྒྲུབས་པ་
དེ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྒྲི་གཅིག་ཡིན་ལ། དུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་ཅིག་རུ་མངོན་པར་
འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲིང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་། སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
༡༡ བར་ན་མི་དམིགས་པས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་འགལ་བས་ཁུབ་པ་མ་མཐོང་བས། འགལ་
བས་ཁུབ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་ནི་འདི་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གདན་ཆོགས་ལྟར་
སྒྲིང་བར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༢༠ སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅི་ལྟར་གདན་ཆོགས་

ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལས་
 ལོགས་ཤིག་ན་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཏུ་དཔེ་འདུས་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཟོད་དོ་ཞེས་
 གླུ་མ་གྱིས། དཔེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་ནི་མ་གླུ་
 ལ་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་མཁོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་
 བར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་གོ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གླུ་མ་ཏེ། དཔེའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་རོན་ཏེ་དགོས་པའམ་བཟོད་བར་བྱ་བ་
 གོ་བར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
 བས་ནའོ། །དཔེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི་རི་ལྟར་དཔེ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་བར་
 གྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དཔེ་རྟོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་བ་སྟེ། ལུས་པའམ་བཟོད་བར་བྱ་བ་དཔེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡང་གོ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

॥

ཅི་ལྟར་རོན་གོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གླུ་མ་བ།

|

ལ་ གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པའི་
 བྱེ་བྲག་མེད་བར་བཤད་པ་ལ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་
 འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་སྟེ་བ་དང་དེ་ཙམ་

གྱི་རྒྱུ་ལྷ་འཕྲུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་
 བཤད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་ན་དུ་
 བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་ཡང་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་མང་དང་གཞན་པ་ལྟ་བུའོ།
 གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། ཡ
 མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་སྤིད་དེ། དཔེར་
 ན་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་སྟོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཇི་སྟོན་སྟོན་
 པའི་རྣམ་པ་དག་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །འབྲས་བུའི་^{༡༠}
 རྟགས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའམ། རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དོན་
 འདི་བསྟན་པ་ན་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༢༣།

འབྲས་ཕྱ་དང་རང་བཞིན་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
ཚུལ་དེ་དག་སྒྱུར་བྱས་མོང་ཏུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྲིག་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་
༥ མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྱུར་བཤད་ཏུ་ཟིན་ཁྱད་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པ་
དེ་བས་ན། དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་གི་མཐར་ཐུག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ།
དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་ཕྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སྒྱེ་བ་དང་དེ་
ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། འབྲས་
ཕྱ་སྒྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། འབྲས་ཕྱའི་སྒྱེ་བ་ཤེས་ན་ནི་མཐུན་
༡༠ པའི་བྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
ཁྲིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་དེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྱུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཅམ་
གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི། སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཅམ་
༡༥ ཡོད་ན་བསྒྱུ་བ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་གི་
ཚེ་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཁོ་
ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྲིག་པར་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱེ་བྲག་གི་
༢༠ མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའི། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱེ་

བཀ་གི་མཚན་ཏིང་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་དེས་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། སྤྱིའི་མཚན་ཏིང་སྟོན་པར་འདོད་
 བས་བྱེ་བཀ་གི་མཚན་ཏིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་སྒྱུར་རོ། །གང་ན་རུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཁུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། ཁུབ་པ་ཡང་བྱ་ ༥
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྒྱུབ་པའི་ཚད་མ་ལས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ན་དཔེར་ན་ཚད་མང་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མེ་མེད་ན་རུ་
 བ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྷོག་པ་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 གཞན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་དེ། མེ་ལྷོག་ན་རུ་
 བ་དེས་པར་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚད་མང་ ༡༠
 ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ན་བྱས་པ་ཏིང་ཡོད་
 པ་དེ་ན་མི་རྟག་པ་ཏིང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་ཁུབ་པ་བསྟན་དོ། །མི་རྟག་པ་ཏིང་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་
 སྟོང་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྷོག་པ་བསྟན་དོ། །ཁུབ་པ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་ཡང་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁུབ་ ༡༥
 བ་རབ་རུ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་ན་ལྷོག་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་གདོན་མི་བླ་པར་དེ་དཔེར་ན་བྱས་
 པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། གཞན་རུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། གང་གི་བྱུང་གཞན་
 རུ་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཏིང་གི་ངོ་མོ་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ ༢༠

པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཇི་སྐད་སྟོན་པའི་རྣམ་
པ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
ངེས་པ་ཇི་སྐད་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །ཕྱེ་ཐག་
༥ གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ན་ནི་ཇི་སྐད་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་ཐག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བསྟན་པར་
མི་བྱས་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་ཏུ་བའོ།
དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་མེ་ལ་ཏུ་བ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
༡༠ འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཕྱེ་ཐག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་གཞན་ཏུ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱེ་ཐག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཡང་གཞན་ཏུ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་།
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚང་མར་དང་བུམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
༡༥ ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁུབ་པ་སྟན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་སྟོན་པས་ནི་
ཚས་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་
རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་ན་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡིན་པར་རྟགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ངོ་
༢༠ བོ་མེད་ན་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་འཕ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའམ་དངོས་པོ་མེད་པའང་ཆོས་མི་མཐུན་
པའི་དཔེར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དཔེ་མེད་པ་ན་གཏན་ཆོག་མ་གྱི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའམ་ལྷོག་པ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོག་མ་
གྱི་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཆོག་ལ་ཁུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་
མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། ཁུབ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ ༥
གཏན་ཆོག་མ་གྱི་ཡང་བསྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
འདི་བསྟན་པ་ན་དཔེ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁུབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་
སྟོན་པ་དང་ལྷོག་པ་སྟོན་པའི་འགའ་ཞིག་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་
པའི་དོན་དེ་བསྟན་པ་ན་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། ༡༠
བཤད་པ། གང་གི་རྒྱུ་དེ་ཅམ་རྩ་ཟད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
བས་ནའོ། །དཔེའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཅམ་རྩ་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁུབ་པ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་
ཡིན་ལ། ཁུབ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་ ༡༥
པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་མ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ཁོ་ནས་བཤད་
པ་ཡིན་པས། དཔེའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཅེ་ཞིག་བྱ། ॥

འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་

ཏེ། ॥ ༡༢༥ ॥

གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལས་དཔེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་
 འདིས་ནི་དཔེ་ཉེས་པ་དཔེ་ལྟར་སྟངས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 སྟར་བཤད་པ་སྟུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དཔེ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་
 འབྲས་ལྟ་སྟུབ་པར་བྱེད་མི་བྱས་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟགས་
 ་ རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དཔེར་ན་སྟེན་ཉེས་པ་སྟེ། ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། ལས་དང་། རྒྱལ་ཐ་རབ་དང་། བྱམ་པ་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྟུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་དང་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ༡༢༥ །

- ༡༠ དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྟངས་པའི་དཔེ་དགོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྟེན་ཉེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ།
 ལས་དང་རྒྱལ་ཐ་རབ་དང་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 ༡༥ སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། གཉི་ག་མེད་པའི་དཔེ་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ།
 བསྟུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ལས་ཏེ། དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།
 སྟུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཐ་རབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཐ་རབ་རྣམས་
 ལྷན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུགས་ཐུགས་ཅན་ཀྱི་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པ་

ཚད་ཡོད་པ་ནི་ལྷན་ཅན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྣམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་ཐ་རབ་ནི། ཕྱེ་ཐག་པ་དག་རྟག་བར་འདོད་དོ། །དེ་
 བས་ན་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་ནི་གཉི་ག་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་དང་ལྷན་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱུང་རོ། །

॥ ༥

དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་སྒྲ་བའི་བྱུང་ན་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 སོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་འདི་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་། འཆི་བའི་
 ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་སོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མ་ཡིན། ལམ་སོ་ཆེའི་མི་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ༡༥༦ །

དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དེ་ནི་
 བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་

བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། གཉི་ག་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དགོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ།
 ༥ སྐྱུ་བའི་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཆི་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས།
 འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ། །མི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱུར་ཞེས་
 ༡༠ བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་
 ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་འཆི་བའི་
 ཆོས་ཅན་རྒྱ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཏེ། དེ་གཉི་
 ༡༥ ག་ཡང་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་དཔེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་། འདོད་
 ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 པར་བྱ་མ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་གང་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་

བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་
 མི་རྟག་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ།། ༡༢༧།

དེ་བཞིན་རྒྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་གང་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ཅམ་རྒྱ་སྟོང་ལ། ༥
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ཁུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་མེད་པ་ཞེས་བུའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་གང་
 ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཡུང་སྐྱ་བ་པོས་མ་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པའི་དཔེ་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱས་པ་ཉིད་ ༡༠
 རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཞེས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་བ་ཉིད་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དེས་པ་དེས་ན། ཁུབ་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོད་པའི་སྐྱས་སྐྱར་
 ཚོལ་བ་ཡང་གཟུང་པར་བུའོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་མི་ལ་སྐྱ་བ་ཉིད་དང་། ༡༥
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅམ་རྒྱ་ནི་གྲུབ་ན།
 ཁུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་
 ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བུའོ། །བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་

འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་ནི་སྤྱི་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲ་བར་
 ཉི་རྟོགས་པར་མི་བྱས་ཏེ། ཏྲ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་
 ༥ ན་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་
 ན་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ལ་ངེས་པ་བརྟུན་ནས། ངེས་པ་སྤྱི་བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གི་
 རོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དཔེར་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཡང་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་མ་
 ༡༠ སྤྱིས་པ་ཁོ་ནར་དཔེར་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་
 པ་ཅེས་ཁོ་ནར་ཏེ་བར་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་མཐུན་པས་ནི་བསྤྱི་བ་
 བར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་བོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རོན་དང་ལྟན་པ་
 དཔེ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཡང་འདིར་མ་སྒྲངས་ལ། ཆོས་མཐུན་པའི་རོན་
 སྒྲངས་པ་ཏེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་སྤྱི་བ་བའི་ཏེས་པའི་
 ༡༥ བྱིར་དཔེའི་ཏེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་པོས་ནི་འདིར་གཞན་ལ་ཁོང་ཀྱི་རྒྱུད་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོན་མེད་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་བ་པོས་ཏེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཏེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི། གང་
 མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །༡༢༥།

དེ་པལྱེན་རྩ་དཔེ་གང་ལ་ཐེས་མུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 དེ་སྒྲན་ཅེས་བྱའོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དཔེ་དགོད་པས། བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་ནི་དཔེ་པསྟན་པར་བྱ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱས་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཁོང་རྩ་ཚུར་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདྲིར་ནི་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པར་ ༥
 པསྟན་པས། བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 པས་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་
 ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་པསྟན་
 པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་པས་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོང་རྩ་ཚུར་བ་མེད་དོ། །འདྲི་
 ལྟར་གང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་པས་མི་རྟག་པ་ཐེས་མུ་པམྱོད་ནས། དེ་ནི་ ༡༠
 བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་པས་བྱས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་པས་ན་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་བྱས་པ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པར་པསྟན་གྱི། བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་
 ལ་མ་པསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་པཅྱལ་མ་ཐག་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་པཅྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་པལྱེན་རྩ། བྱས་པ་ཉིད་ལས་མི་ ༡༥
 རྟག་པ་ཉིད་ཁོང་རྩ་ཚུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་
 ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་གནས་པའི་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པས་ངེས་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་པསྟན་པ་དེ་པས་ན། རང་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་
 པས་ཉེས་པའི་བྱིར་སྟོན་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་ཐེས་མུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ ༢༠

ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྐྱ་པ་པོའི་ཉེས་པ་ལས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་སྐྱ་པ་པོའི་ཉེས་པ་
ཡང་བསམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། ༡༢༩།

ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགྲ་བསྟན་ནས་ཆོས་མི་
མཐུན་པའི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགྲ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྐྱུ་པ།

ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་། རྩལ་ཐ་རབ་དང་ལས་དང་
ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྡོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། ༡༣༠།

སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་ཞིང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཏན་
ཚིགས་སུ་བྱ་བ་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་རྩལ་ཐ་རབ་ནི་བསྐྱུ་བ་བར་
བྱ་བ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཐ་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པའི་བྱིར་རོ།
ལས་ནི་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་ལུས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གཉི་ག་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བ་
བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། །བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་དང་གཉི་
གའོ། །དེ་དག་མི་ལྡོག་པ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གང་དག་ལ་

ཡིད་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ།

དེའི་དཔེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།

॥

དཔེ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

།

དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སེར་རྒྱ་ལ་སོགས་ ༥
པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཆོད་མ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ནེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་
མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའམ། ༡༠
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྐྱར་མ་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་མཆོག་དང་
སྟོང་ངེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྷོག་པ་ ༥

ལ་ཐེ་ཚམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ༡༣༡།

- དེ་བཞིན་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ནི་
བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། གང་རྩ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་
ལ་ཐེ་ཚམ་ཟ་བ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚམ་ཟ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤེས་ཏེ།
བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚམ་ཟ་བའི་དཔེར་བྱ་བའི་བྱུར་།
དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་གཅིག་གོ། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉེས་པ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །མེར་སྐྱ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཚིགས་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྱུར་བའི་
ཆོད་མའི་ཡུལ་རྩ་བྱིན་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོད་མའི་བྱེ་བྲག་
གོ། །གང་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་
བའི་ཆོད་མའི་ཡུལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤེས་ཏེ།
དེ་ལྟར་བའི་བསྟན་པ་གང་དག་ལ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ།
དེ་བས་ནའོ། །ཆོད་མ་ཡུལ་རྩ་བྱིན་པ་ནི་འདྲིར་སྐར་མ་ཤེས་པའི་མན་
དག་ལ་བསམས་ཏེ། མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའམ་
ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྐར་མ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་

ཕྱིར་མ་བསྟན། མ་བསྟན་པ་དེ་བས་ན། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའམ་ཡིད་
ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་མ་འདྲིར་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། ཀང་
ནིག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ནི་སྒྲར་མ་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའམ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སུ་བྱུང་བ་བསྟན་
ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱེ་མཆོག་དང་སྟོང་རིས་དང་དེ་སྟེ་པ་གང་ཡིན་པ་ཁྱེ་ ༥
མཆོག་དང་སྟོང་རིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
འདྲིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཁྱེ་མཆོག་དང་སྟོང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོག་པར་
ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲར་མ་ཤེས་པ་ཡང་སྟོན་ལ། ཐམས་ ༡༠
ཅད་མཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འབྱུང་
མོད། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ཤེས་པ་འདི་ནི་ལྟས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པར་མི་བྱུང་ངོ་॥

སྒྲུབ་པ་ལས་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་
ན་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེ་ནི་མི་འགའ་ཞིག་གི་པོར་ ༡
བར་འདོད་པའི་ཆོག་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །འདྲིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། ཆོག་

གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 གྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟེག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་
 བོ།། ༡༣༢ །

གང་རུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྟེག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྒྲན་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དཔེའོ། །དེས་པའོད་
 གྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྟན་དངགས་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཅན་རྣམས་
 ༡༠ གྱི་རིག་བྱེད་གསུམ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་རིག་པའོ། །པའོད་
 བར་འདོད་པའི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོག་ཡོད་པ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཆོད་མ་འདིར་ནི་ཆོས་
 མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་
 ༡༥ མེད་པས་བྱུ་བ་པ་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་
 དག་ལ་ཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་ནས། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་

ལ་སྒྲིགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་
 སྐྱུལ་པའོ། །གོ་བྱ་ཏ་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅིས་
 བྱ་སྟེ། དང་སྟོང་ཡིད་ལས་བྱུང་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དྲན་
 པ་དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་རིག་པའི་བམ་ཐེས་ཆོག་གཟུང་
 པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ ༥
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་བྱ་ཏ་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ལྷོག་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གོ་བྱ་ཏ་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཆོས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་
 རིག་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཆོག་གཟུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཅི་
 དེ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ ༡༠
 བྲལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོས་ཟོ། །

॥

གཏི་ག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་
 མེར་སྐྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་ ༡
 མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་
 པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་

པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ
སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་འདོད་ཆགས
དང་བྲལ་བ་ཉིད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་
འཛིན་པ་ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ
ལ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ༥ ༡༣༣ ༥

གང་ལ་གཉི་ག་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བཤེད། །དཔེར་ན་ཞེས་བུ་བ་ནི་དཔེའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བུ་བའོ༥
སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཐོབ་པ་
༡༠ ཐོག་མ་ཁོ་ན་བདག་གིར་བྱེད་བའོ། །བདག་གིར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཞེན་
པའི་སེར་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་
ཞིང་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །སེར་སྐྱ་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་བདག་གིར་བྱེད་ལ། བདག་གིར་བྱས་པ་རྣམས་མི་
གཏོང་བས་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་མཛོན་ནོ། །ཚུད་
༡༥ མ་འདིར་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པར་བུ་བ་
མེད་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བཟུན་པར་བུ་བྟེ། གང་ཞིག་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བུ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས།
དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ་ཞེས་བུ་བ་ནི་སྐྱུ་བ་

པར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱུ་བ་པའོ། །དཔེར་ན་ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔའོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉེ། འདོད་ཆགས་དང་
ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དེ་
དག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ ༥
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མི་ལྟ་བུར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཐལ་བ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟིན་
ཕྱི་གཞུང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཐལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
པར་འབྱུང་མེད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དཔེ་གསུམ་པོ་བསྟན་པའི་བྱིར་།

། ༡༠

ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་བའི་བྱིར་འདོད་
ཆགས་དང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་ཐལ་བ་ཉིད་མེད་ན་དེ་ནི་
སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྫོང་འི་རུམ་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྫོང་འི་རུམ་བུ་ལས་གཉི་ག་ ༡
ལྷོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཐལ་
བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བར་

ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ།། ༡༣༥ །།

གང་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་
བལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
༥ ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱ་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདིར་
ལྷོག་པ་བསྐྱན་པ་ནི། གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བལ་པ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་རྗེས་སྐྱོབ་པ་ཤོད་ནས། དེ་ནི་སྐྱ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱ་པ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྐྱ་བ་སྟེ། །དེ་བས་ན་
སྐྱ་པ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཁུབ་པ་བསྐྱན་
༡༠ ཏོ། །དོའི་རྒྱུ་བྱ་བ་ཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །འདི་ཅི་ལྟར་ལྷོག་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོའི་རྒྱུ་བྱ་བ་ལས་རི་ཅམ་རྩ་གཉི་ག་ལྷོག་པ་དེའི་
བྱིར་རོ། །ཅི་གལ་ཏེ་དོའི་རྒྱུ་བྱ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དང་སྐྱས་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁུབ་པ་ལྷོག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱའི་བྱིར་འདི་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།
༡༥ ཁུབ་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་པ་ཞིག་ཅི་ན། འདོད་ཆགས་དང་བལ་པ་བསྐྱས་ཅན་
ཅེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བཤོད་ནས། སྐྱ་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱ་པ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱ་པ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དེས་པར་
བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་པ་ནི་ཁུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷོག་པ་དེ་

མ་སྒྲུབ་པའི། རོན་ལདི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དཔེ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་
གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དཔེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ॥

ལྷོག་པ་རབ་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་པ་
དཔེར་ན་སྤྱི་ནི་བྱས་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ॥ ༡༩༥ ॥

གང་ཏུ་ལྷོག་པ་རབ་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་སྟན་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱི་
མི་རྟག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བྱས་པའི་
བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་མ་མོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་གྱི་རོན་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་
པའི་ཆོ་གཞན་ལས་རོན་དེ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་དག་ ༡༠
དུ་ཟིན་ཡང་ཅི་སྟེ་པ་འོལ་བོས་མ་དག་པར་བཟོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཇི་
ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་
ལྟར་ནི་མ་བཟོད་ཀྱི། གཏན་ཆོག་མ་ཉི་བཟོད་དེ། དེ་བས་ན་བཞན་གྱི་རྗེས་
སྒྲུ་དཔག་པ་ལ་སྤྱི་བས་ཉེས་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་མ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་ ༡
བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་
ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་
རྗེས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

ནི་སྐྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་
 མྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་ལ་
 དེས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་
 མེད་པ་ནི་སྐྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་
 མོ། །ལྷོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ན་སྐྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་ ༥
 པ་མེད་པ་ལ་དེས་པར་བསྟན་གྱི། བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱུ་པ་པར་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དེས་པ་ཡིན་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གང་མ་བྱས་
 པ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས། དེ་ནི་རྟག་པ་
 རྟེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དོན་འདི་
 ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མ་བྱས་ ༡༠
 པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དེས་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན་གྱི། རྟག་པ་ཉིད་སྐྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ན་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྷོག་པའི་ཚིག་གྲུས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་སྐྱུ་པ་པོས་ཉེས་པའི་བྱིར་ཉེས་
 པ་ཡིན་ནོ།

॥ ༡༡

དཔེའི་རྫོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ནས། ཉེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་བསྟན་པའི་བྱིར་།

དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་
 སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་

དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་
 ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པར་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་བསལ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ།། ༡༩༧།

- ༥ དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཅ། དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་
 དེ་ངེས་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་
 ༡༠ ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་འུ་ཁྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནམ་ནི་
 ཅ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཁོང་འུ་ཁྱུད་པར་རུས་ན་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 འཇུག་ན། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ།།
 དེ་བས་ན་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་དག་བསལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 ༡༡ བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དེས་པའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན། དེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟོས་
 ཟིན་ཏེ།

ཐུན་འབྱེན་པ་བསྟན་པའི་བྱུང་།

མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྣམ་པ་ནི་ཐུན་འབྱེན་
པ་དག་ཡིན་ནོ། ༡༢༤།

ཐུན་འབྱེན་པར་ལྟ་བུ་ནི། མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྣམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྣམ་ཏེ། སྣམ་པ་འདིས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་ཆོག་ལ། ༎
སྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་ཐུན་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་བཤད་
པའི་བྱུང་། །

ཐུང་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བཟོད་པ་ནི་ཐུན་འབྱེན་པ་ཡིན་མ
ཏེ། དེས་ཕ་རོལ་པའི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་པའི་བྱུང་རོ། ༡༢༥།

གང་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་སྣམ་ཏེ། མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། མ་
སྐྱབ་པ་དང་། འགལ་པ་དང་། མ་དེས་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
བཟོད་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཚང་ཀ
བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ཅི་ལྟར་ཐུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྣམ་པ། མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་

པའི་ཚིག་དེས་པ་རྩལ་པའི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་གྱང་ཡིན་པ་
 དེས་དེས་པར་གྱུ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འགལ་པ་བཞིན་དུ་
 གདོན་མི་བ་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུ་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་གྱན་འབྱིན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་གྱང་པ་རྩལ་པའི་འདོད་པ་དེས་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་
 ༥ བྱིར་དེས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་དེ། དེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
 བས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུ་པ་ཉིད་གྱང་ཡོད་དོ། །གྱན་འབྱིན་པར་གྱུས་
 ཟིན་དོ།

གྱན་འབྱིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་པ་དག་ནི་ལྟག་གཙོད་
 རྣམས་དེ། ༥༧༠།

༡༠ གྱན་འབྱིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་པ་ནི། གྱན་འབྱིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་ན་
 གྱན་འབྱིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་དག་གྱང་གང་ཞེ་ན། ལྟག་ཚོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །ལྟག་ཚོད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ལན་དང་འདྲ་པ་ལ་ལྟག་ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
 ལན་གྱི་གནས་སུ་རབ་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་ལན་དང་འདྲ་པ་ནི་ལྟག་ཚོད་ཡིན་ནོ།
 ལན་དང་འདྲ་པ་དེ་ཉིད་ལན་གྱི་གནས་སུ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་རབ་
 ༡༥ དུ་བསྐྱོད་པའི་བྱིར་།

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དག་ནི་
 ལྟག་གཙོད་རྣམས་ཡིན་ནོ། ༥༧༡།

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་པདོན་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲིམ་ཏེ། ཚིག་འདིས་རྫོང་པས་ན་རྫོང་པའོ། །དེ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། ལན་
དང་འབྲ་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི་ལྷག་ཚོད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཚིག་གི་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིས།

ཟླ་འོད་ལྷ་ཡུའི་དགེ་བ་ནི་མེད་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པས།

ཡེ་ཤེས་ཚོས་མཚོག་གང་ཡིན་རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟུར་ནས།

དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་འགྲོ་ལ་པན་པ་འཕའ་ཞིག་ཕྱིད་པར་གྲོག་།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྩིས་ནས།

ཚིགས་བཅད་རྣམས་ནི་ཚིག་སྟོང་དང་།

དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་དག་དང་།

བརྒྱན་རྩ་ཅ་བརྒྱན་རབ་ཏུ་ལྷན་།

རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་

རྫོགས་སོ། །

ཤུག་ཐུབ་པས་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་པོ་ཆེ །

ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཐུ་སྟོགས་མ་ལུས་པ །

ཉི་མས་དམག་རུམ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཡིས །

བདག་གི་ལྷ་བ་རྩུངས་ཕྱུང་ངོ་མཚར་ཉིད །



རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཀྱ་ཆེར་འགྲེལ་
བ་སྒོལ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མངྍར་པ་ཐོགས་སོ།།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩྭ་ན་གཙུ་དང་། རྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་པ་དག་
སྒོར་རྩམས་ལོ་གས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།།

༥ ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐུ་མ་ཏི་ཀླའི་དང་། ཐོད་གྱི་ལོ་ཙ་པ་དག་
སྒོར་སྒོ་ལྟན་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲན་གྱིས་ཡུལ་དབྱས་གྱི་དཔེ་དང་གཏུགས་
ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།།



SANSKRIT — WÖRTERBUCH

bearbeitet von

Otto Böhtlingk

und

Rudolph Roth

St Petersburg 1855-75

SEVEN VOLUMES

Reprinted together with

NACHTRÄGE von Richard Schmidt, Leipzig 1928

Also published in three volumes:

SANSKRIT—WÖRTERBUCH

in Kürzerer Fassung

von

OTTO BÖHTLINGK

St. Petersburg 1879-89

Hailed as "the greatest achievement of Indological scholarship in 19th-century Europe" (Basham), the Sanskrit-Wörterbuch by Otto Böhtlingk and Rudolph von Roth remains unsurpassed even more than a hundred years after its first publication, from 1852 to 1875, under the auspices of the Russian Imperial Academy of Sciences. Indeed, all the Sanskrit dictionaries published subsequently draw heavily from this "splendid monument of German diligence" (Winternitz).

Published by

MOTILAL BANARSIDASS

PUBLISHERS PVT. LTD.

Delhi

BUDDHIST TRADITION SERIES

Edited by Alex Waymen
(ISBN: 81-208-0287-x)

Vol. 1 Indian Buddhism: A Survey with Bibliographical Notes—by Hajime Nakamura

(ISBN: 81-208-0272-1)

2 Nagarjuniana: Studies in the Writings and Philosophy of Nagarjuna—by Chr. Lindtner

(ISBN: 81-208-0288-8) (C)

(ISBN: 81-208-0395-7) (P)

3 Chinese Monks in India—by Latika Lahiri

(ISBN: 81-208-0062-1)

4 Buddhism in Central Asia—by B. N. Puri

(ISBN: 81-208-0372-8)

5 Dharmakirti's Theory of Hetu-Centricity of Anu—mana—by Mangala R. Chinchore

(ISBN: 81-208-0623-9)

6 The Legend of King Asoka: A Study and Translation of the Asokavadana—by John S. Strong

(ISBN: 81-208-0616-6)

7 Buddhist Insight—by George R. Elder

(ISBN: 81-208-0675-1)

8 Buddhism Transformed: Religious Change in Sri Lanka—by Richard Gombrich and Gananath Obeyesekere

(ISBN: 81-208-0702-2)

9 The Buddhist Tantras: Light on Indo-Tibetan Esotericism—by Alex Wayman

(ISBN: 81-208-0699-9)

10 The Lion's Roar of Queen Sri-mala—by Alex Wayman and Hideko Wayman

(ISBN: 81-208-0731-6)

11 The Buddha Nature: A Study of the Tathagatagarbha and Alayavijnana—by Brian E. Brown

(ISBN: 81-208-0631-x)

12 Evolution of Stupas in Burma—by Sujata Soni

(ISBN: 81-208-0626-3)

13 Buddhist Parables—by Eugene Watson Burlingame

(ISBN: 81-208-0738-3)

14 The Debate of King Milinda—by Bhikkhu Pesala

(ISBN: 81-208-0893-2)

15 The Chinese Madhyama Agama and the Pali Majjhima Nikaya—by Bhikshu Thich Minh Chau

(ISBN: 81-208-0794-4)

16 Sudden and Gradual—by Peter Gregory

(ISBN: 81-208-0819-3) (Shortly)

17 Yoga of the Guhya Samajatantra: The Arcane Lore of the Forty Verses—by Alex Wayman

(ISBN: 81-208-0872-x)

VOLUMES IN PROGRESS

The Anagata Vamsa Desana—Ed. John C. Holt Tr. by Udaya Meddegama

The Buddhist Art of Nagarjunakonda—*Elisabeth Rosen Stone*

Chinnamasta: The Aweful Buddhist and Hindu Tantric Goddess—*Elisabeth Anne Benard*

The Enlightenment of Vairocana—*Alex Wayman*

A History of Indian Buddhism—*Akira Hirakawa*, Tr. by Paul Grover

Introduction to the Buddhist Tantric Systems (MKHAS GRUB RJE)—*Ferdinand D. Lessing and Alex Wayman*, Trs

Nagarjuna's Refutation of Logic: Vadaiya-prakarana: Edition of the Tibetan Text—*Fernando Tola & Carmen Dragonetti*

On Voidness—*Fernando Tola & Carmen Dragonetti*

The Salistamba Sutra—*N. Ross Reat*

The Skill in Means Sutra—*Mark Tatz*

Untying the Knots in Buddhism (Selected Essays)—*Alex Wayman*

SACRED BOOKS OF THE EAST

Editor: F. MAX MULLER
(50 Vols.)

These volumes of the Sacred Books of the East Series include translations of all the most important works of the seven non-Christian religions that have exercised a profound influence on the civilizations of the continent of Asia. The Vedic Brahmanic System claims 21 volumes, Buddhism 10, and Jainism 2, 8 volumes comprise Sacred Books of the Parsees, 2 volumes represent Islam, and 6 the two main indigenous systems of China. Translated by twenty leading authorities in the respective fields, the volumes have been edited by the late F. Max Muller. The inception, publication and the compilation of these books cover 34 years.

[ISBN: 81-208-0101-6]

50 Vols

(Available in specially designed cartons)

VOLUMES

- 1, 15. *The Upanisads* in 2 vols., F. Max Muller
- 2, 14. *The Sacred Laws of the Aryas* in 2 vols., Georg Buhler
- 3, 16, 27, 28, 39, 40. *The Sacred Books of China* in 6 vols., James Legge
- 4, 23, 31. *The Zend Avesta* in 3 vols., James Darmesteter and L. H. Mills
- 5, 18, 24, 37, 47. *Pahlavi Texts* in 5 vols., E. W. West
- 6, 9. *The Quran* in 2 vols., E. H. Palmer
7. *The Institutes of Vishnu*, Julius Jolly
8. *The Bhagavadgita with the Sanatsujatiya and the Arugita*, Kashinath Trimbak Telang
10. *The Dhammapada*, F. Max Muller, Sutta-Nipata, V. Fausboll
11. *Buddhist Suttas*, T. W. Rhys Davids
- 12, 26, 41, 43, 44. *The Satapatha Brahmana* in 5 vols., Julius Eggeling
- 13, 17, 20. *Vinaya Texts* in 3 vols., T. W. Rhys Davids and Herman Oldenberg
19. *The Fo-Sho-Hing-Tsan-King*, Samuel Beal
21. *The Saddharma-Pundarika or The Lotus of the True Law*, H. Kern
- 22, 45. *Jaina Sutras* in 2 vols., Hermann Jacobi
25. *Manu*, Georg Buhler
- 29, 30. *The Grihya-Sutras* in 2 vols., Hermann Oldenberg and F. Max Muller
- 32, 46. *Vedic Hymns* in 2 vols., F. Max Muller and H. Oldenberg
33. *The Minor Law-Books*, Julius Jolly
- 34, 38. *The Vedanta-Sutras* in 2 vols., with Sankaracarya's Commentary, G. Thibaut
- 35, 36. *The Questions of King Milinda* in 2 vols., T. W. Rhys Davids
42. *Hymns of the Atharva-Veda*, M. Bloomfield
48. *The Vedanta-Sutras with Ramanuja's Sribhasya*, G. Thibaut
49. *Buddhist Mahayana Texts*, E. B. Cowell, F. Max Muller and J. Takakusu
50. *Index*, M. Winternitz

ANCIENT INDIAN TRADITION AND MYTHOLOGY

Mahapuranas
Translated into English
100 Vols. (Approx.)

Ed. J.L. Shastri/G.P. Bhatt

English translation of *Puranas* planned in a hundred volume Series, of which 40 Volumes have appeared so far. Translation of each *Purana* is accompanied by a critical introduction, general index and footnotes

Demy 800 pp. 300 to 400, pages per volume (cloth bound with plastic cover)

VOLUMES ALREADY RELEASED

Vols 1-4 SIVA PURANA Tr J L Shastri

Vols. 5-6 LINGA PURANA Tr. J.L. Shastri

Vols 7-11 BHAGAVATA PURANA Tr G V Tagare

Vols 12-14 GARUDA PURANA Tr. J.L. Shastri

Vols. 15-19 NARADA PURANA Tr G V. Tagare

Vols. 20-21 KURMA PURANA Tr G.V. Tagare

Vols 22-26 BRAHMANDA PURANA Tr G.V Tagare

Vols. 27-30 AGNIPURANA Tr. N Gangadharan

Vols 31-32 VARAHA PURANA Tr J.L. Shastri

Vols 37-38 VAYU PURANA Tr. G.V Tagare

Vols 39-48 PADMA PURANA Tr N.A. Deshpande

PURANAS UNDER PREPARATION/PRESS

Bhavisya Purana • Matsya Purana • Brahma-Vaivarta Purana
Skanda Purana • Devi Bhagvata Purana • Vamana Purana
Malika Purana • Vishnu Purana • Markandeya
Purana • Visnudharmottara Purana

